MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

1 - IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio71.com
o escanea

2 - PINCHAR EN GRUPO DE RUNNING

3 - LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD

4 - ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

5 - RELLENAR EL BOLETÍN

6 - PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE ENVIAR

Alcampo

Zaragoza DEPORTE

Tel. de contacto: 645 443 775 · escuelascorpio71@gmail.com · www.scorpio71.com

ESCUELA DE ATLETISMO

CURSO 2023-2024

CLUB DE ATLETISMO SCORPIO-71

CLUB DE ATLETISMO Alcampo-SCORPIO71

GRUPO DE RUNNING

APÚNTATE YA!!!

UNA NUEVA FORMA DE VER EL ATLETISMO

INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING

MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL

Tel. de contacto: 645 443 775 · escuelascorpio71@gmail.com · www.scorpio71.com

CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO-Scorpio71

Sesiones de 60´ impartidas por los técnicos más capacitados de uno de los mejores Clubes de Atletismo de España: **ALCAMPO-Scorpio71.**

DIRIGIDO A:

- Padres y madres de atletas de la Escuela que quieran aprovechar para practicar deporte al mismo tiempo que sus hij@s.
- Quien quiera iniciarse en el mundo del *running*.
- Toda persona que quiera mejorar su estado de forma.
- Optimizar el rendimientos en las distintas pruebas.

TRABAJO POR:

- Grupos de nivel similar.
- Grupos por objetivos de entrenamiento comunes.

OBJETIVOS:

MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL

- Programas adaptados a los niveles de práctica de cada grupo.
- Atención individualizada.

INICIACIÓN O PROGRESIÓN EN EL *RUNNING*.

- Control y dirección de los entrenamientos.
- Técnica correcta para carreras en asfalto.

QUE CORRER EN GRUPO SEA UNA MOTIVACIÓN.

Tel. de contacto: 645 443 775 · escuelascorpio71@gmail.com · www.scorpio71.com

CURSO 2023/2024

Del 11 de Septiembre de 2023 al 20 de Junio de 2024

CUOTAS:

Cuota de Inscripción 50 € para todos.
220 € CUOTA ANUAL

OPCIONAL: Ficha territorial federada (precio que estipule la FAA).

- Los cobros se harán en octubre y febrero mediante domiciliación bancaria.
- Se entregará una camiseta de calentamiento a todos y el material de competición a aquellos que tramiten la licencia.
- Además, todos los inscritos tendrán un seguro de accidentes.

***La entrada a las instalaciones corre a cuenta de los usuarios.**

Se realizará un entrenamiento conjunto un sábado al mes, junto con los otros grupos de Running del Club.

INICIO ACTIVIDAD, PUNTOS DE ENCUENTRO:

a) **Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).**
- Lunes y Miércoles a las 17:30 h.

b) **Palacio de los Deportes "Huevo" o Ciudad Universitaria.**
- Martes y Jueves a las 18:00 h.

REUNIONES INFORMATIVAS:

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el viernes día 8 de septiembre en el Estadio Corona de Aragón a las 19:00 h.

INSCRIPCIONES:

- Las **INSCRIPCIONES** se realizan a través de la página web del club, en el formulario de inscripción de la Escuela de atletismo, el cual deben de rellenar **TODOS** los atletas.
- Para poder comenzar la actividad será imprescindible haber realizado la inscripción previamente en la web del club.

Tel. de contacto: 645 443 775 · escuelascorpio71@gmail.com · www.scorpio71.com