

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

- 1 - IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio71.com o escanea el código QR
- 2 - PINCHAR EN ESCUELA DE INICIACIÓN
- 3 - LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD
- 4 - ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN
- 5 - RELLENAR EL BOLETÍN
- 6 - PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE



Alcampo

iberCaja 

 **Zaragoza
DEPORTE**

Tel. de contacto: 645 443 775 · escuelascorp71@gmail.com · www.scorpio71.com

ESCUELA
DE ATLETISMO



**CURSO
2023-2024**

CLUB DE ATLETISMO
Alcampo-SCORPIO71



SUB-14 SUB-16 TECNIFICACIÓN



**SUB-14 (2011-2012)
SUB-16 (2009-2010)**

El Club **ALCAMPO-Scorpio71** organiza grupos de tecnificación de Atletismo dirigidos a Atletas en proceso de formación, trabajando de manera progresiva hacia la especialización y posterior paso a Grupos de Entrenamiento.

Alcampo

iberCaja 

 **Zaragoza
DEPORTE**

CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO-Scorpio71

SUB-14 y SUB-16 TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2023-2024

Estos grupos están dirigidos a atletas que tras la formación genérica inicial, necesitan una progresiva adaptación a la competición y la especialización.

Los grupos de TECNIFICACIÓN tanto **SUB-14** como **SUB-16** realizarán 2 sesiones genéricas y el tercer día será con técnicos especialistas en las disciplinas consensuadas entre los atletas, entrenadores y Dirección Técnica.

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

- Trabajo general de todas las especialidades.
- Trabajo progresivo de especialización en las pruebas en las que más destacan los deportistas.
- Entrenamiento enfocado a la competición en las diferentes categorías.
- Para acceder a estos grupos se deberá llevar al menos 2 años practicando atletismo o bien ser decisión por un criterio técnico.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo genérico en grupo que se realiza en 2 sesiones a la semana.
- Trabajo específico se trabaja los viernes con entrenadores especialistas, para que los atletas se vayan incorporando a los grupos de entrenamiento del club de forma progresiva

Las sesiones de entrenamiento se desarrollarán entre el 11 de septiembre del 2023 al 20 de junio de 2024, siguiendo el calendario lectivo escolar.

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" – (ACTUR): Lunes y Miércoles a las **17:30 h.**

Palacio de los Deportes "Huevo" y Ciudad Universitaria: Martes y Jueves a las **18:00 h.**

CDM La Granja (San José): Martes y Jueves a las **18:00 h.**

Las sesiones de los viernes son de carácter obligatorio, pueden ser en cualquiera de las tres sedes, en función de la especialidad.

Cuotas:

Cuota de Inscripción 50 € para todos.

· **Sub-14 tecnificación:** 345 € CUOTA ANUAL

· **Sub-16 tecnificación:** 360 € CUOTA ANUAL

Los cobros se harán en octubre y febrero mediante domiciliación bancaria.

REDUCCIONES

Por tener 1 hermano en la Escuela: 20% Dto. (Estas reducciones se aplican en el segundo cobro).

Por tener 2 hermanos en la Escuela: 30% Dto. (Estas reducciones se aplican en el segundo cobro).

ESTAS CUOTAS INCLUYEN:

- Atención en **clases y competiciones** por los monitores de la escuela.
- Uso del material de entrenamiento del Club.
- **Equipación:** camiseta de calentamiento, mochila y prendas de competición (primer año)
Después: compra particular según necesidades.
- **Licencia deportiva y seguro escolar** que da derecho a participar en los Juegos Escolares de Aragón y asistencia en caso de accidente deportivo.
- **Licencia federada nacional RFEA (solo categoría Sub16).**

REUNIONES INFORMATIVAS PARA FAMILIAS

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el viernes día 8 de septiembre en el Estadio Corona de Aragón a las 17:30 h.

Para matricularte:

Para asegurarse plaza, ya que son limitadas, los atletas que quieran continuar un año más, deberán de realizar la Inscripción antes del 1 de Septiembre. A partir de esa fecha se completarán las plazas con atletas nuevos.

Explicación en la contraportada del folleto informativo.

Para poder comenzar la actividad será imprescindible el haber realizado la inscripción previamente en la web del club y posteriormente la aceptación por parte de la Dirección Deportiva.

Observaciones:

Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.

