

FINISH

BOLETIN INFORMATIVO DEL CLUB SCORPIO 71

DICIEMBRE DE 1.993

YA ESTAMOS METIDOS EN UNA NUEVA TEMPORADA, UNOS CON EL CROSS Y OTROS CON LA PISTA CUBIERTA.

EL AÑO PASADO FUE BUENO EN GENERAL, SE VIO PELEAR MUCHO EL AMARILLO EN EL CROSS Y EN LA PISTA FUERON MUCHOS LOS QUE MEJORARON SUS MARCAS.

PERO AHORA YA TOCA MIRAR HACIA DELANTE, Y RECORDAR EL AÑO PASADO... PARA INTENTAR SUPERARLO ESTE AÑO.

DESDE FINISH QUEREMOS DESEAROS LO MEJOR A TODOS Y ANIMAROS A LUCHAR PARA CONSEGUIR ALCANZAR VUESTROS SUEÑOS.

Antes de hacer atletismo, yo jugaba al fútbol, pero luego, cuando hice atletismo y vi que me gustaba más que el fútbol, seguí practicando el atletismo, aunque ahora también me apetece jugar algún partido.

El día antes de competir estoy muy nerviosa por la competición del día siguiente, pero cuando estoy compitiendo ya no estoy nerviosa y pienso en lo que me puedan decir mis entrenadores y en llegar a meta, a ser posible en un buen puesto o con una buena marca.

Ahora que he terminado la temporada, me he dado cuenta de que me gusta más el cross que la pista, ya que me divierto más al no tener que dar tantas vueltas alrededor de la pista, que siempre es igual.

Maria Pina

De todos los deportes que he practicado en el colegio, el que más me gusta es el atletismo.

Para mí en el atletismo me divierto, porque al ser alevín mis entrenadores no lo toman en serio y me dejan jugar para que no sea tan duro el entrenamiento.

Los días de competición, antes de empezar me siento con unos pocos nervios, porque no sé quiénes van a ser mis compañeras de competición. Una vez que comienza la carrera sólo pienso en llegar a la meta, ya que me han mentalizado que, al ser un deporte, lo más importante es participar, y si lo hago en los primeros puestos, mucho mejor.

Marta Vélez

INFORME ESCUELA SCORPIO-71

Tratando de continuar el objetivo principal de esta revista -el de informar sobre el Club-, hemos pretendido desde la Escuela mantener un pequeño hueco en ella para informaros sobre todo lo que acontece al 'Futuro' del Club.

En esta primera oportunidad, simplemente resumimos cómo surgió, cuál es su presente y cómo nos planteamos sus objetivos.

La Escuela de Iniciación al Atletismo Scorpio-71 surgió de una idea de varios entrenadores de reunir a una serie de chavales, todavía jóvenes, para crear una buena base en lo que es la pirámide de todo deporte; esta idea no era novedosa, pero le faltaba el 'impulso' final.

En un primer momento se reunió a aquellos chavales que pertenecían a entrenadores del Club (Félix, Guillermo...) y que se encontraban en edades alevines e infantiles. Con ellos y con los que se fueron apuntando se comenzó. Después, por diferentes medios (propaganda, colegios, amigos), se fueron consiguiendo nuevas adquisiciones. Este año, a pesar de haber empezado un poco tarde, hemos aumentado el cupo hasta cadetes, debido a que el año pasado había muchos infantiles que pasaban de categoría. De momento seguimos funcionando los martes y jueves.

No nos gustaría terminar este primer contacto con vosotros, la gente del Club, sin animaros a que colaboreis en todo aquello que os sea posible, tanto para aumentar el número de practicantes como para colaborar en la difusión de la Escuela o ayudarnos en lo que sea. Recordad que muchos de los que ahora leemos esto salimos de Escuelas como esta y por ello comprendereis la necesidad de que exista una Escuela del Club.

Trataremos de mantenernos informados en NUESTRA revista sobre todo aquello que concierne a los más jóvenes. Para cualquier sugerencia, duda, idea o apoyo, sabed que estamos esperando escucharos.

Animo!!!

RANKING 92-93

ABSOLUTO MASCULINO

100 METROS

11.18	José L. Arrazola
11.19	Alfredo Calvo
11.20	Ismael Fernández
11.4	Pascual Pastor
11.78	José M ^a Valero

200 METROS

21.85	Ismael Fernández
22.34	Alfredo Calvo
22.42	José L. Arrazola
23.58	Carlos León
23.62	Rubén Castells

400 METROS

50.68	Carlos León
50.89	Jorge Cebrián
51.71	Marjo Lacambra
51.83	Daniel Navarro
52.10	Angel Elhombre

800 METROS

1.56.58	Víctor Navarro
1.56.70	Rafael Guerras
1.58.6	David Gómez
2.00.3	Daniel González
2.01.29	Carlos López

1.500 METROS

3.55.42	Luis J. Alonso
3.59.8	Angel Yus
4.00.1	Alfredo Yus
4.00.72	Rafael Guerras
4.04.4	Víctor Navarro

5.000 METROS

14.14.41	Luis J. Alonso
14.46.2	Angel Yus
15.13.13	Roberto Meléndez
15.13.2	José A. López
15.47.86	Javier López

10.000 METROS

29.59.9	Luis J. Alonso
31.11.7	Angel Yus
31.40.8	José A. López
32.25.3	Roberto Meléndez
32.40.9	Miguel Planas

110 M.VALLAS

14.88	Angel Elhombre
15.22	Pedro P. Fdez jr
16.74	Francisco La-Chica
18.04	Javier Ibáñez

400 M.VALLAS

54.50	Angel Elhombre
55.54	Mario Lacambra
56.82	Pedro P. Fdez jr
56.97	Sergio Mur
57.18	Félix Lozano

3.000 M.OBSTACULOS

9.17.12	Alfredo Yus
9.28.01	Miguel Planas
10.06.66	Javier López
10.16.54	Javier Galve

SALTO DE ALTURA

1.83	Ricardo Rodríguez
1.70	Luis J. Calavia
1.70	Borja Martínez
1.60	Javier Jiménez
1.54	Francisco Gámez

SALTO DE LONGITUD

6.99	Sergio Tena
6.33	Sergio Mur
6.06	Alejandro Allepuz
6.05	Francisco Gámez
5.84	Luis J. Calavia

SALTO CON PERTIGA

4.40	Abraham Medalón
3.90	Jaime Busto
3.61	Javier Giménez
3.50	Sergio Ferrando
3.40	Jesús Aranda

TRIPLE SALTO

13.81	Sergio Tena
12.78	Félix Lozano
12.59	David Gámez

LANZAMIENTO DE PESO

13.03	Miguel Cid
12.14	Carlos Calvo
11.72	Angel Elhombre
11.71	Pedro P. Fernández
11.27	José M. Isasa

LANZAMIENTO DE DISCO

40.34	Carlos Calvo
38.28	Pedro P. Fernández
35.26	José L. López
30.36	Luis J. Calavia
28.66	Víctor Navarro

LANZAMIENTO DE JABALINA

39.22	José L. López
39.02	Julián Arroyo
38.64	Angel Elhombre
38.56	Jaime Busto
36.40	Javier Rodríguez

LANZAMIENTO DE MARTILLO

38.86	José L. López
31.70	Víctor Navarro
23.88	Angel Elhombre

ABSOLUTO FEMENINO

100 METROS

12.6	Ana I. Serra
13.73	Gala Amal
13.84	Belén Alba
14.05	Olga Asensio

200 METROS

27.09	Ana I. Serra
27.17	Marta Ruiz
27.50	Carolina Ochoa

400 METROS

1.00.90	Marta Ruiz
1.02.04	Olga Asensio
1.02.14	Carolina Ochoa
1.04.19	Blanca Oliván
1.05.11	Susana Ochoa

800 METROS

2.14.93	Ana M ^a Aranda
2.25.27	Mercedes Alvarez
2.26.14	Susana Ochoa
2.26.35	M ^a Jesús Zorraquin
2.27.6	Fátima Fernández

1.500 METROS

4.46.85	Ana M ^a Aranda
4.54.18	M ^a Jesús Zorraquin
4.56.93	Fátima Fernández
5.24.05	Susana Ochoa
5.28.4	Marta Andrés

3.000 METROS

10.37.15	Ana M ^a Aranda
10.39.07	M ^a Jesús Zorraquin
10.51.4	Fátima Fernández
11.18.74	Susana Ochoa
12.02.6	Nuria Bermejo

100 M.VALLAS

15.60	Inés Royo
-------	-----------

400 M.VALLAS

1.06.46	Inés Royo
1.08.35	Olga Asensio

SALTO DE ALTURA

1.50	Cristina Sancho
1.49	Gala Amal
1.34	Ana C. Gomera
1.30	Beatriz Loro
1.25	Ana I. Serra

SALTO DE LONGITUD

5.25	Gala Amal
4.73	Noemí Loma
4.33	Ana C. Gomera
4.06	Ana I. Serra
4.02	Belén Alba

TRIPLE SALTO

10.61	Cecilia Simal
-------	---------------

LANZAMIENTO DE PESO

9.25	Ana Gea
8.74	Maribel Mena
8.62	Cristina López
7.96	Sofía García
7.94	Elena Serrano

LANZAMIENTO DE DISCO

33.28	Ana Gea
29.18	Cristina López
25.10	Elena Serrano

LANZAMIENTO DE JABALIN.

35.82	Elena Serrano
24.04	Ana C. Gomera
22.54	Olga Asensio
19.16	Marta Ruiz
17.90	Cristina López

CADETE MASCULINO

100 METROS

12.14	Pablo Cervera
12.0	Alberto Rey
12.60	Enrique Zaragoza
12.4	Sergio Miguel
12.5	Sergio Ferrando

300 METROS

39.0	Alberto Rey
39.4	Carlos Muñoz
39.4	Sergio Miguel
39.9	Sergio Ferrando
40.1	Pablo Cervera

600 METROS

1.31.4	Roberto Aparicio
--------	------------------

1.000 METROS

2.41.79	Sergio López
2.45.7	Gerardo Valerio
2.47.9	Luis Mena
2.48.4	Andrés Mena
2.48.7	Francisco Muñoz

3.000 METROS

9.04.6	Sergio López
9.16.9	Oscar Gracia
9.31.6	Luis Mena
9.38.5	Andrés Mena
9.41.2	Francisco Muñoz

110 M.VALLAS

18.3	Sergio Ferrando
21.7	Jorge Viruete

300 M.VALLAS

41.6	Sergio Ferrando
42.6	Pablo Cervera
44.2	Roberto Aparicio
45.6	Carlos Muñoz

1.500 M.OBSTACULOS

4.27.84	Luis Mena
4.31.02	Andrés Mena
4.31.6	Gerardo Valerio
4.35.1	Sergio López

SALTO DE ALTURA

1.60	Javier Giménez
1.54	Francisco Gámez
1.50	Gregorio Martínez
1.48	Sergio Ferrando
1.36	Sergio Miguel

SALTO DE LONGITUD

6.05	Francisco Gámez
5.12	Sergio Ferrando
4.40	Sergio Miguel

SALTO CON PERTIGA

3.61	Javier Giménez
3.50	Sergio Ferrando

LANZAMIENTO DE PESO

10.40	Miguel Martínez
10.35	Sergio Ferrando
9.56	Francisco Gámez
6.74	Sergio Miguel

LANZAMIENTO DE DISCO

23.16	Francisco Gámez
21.46	Sergio Ferrando

LANZAMIENTO DE JABALINA

33.18	Francisco Gámez
31.16	Sergio Ferrando
28.62	Miguel Martínez

OCTATLON

3.232	Sergio Ferrando
-------	-----------------

CADETE FEMENINO

100 METROS

12.6	Ana I. Serra
13.73	Gala Amal
13.84	Belén Alba

300 METROS

42.8	Ana I. Serra
44.0	Ana C. Gomera
44.0	Belén Alba

600 METROS

1.43.5	Ana C. Gomera
1.46.2	Esther Serrano
1.48.3	Beatriz Loro
1.54.6	Ana I. Serra
2.03.6	Belén Alba

1.000 METROS

3.14.2	Esther Serrano
3.21.7	Beatriz Loro

100 M.VALLAS

16.1	Gala Amal
18.3	Ana C. Gomera
18.4	Belén Alba
18.5	Ana I. Serra

300 M.VALLAS

46.9	Ana I. Serra
------	--------------

SALTO DE ALTURA

1.49	Gala Amal
1.34	Ana C. Gomera
1.30	Beatriz Loro
1.25	Ana I. Serra
1.20	Belén Alba

SALTO DE LONGITUD

5.25	Gala Amal
4.33	Ana C. Gomera
4.06	Ana I. Serra
4.02	Belén Alba

LANZAMIENTO DE PESO

9.05	Ana C. Gomera
8.40	Belén Alba
7.50	Ana I. Serra
6.46	Gala Amal

LANZAMIENTO DE JABALINA

27.50	Ana C. Gomera
12.24	Belén Alba
10.68	Ana I. Serra
9.88	Gala Amal

EXATLON

2.845	Ana C. Gomera
2.587	Gala Amal
2.156	Ana I. Serra
2.089	Belén Alba

INFANTIL MASCULINO

80 METROS

11.3	Diego Vegas
------	-------------

1.000 METROS

3.01.6	Jesús Ibáñez
3.04.2	José A. Aliaga
3.04.3	Ignacio Lerga
3.40.1	Carlos García
3.51.1	José M. Ortíz

3.000 METROS

9.56.2	José A. Aliaga
10.36.4	Jesús Ibáñez
10.44.5	Ignacio Lerga
13.10.8	Carlos García

1.000 M.OBSTACULOS

3.01.6	Jesús Ibáñez
3.04.2	José A. Aliaga
3.04.3	Ignacio Lerga
3.40.1	Carlos García
3.51.1	José M. Ortíz

SALTO DE LONGITUD

4.32	Raúl Rodríguez
------	----------------

INFANTIL FEMENINO

1.000 METROS

3.06.2	Nuria Bermejo
3.09.8	Ane Martínez
3.45.5	Diana Mayor

3.000 METROS

12.02.6	Nuria Bermejo
12.24.9	Ane Martínez

ALEVIN FEMENINO

60 METROS

9.3	Ruth Egea
9.6	Davinia Arias

2.000 METROS

6.46.3	María Pina
6.59.0	Marta Vélez

60 M.VALLAS

11.4	Ruth Egea
11.4	Davinia Arias

MONZONEANDO

Como sabeis, llevamos varios años Monzoneando en los Campeonatos de Aragón de pista. Bueno, pues este año, para no ser menos, tenemos hasta Campeonato de Aragón de Cross y, por supuesto, al Aire Libre.

El campeonato de Cross incluso se ha adelantado una semana de la fecha que marca el calendario nacional, lo cual hace pensar que Monzón se está adueñando de todos los regionales.

En FINISH queremos hacer un apunte. El año pasado el Regional de pista, en cuanto a organización, dejó mucho que desear, lo cual conllevó que no fuera un buen Campeonato.

No sabemos qué pasará esta temporada, pero ya empezamos con un adelantamiento en el Regional de Cross, que no sabemos muy bien por qué se produce.

No queremos quitarle el mérito que tiene a organizar pruebas, pero si seguimos MONZONEANDO acabaremos atletas, entrenadores y directivos cogiendo manía a Monzón.

Recordad que los Campeonatos Regionales se celebran un año en cada provincia, pero, como veis, en Monzón se repiten.

CORRER

Llego al circuito y no puedo evitar los nervios.

Las mariposas empiezan a revolotear en mi estómago y siento la necesidad de escaparme y, a la vez, la llamada de la competición.

La gente me habla, pero yo apenas escucho... Pienso... y contemplo el circuito que pronto voy a tener que recorrer unas cuantas veces.

Hago la vuelta de reconocimiento. ¡Qué cuestras! ¿me pongo los clavos?

Visto desde esta perspectiva todo asusta un poco más. Es el miedo que se agazapa en cada repechillo.

Ya es la hora. Compruebo que las zapatillas están bien atadas, dos nudos, como siempre.

¡Estoy fuerte! me digo para darme ánimos.

La gente se aproxima a la salida ¡Qué frío hace! y a mí se me han vuelto a olvidar los guantes. Voy a hacer otro progresivo, me estoy quedando helada...

Estamos alineadas en la salida. ¡EL DISPARO! y comienzo a correr... Adios a los nervios, al miedo... Corro, sufro y disfruto. Una zancada má, un poco más de esfuerzo, oigo mi nombre en un montón de voces, ánimos, consejos, y sé que tengo que correr bien, por mí y por los demás.

Y llego a la meta, feliz, muy feliz. No tanto por el puesto, sino porque he hecho una de las cosas que más me gustan de la vida ¡CORRER!

RESULTADOS

XI CROSS INTERNACIONAL DE VILASECA (7-11-93)

- IF. 1ª María Pina
4ª Marta Vélez
7ª Ane Martínez
14ª Nuria Bermejo
- IM. 15º Javier Pina
- CF. 16ª Beatriz Loro
36ª Diana Mayor
- CM. 17º José A. Aliaga
23º Santiago Ortiz
68º Carlos García
- JF. 5ª Ana Mª Aranda
14ª Ana C. Gomera
15ª Esther Serrano
- JM. 5º Roberto Meléndez
11º Luis Mena
13º Andrés Mena
15º Gerardo Valerio
22º Pablo Tello
29º Sergio López
34º Jorge García
50º Luis M. Ferrer
57º Daniel Durán
- SF. 4ª Chus Zorraquín
- SM. 29º Miguel Planas
30º Juan A. Jaime
37º Javier Gracia