



CLUB DE ATLETISMO
Alcampo-SCORPIO 71

ESCUELA de ATLETISMO GRUPOS DE **RUNNING**

CURSO 2025-2026



Esta actividad va dirigida a Padres y Madres de atletas de la Escuela que quieran aprovechar al mismo tiempo que sus hij@ y a quien quiera iniciarse en el mundo del atletismo, mejorar su estado de forma general o ya con un nivel más avanzado persiga una optimización del rendimiento en las distintas pruebas.

El trabajo siempre se realizará en grupo, y se agruparán en grupos de un nivel similar o por objetivos de entrenamiento comunes dentro de ese grupo.

LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO SE DESARROLLARÁN ENTRE EL 8 y 9 DE SEPTIEMBRE DEL 2025 AL 17 y 18 DE JUNIO DE 2026, SIGUIENDO EL CALENDARIO LECTIVO ESCOLAR.

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el Viernes día 5 de Septiembre en el Estadio “Corona de Aragón” a las 19:00 h.

OBJETIVOS

- **MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL**, a través de programas adaptados a los niveles de práctica de cada grupo, teniendo una atención individualizada.
- **INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING**, a través de un control y dirección de los entrenamiento por parte de técnicos especialistas y mejorar la técnica correcta para carreras en asfalto.
- **CORRER EN GRUPO SEA UNA MOTIVACIÓN.**

DÍAS DE ACTIVIDAD

- **Estadio de Atletismo “Corona de Aragón” – (ACTUR)**
Lunes y Miércoles a las 17:30 h.
- **Palacio de los Deportes “Huevo”**
Martes y Jueves a las 18:00 h.

Grupos mínimos de 15 personas. Las sesiones serán de 1,00 h.

CUOTAS

Las cuotas son anuales las cuales se pagan por domiciliación bancaria. Se paga la cantidad fija de **50€ DE CUOTA DE INSCRIPCIÓN** y la **CUOTA ANUAL** correspondiente a cada categoría.

Las cuotas se pasarán en los meses de Octubre y de Febrero. En la cuota de Octubre se pasa el 50% de la cuota anual y la cuota de inscripción (50€) y en la cuota de febrero el 50% restante + la ficha federada.

- **2 DÍAS DE ACTIVIDAD: 235€ CUOTA ANUAL**

OPCIONAL

- Ficha Territorial Federada: Precio que estipule la FAA.
- Se entregará una camiseta de calentamiento a todos, y el material de competición a aquellos que tramiten la licencia.
- Además todos los inscritos tendrán un seguro de accidentes.

Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.

Una vez empezada la escuela, podéis venir a probar o pedir información sin ningún compromiso, en cualquier día de clase.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones **se realizan a través de este formulario web**, el cual **deben de llenar TODOS** los atletas, que quieran realizar la actividad en la temporada 2025-2026.

Para poder comenzar la actividad será imprescindible el haber realizado la inscripción previamente en la web del club.



escuelascorpio71@gmail.com
Adrián Royo 645 443 775)

