



CLUB DE ATLETISMO  
**Alcampo-SCORPIO 71**

# ESCUELA de ATLETISMO TECNIFICACIÓN

**CURSO 2025-2026**



Estos grupos están dirigidos a atletas SUB-14 (2014 - 2013) y SUB-16 (2012 - 2011) que tras la formación genérica inicial necesitan de manera progresiva adentrarse en la práctica y la competición del adulto.

**LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO SE DESARROLLARÁN ENTRE EL 8 y 9 DE SEPTIEMBRE DEL 2025 AL 17 y 18 DE JUNIO DE 2026, SIGUIENDO EL CALENDARIO LECTIVO ESCOLAR. LAS SESIONES DE LOS VIERNES, COMENZARÁN EN OCTUBRE.**

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el Viernes día 5 de Septiembre en el Estadio "Corona de Aragón" a las 17:30 h.

## MÉTODO DE TRABAJO GENERAL

- Trabajo general de todas las especialidades.
- Trabajo progresivo de especialización en las pruebas que más destacan los deportistas.
- Entrenamiento enfocado a la competición en las diferentes categorías.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo en grupo genérico que se realiza en 2 sesiones a la semana.
- Trabajo específico se trabaja los viernes con entrenadores especialistas, para que los atletas se vayan incorporando a los grupos de entrenamiento del club de forma progresiva.

## DÍAS DE ACTIVIDAD

- **Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" – (ACTUR)**  
Lunes y Miércoles a las 17:30 h.
- **Palacio de los Deportes "Huevo" o Ciudad Universitaria**  
Martes y Jueves a las 18:00 h.

*Las sesiones de las categorías SUB-14 son de 1,15 h.; en SUB-16 son de 1,30 h. de duración.  
Las sesiones de los viernes serán de 1,30 h.*

### Los criterios para poder estar en el grupo de Perfeccionamiento serán los siguientes:

- Llevar al menos 2 años de práctica de atletismo o ser propuesto por la Dirección Técnica.
- Asistir a los entrenamientos de forma regular.
- Tener implicación en los entrenamientos y competiciones.
- Disponer del nivel deportivo suficiente para estar en estos grupos.

### Los grupos de especialidades de Tecnificación serán los siguientes:

- |                       |                      |                |
|-----------------------|----------------------|----------------|
| • Velocidad y Vallas  | • Pértiga            | • Marcha       |
| • Saltos Horizontales | • Fondo y Obstáculos | • Lanzamientos |
| • Altura              |                      |                |

## CUOTAS

Las cuotas son anuales las cuales se pagan por domiciliación bancaria. Se paga la cantidad fija de **50€ DE CUOTA DE INSCRIPCIÓN** y la **CUOTA ANUAL** correspondiente a cada categoría.

Las cuotas se pasarán en los meses de Octubre y de Febrero. En la cuota de Octubre se pasa el 50% de la cuota anual y la cuota de inscripción (50€) y en la cuota de febrero el 50% restante + la ficha federada.

• **SUB-14 TECNIFICACIÓN: 390€ CUOTA ANUAL**

• **SUB-16 TECNIFICACIÓN: 420€ CUOTA ANUAL**

## LAS CUOTAS INCLUYEN

- Atención en entrenamientos y competiciones por sus entrenadores.
- Ficha federada a nivel nacional RFEA (solo SUB-16).
- Prendas de competición (1º Año) y camiseta de entrenamiento.
- Licencia deportiva escolar.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones **se realizan a través de este formulario web**, el cual **deben de rellenar TODOS los atletas**, que quieran realizar la actividad en la temporada 2025-2026.

Para poder comenzar la actividad será imprescindible el haber realizado la inscripción previamente en la web del club y posteriormente la aceptación por parte de la Dirección deportiva.

formulario web



escuelascorpio71@gmail.com  
Adrián Royo 645 443 775)