



9 JUN 1971

*finish*

Boletín informativo del Club SCORPIO-71



# BANCO OCCIDENTAL

Independencia, 37 Paseo de Sagasta, 20 Avda. Valencia, 51 Padre Manjón, 14

## SECCIONES ESPECIALIZADAS

FUTBOL  
BALONMANO  
BALONCESTO  
CAMPING  
TENIS  
ATLETISMO  
ESQUI  
MONTAÑA  
NATAACION  
HOCKEY

CALZADO Y VESTIMENTA DEPORTIVA  
TROFEOS DEPORTIVOS

**"TODO POR Y PARA EL DEPORTE"**

Interesantes condiciones para clubs y colegios

## deportes

# ARAGON

Peromarta, 3  
(esquina Av. César Augusto)

Teléfono 44 29 00 (2 líneas)

**ZARAGOZA - 4**



# BANCO OCCIDENTAL

Independencia, 37 Paseo de Sagasta, 20 Avda. Valencia, 51 Padre Manjón, 14



GRUPO A N.º 85

DIRECCION TELEGRAFICA  
CABLE ADDRESS

**POLITUR**

# VIAJES POLITUR S.A.

CASA CENTRAL

## ZARAGOZA - 1

Avenida INDEPENDENCIA, 19  
Teléfono (976) 22 93 94  
TELEX 58107

## Oficinas de Ventas

Avda. INDEPENDENCIA, 9  
Teléfonos (976) 21 61 33 - 21 28 03

## DELICIAS

Marcos Zapata, n.º 2  
Teléfono 33 48 42

MADRID - 13

Calle FLOR BAJA, 1  
(esquina a José Antonio, 59)  
Teléfonos (91) 241 94 85 - 6 - 7  
TELEX 22186

BARCELONA - 2

Calle CAPELLANS, n.º 2  
(entrada por Avda. Catedral, 1)  
Teléfonos (93) 301 06 08 - 301 06 74  
317 50 99 - 317 52 29  
TELEX 52218

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Plaza WEYLER, 3  
Teléfonos (971) 21 06 14 - 21 06 15 - 22 79 58  
TELEX 68668

HOSPITALET

Avenida de MASNOU, n.º 3 y 5  
Teléfonos 333 32 58 - 249 35 55



Más de cuarenta años  
de consagración  
al deporte han dado  
como resultado

I. DEPARTAMENTO CONSTRUCCION  
PISTAS DE ATLETISMO, PABELLONES, PISCINAS; ETC.

II. DEPARTAMENTO TENIS

III. DEPARTAMENTO MATERIAL DEPORTIVO

IV. DEPARTAMENTO DE ESTUDIOS  
Y ASISTENCIA TECNICA.

Mas de 200.000 m.<sup>2</sup> en pis-  
tas de Atletismo con nues-  
tros pavimentos desde los  
económicos Bitumvelox a  
la élite TARTAN, pasando  
por Veloxtam, Plastam, etc.

el  
Deporte  
necesita  
de la colaboración  
entusiasta de todos

Gráficas  
Vasconia

aporta su ayuda a los  
que colaboran para  
conseguir  
un deporte mejor



*Avda. de Goya, 68  
Tel. 224021 - Zaragoza*

# SUMARIO

# editorial.

Epoca 2ª, Nº 9 ; ABRIL-1.981.

= ALGO ESTA PASANDO EN CASA. =

- Pag.1 : Sumario , Editorial.
- " 2 : " Desencanto.
- " 4 : Noticiario Nacional.
- " 6 : " Las chicas".
- " 8 : Enhorabuena.
- " 9 : La promoción aquí.
- " 12 : Por el mundo.
- " 13 : Deporte para minusválidos.
- " 15 : Técnica.
- " 17 : Medicina Deportiva.
- " 19 : La página de ....  
Nacho.

Es una frase hecha, aquella que decimos con motivo de un hecho repetido a menudo; pero no por ello dejamos de decirla, antes bien, nos sirve para reafirmarnos en dicho suceso.

La que dá título a nuestro Editorial, solemos decirla con múltiples motivos, pero todos ellos como hecho común tienen o suelen tener, que se refieren a algo que para nosotros es querido, tiene sabor familiar, y nos concierne .

La podemos decir en momentos de discusión, de problemas, alegrías, tristezas, o simplemente ante un suceso cualquiera.

Pues bien, hay que decir, que en nuestra casa, que es nuestro Club (en lo que atléticamente hablando concierne), lo que pasa es para ponerse a pensar friamente. Si, algo falla.

Me alegra saber, que los padres de nuestros atletas se empiezan a preocupar de SCORPIO-71. Pero he de decir que eso solo debe ser el principio de un largo trabajo que queda por hacer.

Lo que no me alegra en absoluto, es ver como se pierde la idea de lo que en realidad somos, única y exclusivamente, por el hecho de ir creciendo como Club.

Puesto que éste crecimiento conlleva más trabajo, y mayor responsabilidad, asumir cada cual el que le corresponda, debe imperar sobre lo demás. Por ello debemos dejar las frases hechas y empezar a poner remedios pronto.

Lo demás es pura demagogia.

## - 4# DESENCANTO -!!! -

Me temo que de ser " la Mafia Amarilla ", hemos pasado a convertirnos, en una " cuadrilla de chorizos ".

Quizás nada hubiera pasado, si el día 26 de Marzo, se hubiera ganado el Campeonato Regional de Aragón por Clubs en la categoría masculina. Pero perdimos. Perdimos, no por que no nos salieran bien las cosas. Perdimos por no luchar lo suficiente, por no rascar hasta el último punto que se pudiera ganar, sólo con sufrir un poco más en todos y cada uno de los participantes. Que nadie diga que cumplió. Ni tampoco se achaque la derrota únicamente, al error de los relevistas cortos. Ellos tenían que dar los puntos del relevo, que no hubieran hecho falta, si cada uno de los que participamos hubieramos dado 50 puntos más por cabeza. PERO NO FUE ASI.

Al desencanto producido por la calamitosa actuación de los chicos en ésta liga 80-81, se unen los razonamientos inútiles y en exceso repetidos de siempre, ( prácticamente desde la creación del Club ). Bla, bla, bla, palabras muy bonitas, pero quedan en éso, en palabrerías.

Para inaugurar la temporada del 10º aniversario del Club, el primer fracaso. Y todo ¿ por qué ? . Pues porque hay una desorganización absoluta y a todos los niveles: Directiva, técnica, competitiva, incluso abunda la falta de interés.

Sobran las buenas intenciones sin desarrollo práctico, las camarillas, y sobre todo, sobra soberbia y nos falta humildad. Nos sobra ésa enorme credulidad de grandeza que tenemos. Somos un Club modesto a todos los efectos. Y ésto es así por que no pisamos realidades, y solo tenemos ambiciones vulgares. Aquí reina el egoísmo personal por encima del buen desarrollo del Club, como tal, ( yo por supuesto no estoy al margen de cometer todos éstos errores, y por ello entono mi " mea culpa " ).

Scorpio-71, es algo más que un ente frío y sin personalidad; hay que vivirlo y sentirlo muy dentro de nosotros mismos, como nuestra propia sangre. Hay que dejarse la piel en cada carrera, competición, gestión, o situación que a nuestro Club concierna.

Quizás nos hacía falta justo lo que nos han dado, o lo que nosotros nos hemos ganado a pulso : una buena " pulida " , una " pasada " , o como diría Nacho , " toma taba " . Sí, nos estaba haciendo falta una cura de humildad que nos hiciera abrir los ojos, y ver la realidad que nos rodea.

Sin embargo sospecho para nuestra desgracia, que muy pocos se dan cuenta del alcance real de la situación, y ni con el " pescozón " que hemos recibido van a reaccionar. Todo va a seguir igual. Como si nada hubiera sucedido. Hay una falta de interés absoluta, vuelvo a repetirlo.

Y digo esto porque la gente no parece muy preocupada. Hablando con veteranos de raigambre en el Club, tenía la impresión de jugar a la pelota en un frontón. Puesto que debo considerarme muy nuevo aquí, ( aunque sea un " viejo " en esto del atletismo y conozca el percal, de otras tierras con idénticas problemáticas ), me desencantó verme triste, enfadado, preocupado por lo sucedido, mientras los antes citados, estaban casi risueños. Quizas ya se esperaban lo que sucedió, y no les afectó tanto.

FINISH, ha venido alertando la situación en anteriores números, pero no se le ha hecho el menor caso. No soy pesimista y sin embargo me sigo viendo ante el frontón que me devuelve todas las pelotas que le lanzo. Pero aquí tiró una más.!! Tenemos que reaccionar y poner remedio pronto a ésta situación. Ya basta de palabrerías vacías, hacen falta hechos !! . Hay mucho trabajo por hacer, y se necesitan muchas manos para llevarlo a cabo. También se necesitan directrices concretas y aceptarlas. Si alguien no está conforme..... " manta y camino a'lante " dicen en mi pueblo.

# NOTICARIO

# NACIONAL.

Las diferentes ligas son las competiciones que a nivel nacional acaparan la actualidad atlética. Ligas que para no ser menos que el resto del calendario nacional, sobre todo en categorías menores, se han visto sensiblemente recortadas para poder cumplir el plan Gil.

## LIGAS DE SEGUNDA DIVISION

La primera competición que se colocó en los tacos de salida, fue la de 2ª división con las distintas fases zonales. Fases que calificaron a los siguientes clubs, para intentar el ascenso a 1ª. En féminas: P. Sevilla-CAUEI Las Palmas-Covadonga-Manresa-Vich-Dep. Coruña-. En hombres: Antorcha-Tajamar-Granollers-Estadio Granada-CAUEI-CAIM Málaga-Vich-Reus-La Laguna-Marathon-Blume-Layetania-Manresa-Helios y Villanova.

A los que se añadirán los clubs ya clasificados anteriormente.

## -LIGA EN PRIMERA-

Tuvo como tónica general un nivel discreto de marcas y el aburrimiento por las maratónicas sesiones que se tuvieron que "tragar" los espectadores.

En féminas disputarán el título: Amira-CNB-Gimnástico y BIM.

Para el 5º al 8º: SCORPIO-Salamanca-Barcelona y CAF.

Evitarán el descenso: Pamplona Atl.-Atl.S. Sebastián,

Vallehermoso y Atl. Getafe.

En hombres dominio catalán.

Ya se preveía que el "pucherazo" de la pasada reunión de clubs traería este dominio catalán, al añadirse las pruebas de marcha y 10000 en el calendario.

Tan solo el Salamanca, gracias a su refuerzo, puede hacerles frente para optar al título. Título que se dilucirá entre: Barcelona-CNB-Salamanca y Gimnástico. Del 5º al 8º competirán: Valencia-Vallehermoso-Real Sociedad-y Dep. Coruña. Ya por último tratarán de eludir el descenso: Canguro-Atl.S. Sebastián CAO. El ATE ya ha descendido.

## LOS JUVENILES TAMBIEN

De nuevo tenemos entre lo mejorcito a nuestro equipo juvenil de chicas. Chicas que cuando compiten se vuelven grandes y ahí están junto al CAUEI, Barcelona, Izuzkaiz, Natación, Erri Berri, Zornotza y Vallhermoso con muchas posibilidades de proclamarse campeonas. ¡Suerte!

En chicos, ya os lo comenta Fernando en otro apartado, es ya un éxito el haber pasado a este sector, de todos modos caso de no haber sido descalificados en el relevo, para no ser menos que los mayores, hubieran tenido una brillante actuación.



## Liga de clubs masculina.

### -NUESTRO GOZO EN UN POZO-

!El equipo de Scorpio ha sido descalificado!...Mas o menos estas fueron las palabras que nos dejaban helados a todos, cuando daban los resultados del relevo 4x100. Y la consecuencia última de que al final fuéramos vencidos. Algo que nadie se esperaba.

Por supuesto que esa no fue la causa única, y así unos y otros intentábamos justificar lo que ya no tenía solución, y buscar el porqué: que si el exceso de confianza...que si el aire...que si la pértiga...que si la composición del relevo...que si un 2º hombre en marcha...que si.... Lo único cierto es que otro año más volvíamos a las anadadas, y los Solanas, Rifaterra Mareca, Martínez etc. no nos sacaban del pozo, donde solo nosotros nos metemos cuando más arriba tenemos que estar. Lo más triste es que el equipo, en condiciones normales, vale mas de 27000 puntos, y con esos puntos deberíamos estar entre los mejores. ¿Nos servirá de lección ?

### - El consuelo de las chicas-

Al menos nos queda el consuelo de pensar que nuestras féminas están haciendo un excelente papel a todos los niveles. Y si nosotros no podemos darle gloria al Scorpio, ellas se la dan por todos.

Pasando ya a la parte deportiva decir que el principal "atleta" fue el cierzo, que soñó con ganas. Lo que perjudicó pruebas con las carreras largas, y benefició otras como los 100 con todos los corredores por debajo de 10-8, en la serie buena.

### -Los destacados nuestros-

Por nuestros colores las notas destacadas corrieron a cargo de Rifaterra en longitud(7-21), Val en la misma prueba(7.08). P.P. en peso(13-03). Los 15-lde Vieytes en vallas con viento favorable. Así como las victorias de Alberto (14-59) en triple. Sorando (15-56) en 5000 y Mareca(31-40) en 10000.

Lo dicho...agua y ajo y a aprender la lección para que no vuelva a suceder.

-Julián+

## LA: CHICAS = = = = =

En el plazo de una semana nuestras atletas han actuado como "equipo" en dos frentes, el absoluto y el juvenil y en ambos lo han hecho con brillantez. Parece un tópico hablar-escribir bien sobre ellas desde estas páginas, pero afortunadamente no puede ser de otra forma.

Los que tuvimos la suerte de presenciar en S. Sebastián la prueba última, el relevo 4x400; vibrar con la hermosa victoria que nos proclamaba vencedores del sector y que nos otorgaba la 2ª puntuación de los 18 equipos, sentimos una gran satisfacción por el rendimiento deportivo de todo aquel grupo y un justificado orgullo por su forma de competir.

El día 3 compitió el equipo absoluto en 1.ª categoría en las pistas del INEF de Madrid, contra Valladolid-BIM y Vallehermoso. El encuentro era por puntuación de tabla internacional y el saldo fue una vez más muy positivo. Las jóvenes y las menos jóvenes en perfecto ensamblaje, animándose, luchando, sin complejos, con verdadero espíritu de equipo.

Yo me decía, este es el SCORPIO, aquí me gustaría que estuvieran muchos padres y muchos zaragozanos para que, como nosotros, se sintieran orgullosos.

Al final, el BIM (Banco Industrial del Mediterráneo) de Valladolid, nos sacaba sólo unos 600 puntos sobre 20.000 y nos clasificábamos en 5ª lugar detrás de los "monstruos": CUM-Amira, Gimnástico, Natación de Barcelona y Valladolid-BIM.

Destacadas, todas, por participan en las pruebas que se les indica, sin comentarios, conscientes de que buscamos la mejor puntuación global, por su entrega, por su afán de mejora, superior incluso que cuando compiten a nivel individual.

Así, de esa forma, siempre se regresa satisfechos. Unas lo hacen a nivel alto porque atesoran más cualidades, otras a nivel un poco más bajo, pero en un "EQUIPO" todas son igual de necesarias, cada una con sus propios límites, pero tomando fuerzas y energías del apoyo de sus compañeras para intentar superarlos. Y en Madrid y posteriormente en S. Sebastián muchas los superaron.

No voy a citar nombres, que el Redactor-Jefe publique si quiere los resultados. Yo no voy a destacar a fulanita o a menganita, porque lo que quiero destacar es el "GRUPO", el "EQUIPO", el "SCORPIO-71".

En las chicas hemos de mirarnos, de las chicas hemos de tomar ejemplo, que el orgullo lógico de los que las seguimos y las vemos en acción, trascienda, se contagie y sirva para esa REACTIVACION que a todos nos --

gustaría.

Aún nos queda la final, en juveniles y en mayores. No sé si FINISH - llegará a tiempo, pero me gustaría poder montar un viaje, aunque fuera en el día, con un bus lleno de padres y amigos para que fuera de Zaragoza - vayan empezando a sentir la importancia de "ir de amarillo".

pedropablo.

RESULTADOS: Encuentro Vallehermoso-Valladolid BIM-Scorpio

400m.v. 3ª Ester Lahoz (70.4) 5ª Carmen Larrañaga (73.9)  
200m.l. 1ª Elena Moliner (25.1) 2ª Yolanda Oroz (25.6)  
Altura 2ª Pilar de Orte (1.60) 6ª Mª Jesús Esteban (1.45)  
800m.l. 1ª Susana Irazusta (2.17.7) 3ª Ma José Falo (2.24.9)  
Jabalina 1ª Mercedes Gil (37.12) 2ª Pilar Corral (32.52)  
100 m.v, 3ª Carmen Gimeno (15.8) 4ª Carmen Larrañaga (18.0)  
3000m.l. 3ª Estrella Durá (11.23.6) 4ª Josefa Alvarez (11.40.5)  
100 m.l. 1ª Yolanda Oroz (12.3) 2ª Pilar Fanlo (12.4)  
400 m.l. 1ª Elena Moliner (57.8) 3ª Ester Lahoz (60.9)  
Peso 3ª Pilar Fanlo (9.91) 5ª Nati Buitrón (9.52)  
1500ml. 2ª Susana Irazusta (4.43.5) 5ª Carmen Díaz (5.11.6)  
Disco 1ª Nati Buitrón (30.60) 6ª Montse Marruedo (26.50)  
Longitud 1ª Mª Jesús Martín (5.67) 3ª Valvanera Guridi (5.22)  
4x100ml. 1ª Martín-Arribas-Gimeno-Ansón (50.2)  
4x400ml. 2ª Frías-Gorospe-Arto-Falo (4.15.0)

Fase de sector juvenil  
=====

3000m.m. 5ª Reyes Hernández (21.36.4) 300mv. 6ª Raquel Saiz (52.6)  
200m.l. 1ª Elena Moliner (25.2) 800ml. 1ª Mª José Falo (2.23.4)  
100m.v. 2ª Belén Serrano (16.1) Longitud 1ª Mª Jesús Martín (5.42)  
Jabalina 4ª Seve Viñé (23.30) 400m.l. 3ª Garbiñe Gorospe (1.02.9)  
100m.l. 4ª Olga Ansón (13.5) Altura 1ª Mª Jesús Esteban (1.45)  
1500m.l. 4ª Carmen Díaz (5.12.6) Peso 3ª Mª Luisa Díaz (10.00)  
Disco. 2ª Carmen Alegre (22.16)  
4x100m.l. 2.ª Martín-Ansón-Serrano-Esteban (53.6)  
4x400m.l. 1.ª Lezcano-Gorospe-Falo-Moliner (4.11.3)

flash...flash...flash...flash...flash...

En el momento de cerrar esta edición nos llega la noticia de que el equipo juvenil femenino ha conseguido la segunda posición en la final del Cpto.Nal. celebrada en Madrid. Sólo cuatro puntos separaron a nuestras chicas de las campeonas, el CAUEI de Las Palmas (101-97).

Destacaron Elena (24.9) y Mª Jesús (5.61). El resto del equipo tan bien como siempre.

= E N H O R A B U E N A =

Si, estamos de enhorabuena, nos hemos clasificado para disputar la final del Campeonato Juvenil en chicas y ocupar un honroso puesto en chicos, por cierto que casi ni los más viejos del lugar recordaban la proeza de la clasificación. Los chicos juveniles no siguieron adelante, y en esta categoría sí las chicas, que este año funcionan perfectamente a todas las alturas. - Las juveniles segundas en el total de la 2ª fase y las mayores se han colocado en el grupo medio de la Primera División, del que pueden ser fácilmente vencedoras. Los chicos absolutos siguiendo la tónica de otros tiempos y descalificados en el relevo 4 x 100

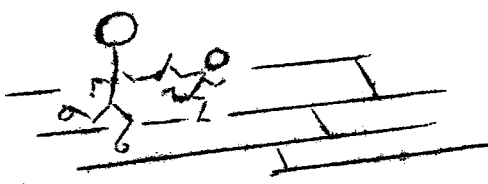
Teníamos un buen equipo masculino este año tal vez para ocupar un lugar honroso cerca de la 1ª División pero ya no son tiempos de lamentarse y los hechos son muy otros. No hay culpables. En los años de nuestra existencia como club se han hecho "pufos" peores y mayores, y ahora no tiene sentido buscar culpables porque no es culpa de nadie. Somos un equipo y no siempre se puede ganar o mejorar marcas. Quien piense así poco tiene que hacer en un deporte tan variable como el Atletismo.

En fin en chicas 2 resultados muy positivos. Los chicos juveniles bastante bien y los mayores mala suerte.

De todas formas ENHORABUENA, esta puede ser una de nuestras mejores temporadas. Desde luego la mejor desde que no tenemos pista.

Luis Angel.

# LA PROMOCION AQUÍ.



## - RECORD PROVINCIAL.

En la prueba de 300 m.l. cat. cadete femenino, la atleta Eva Garrapa, consiguió un nuevo record provincial con una marca de 43"4 que borra uno de los más antiguos de los que figuran en la tabla.

## - CARLOS CON MULETAS.

Uno de los atletas más destacados que poseemos en la cat. cadete masculina, Carlos Abril, tras haber sufrido en el plazo inferior a un mes, tres esguinces, fué escayolado el pasado 7 de Mayo con el fin de recuperar definitivamente su lesión "ad integrum". No podrá entrenar hasta el próximo 5 de Junio, fecha en que le será retirada la escayola. Esperemos que entonces no vuelva a hacer de las suyas.

## - NUEVOS FICHAJES.

En la categoría juvenil hemos reforzado el equipo con nuevos fichajes. En chicos Enrique Aragües y Enrique Soriano y las féminas Raquel Saiz, Nila Taranco Y M<sup>a</sup> Dolores Muzas; todos ellos de indudable categoría. Bienvenidos.

## - SOBRESALIENTES.

De lo más destacado del encuentro de 1<sup>a</sup> división femenina, celebrado en Madrid citaremos a nuestras juveniles M<sup>a</sup> Jesús Martín nuevo record provincial en longitud con 5'67 m. y sobre todo a Elena Moliner con sus 25"1 en 200 m.l. y 57"8 en 400m.l. que suponen dos nuevos records provinciales de alto nivel.

## - COMO SIEMPRE MUY BIEN .

Va siendo corriente, que cada participación de nuestro Club en cat. femenina se vea jalonada por el éxito, y para no faltar a la norma, nuestra juveniles, vencieron en el sector de San Sebastian, consiguiendo además la 2<sup>a</sup> mejor puntuación de los 18 equipos participantes, y aspirando seriamente al título de Campeonas Nacionales juveniles . !! Animo que el título es vuestro !! .

- NO SE LES PODIA PEDIR MAS.

Por el contrario los chicos, consiguieron la quinta plaza en Granada y el nº 17 de un total de 18 participantes, si bien hay que tener en cuenta que la gran mayoría de los atletas eran de primer año.

Después de un agotador viaje hasta Granada, la verdad es que se portaron extraordinariamente, e incluso hubo quien mejoró marca personal. Destacaré a F. Ferrero con 52"8 en 400m.l., que quedó además ligeramente lesionado y no pudiendo participar en el relevo. Se reajustaron todos ellos, no sirviendo para nada los ensayos previamente realizados. Se repitió la descalificación del 4x100 ( como en la liga de 2ª masculina ), pero debemos destacar a C. Sanchez con 24"1 en 200m.l., Jerry Cuervo con 2"01"1 en 800m.l., M. Martínez, 15"1 en 110m.v. ; y en general el resto del equipo que cumplió. Destacar que de los desplazados al menos 14 son juveniles de primer año, y en unión de los cadetes que pasen éste año, podrán realizar el próximo, una meritoria campaña, y sean capaces de pasara a la final.

Esperemos que el encuentro se realice en tierras menos lejanas, pues Granada es turisticamente hablando preciosa, pero para una competición Nacional, entre la ineptitud de los jueces, y lo distante de su geografía, hace negativa la organización.

~~~~~

=====

= ! UN LARGO, LARGO VIAJE !. ( De nuestro enviado especial a Granada Fernando Ferrero). =

Pues sí. Aunque parezca mentira, el equipo más cachondo y menos " carroza " de Scorpio-71, " los juve ", conseguimos clasificar nos para la fase de sector del Campeonato Nacional de Clubs de España, a celebrar en Granada. Mas que nada por aquello de la " proximidad geográfica ". A ver si con un poco de suerte, el año que viene vamos a Canarias, o ¿ por qué no al extranjero ?. Todo es posible.

Pero ! en fin !, el sábado 9, a la 5 a.m. ( de la mañana, vamos ), estábamos todos en la Plza. San Francisco dispuestos para el palizón que nos esperaba. Componíamos la expedición 19 atletas y los " señores " ( ??? ) José Ignacio De Miguel y Julian Arroyo.

El viaje discurrió sin incidentes hasta Madrid, donde estuvimos parados dos horas por culpa de un control policial. No teníamos muy buenas pintas, pero... ! tampoco era para eso !. Sin más novedad que " lo tira " de Klms. nos plantamos en Granada.

Y con nosotros llegó a esta ciudad la alegría y la " marcha ". La entrada al hotel fué sonada. Nuestra " super cocina ", que ya se

está haciendo famosa por toda la piel de toro, se dejó sentir con renovados bríos. Eran las 7 p.m. ( ahora de la tarde ¿vale ? ).

En el mismo hotel que nosotros, se hospedaba también el equipo de Valencia. Estos muchacho bebían agua mineral únicamente. Y después del vasito de leche por la noche , ¡ hop ! en la cama a las diez estás. .... !! ADMIRABLE !!.

Nosotros después de cenar, nos fuimos a conocer La Alhambra, El Generalife, y todas ésas maravillas que Granada guarda para el visitante. Vimos casi todo lo que éra digno de ver. Incluso hubo alguno que quiso conocer más a fondo las arabescas fuentes, ¿ verdad que si Santiago ?, ( ¡ madre mía que chapuzón se dió en una de ellas ).

De vuelta al hotel, estábamos todos tan cansados que nos dormimos de inmediato. Y de pronto !!!! RRRiiiiiiiiing !!!!, las 7.30 ( de nuevo a.m. ). ¡ Hale de nuevo arriba ! .

Fuimos a competir con un sueño terrible, ( tu verás ). Las cosas no salieron demasiado mal, pero podían haber salido mejor, mucho mejor. Los resultados ya los comenta José Ignacio más arriba.

La vuelta a Zaragoza se hizo mucho más corta que la ida. Entre la celebración del viaje, ( que nó del resultado ), en un restaurante , donde se nos acogió con simpatía quedando bien correspondidos por nuestra parte; el champan, , el sueño atrasado que llevábamos acumulado por Kilos, nos pareció llegar a "los enlaces" rapidísimo.

En fin, aquí se acaba éste reportaje de, un largo y lleno de anécdotas , viaje, en el que a pesar de lo agotador, hicimos turismo, ganamos cultura, competimos dando de sí todo lo que se pudo dadas las circunstancias, y nos lo pasamos de fábula. Es decir: " Chapeau " .



= " PAPAITO PIERNAS LARGAS " =.

# POR EL MUNDO

Dado el escaso espacio disponible para este numero haremos un resumen del "indoor" internacional.

Esta temporada invernal que por ser año post-olimpico, no ha sido muy brillante, ha acrecentado la crisis por la que pasa esta actividad atletica. Estos son los records en sala de todos los tiempos, a nivel mundial, y de España :

## - HOMBRES :

|              |                 |         |                      |          |
|--------------|-----------------|---------|----------------------|----------|
| . 50 m. :    | Kokot(RDA)      | . 5"61  | - Escrivá (FCB).     | 5"80 .   |
| . 60 m. :    | McTear(USA)     | . 6"38  | - Sarria (Biz)       | 6"71 .   |
| . 400 m.:    | Weber (RFA)     | .45"96  | - Gabernet (FCB)     | 47"63.   |
| . 800m. :    | Coe(GB)         | .1'46"0 | - Paez (Als)         | 1'47"4 . |
| .1500m. :    | Walker (NZ)     | .3'37"4 | - Abascal(FCB)       | 3'40"3 . |
| .3000m. :    | Puttemans(Bel)  | .7'39"2 | - A.Salgado (Celta)  | 7'52"6 . |
| .50 vallas : | Nehemiah(USA)   | .6"36   | - J.Moracho(Mon)     | 6"48.    |
| .60 " :      | Chervanea(URSS) | .7"54   | - J.Moracho(Mon)     | 7"72.    |
| .Alt. :      | Yatchenko(URSS) | .2'35   | - M.Morillas(Est.G.) | 2'21.    |
| . Long. :    | Myrick (USA)    | .8'38   | - Corgós (FCB)       | 7'97.    |
| .Triple.:    | Connor (GB)     | .17'31  | - Areta (RS)         | 16"47.   |
| .Pertiga:    | Volkov (URSS)   | .5'70   | - Oriol (FCB)        | 5'40.    |
|              | Vignerón(Fra)   | .5'70   |                      |          |
| .Peso. :     | Woods (USA)     | .22'08  | - M.Vera (UDS)       | 17'97.   |

## - MUJERES :

|            |                     |         |                  |         |
|------------|---------------------|---------|------------------|---------|
| . 50 m. :  | Koch(RDA)           | .6"11   | - Valdor (Amira) | 6"52.   |
| . 60 m. :  | Ashford(USA)        | .7"04   | - Valdor(Amira)  | 7"66.   |
| . 400 m. : | Kratochvilova (Che) | .49"64  | - Colorado(UDS)  | 53"78.  |
| . 800 m. : | Vakhmushева (URSS)  | .1'58"4 | - Pujol(Ant)     | 2'04"5  |
| .1500 m. : | Dexker (USA)        | .4'00"8 | -Valero(CNB)     | 4'17"2  |
| . 50 m.v.: | Ehrhardt(RDA)       | .6"74   | -Martinez(Amira) | 7"18 .  |
| . 60 m.v.: | Bielczyk(Pol)       | .7"74   | -Martinez(Amira) | 8"47 .  |
| . Alt. :   | Matay (Hun)         | .1'28   | -Mozun(CNB)      | 1'81    |
| . Long. :  | Haenel (RFA)        | .6'77   | -Iriarte(PA)     | 6'03 .  |
| . Peso :   | Fibingerova         | .22'50  | -Molina(GEEG)    | 14'53 . |

MIO.



## DEPORTE PARA MINUSVALIDOS: PUEDEN Y DEBEN PRACTICARLO

### EL ATLETISMO ENTRE LOS MAS APROPIADOS PARA PRACTICAR +.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+.+

Los términos inválido, disminuído y minusválido suelen emplearse muy a menudo como intercambiables. No está en nuestro ánimo realizar un análisis para determinar cuál de ellos corresponde a cada persona, hablaremos en ésta página de minusválidos en general; no se nos ocurrirá definir el término, dejaremos a cada cual que se considere incluído en el grupo o fuera de él.

La paradójica sociedad en la que nos ha tocado vivir tiende a clasificar y marcar especialmente a los individuos que reúnen determinadas condiciones físicas, mentales, emocionales o sociales. Puede llegarse al extremo de que personas que la sociedad cataloga como deficientes, no se consideren a sí mismas como tales, y por contra otras que se encuentran englobadas como "normales", tengan tantos puntos de coincidencia con las "otras", que su clasificación en el grupo podría realizarse sin ningún tipo de problemas. Pero entremos en el tema propuesto en el encabezamiento.

El perfeccionamiento de los métodos de trabajo de los centros de rehabilitación y el desarrollo de actividad en las instituciones que se ocupan del deporte para minusválidos, hacen que en los últimos años éste se haya expandido de forma notable. Aunque haya muchos enemigos de ésta idea, la consecuencia natural de una actividad deportiva es la celebración de la competición; es el aliciente que cualquier deportista que se precie necesita: tarde o temprano todos llegan a esa conclusión, han de compararse con alguien o con algo, individual o colectivamente.

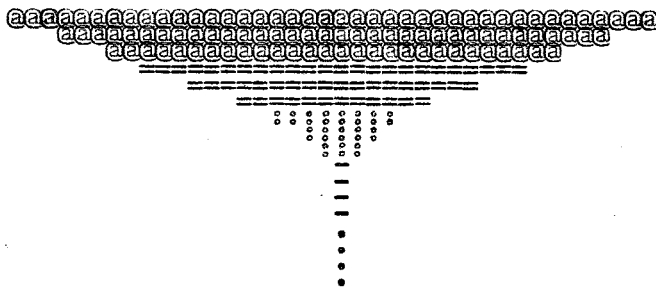
Con anterioridad a la iniciación de cualquier actividad deportiva, el minusválido ha de someterse obligatoriamente a un riguroso examen médico que determine la capacidad física que será la que le ayude a elegir ésta o aquella modalidad deportiva. Una vez establecida ésta, el desarrollo de los entrenamien-

tos y la mejora del bienestar psico-físico determinarán, definiéndolo, el interés que el individuo se tome por el deporte de sus preferencias. Es posible que la persona ya practicara algún deporte antes de su lesión y que pueda seguir - practicándolo si no existe contraindicación médica, en cuyo caso el camino recorrido es bastante, hay mucho adelantado. Una vez iniciada o reanudada la actividad deportiva hay que mentalizarse en el sentido de practicarla durante el - mayor tiempo posible en aras de un prolongado mantenimiento de la forma y capacidad físicas.

Según los doctores Kubsch y Myslakowski, los deportes más apropiados para los minusválidos son la Natación, el ATLETISMO, el Esquí y el Voleibol, aunque pueden practicar otros muchos como baloncesto, fútbol, balonmano, tenis de mesa, tiro con arco, bolos, etc.,etc.

Las reglas utilizadas son las normales de cada deporte, adaptadas en algunos casos para garantizar la seguridad de los participantes según los distintos grados de minusvalidez, o para la utilización de la silla de ruedas; el futuro de los deportes en silla de ruedas no tiene límites. Con silla o sin ella el - minusválido puede y debe practicar uno o varios deportes, pero particularmente el nuestro, el ATLETISMO.

Francisco Núñez Arcos



# TECNICA.

## (II) = CONSIDERACIONES MECANICAS EN TORNO AL SALTO DE ALTURA. =

Continuando el apartado de éste reportaje iniciado en nuestro anterior boletín, y dedicado al salto de altura, recordemos, que lo habíamos dejado en la carrera, correspondiendo a la batida, el espacio de éste trabajo técnico del presente número.

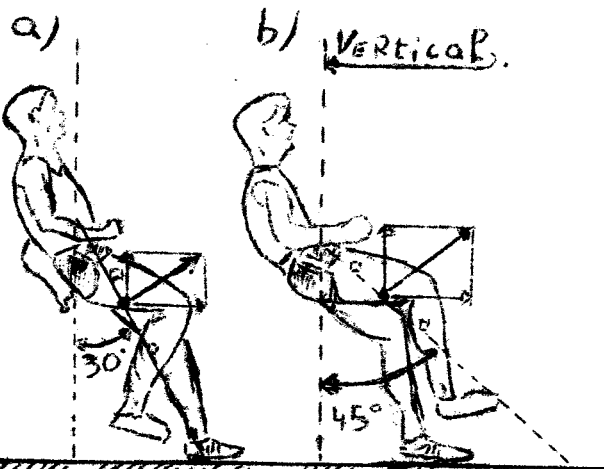
### 2. La batida.

En ella el saltador ha de impartir el máximo de velocidad vertical a su C.d.g. (centro de gravedad), y al vez adquirir la suficiente rotación de su cuerpo, para el ulterior pase del listón.

La forma en que se traduce la efectividad de la batida, es la consecuencia de la mayor velocidad vertical posible, que depende del tiempo durante el cual se aplica una fuerza de intensidad superior, es decir, de impulso; a mayor impulso, mayor velocidad.

Los puntos importantes para una mejora de ésa velocidad vertical son: a) Al bloquear en un primer momento su pierna de batida, el saltador provoca en los músculos extensores de la pierna de salto, unas tensiones enormes, vigorosas, aunque de corta duración.

b) Es la aceleración de la pierna libre y de los brazos, (y no solo el hecho de su movimiento ascendente), lo que produce un impulso hacia arriba desde el suelo.



c) Importancia de la velocidad previa de la pierna libre. Observando la figura, si trazamos una línea que pase por el c.d.g. del muslo y de la pierna-pie, y dicha línea forma con la vertical del cuerpo hacia abajo, un ángulo de  $30^\circ$ ; el componente vertical de la velocidad de la pierna representa ya el 50% de su velocidad real. En cambio si ése ángulo es de  $45^\circ$ , dicho componente alcanza ya el !! 71% !!. Así pues gracias a un efecto centrífugo de

c.d.g. de muslo y pierna.  
c.d.g. de pierna derecha.

dirección hacia abajo, la velocidad previa de la pierna libre, puede sumarse a la presión ejercida sobre el pie de apoyo.

d) Conseguir el máximo de aceleración del conjunto de la pierna libre en la dirección vertical deseada, y en el momento mismo de la batida.

e) Los movimientos han de ser lo más simultáneos posible .

f) Solo se puede conseguir el máximo de velocidad vertical, si las aceleraciones de las diferentes partes del cuerpo del atleta, tienen lugar a lo largo de un movimiento de amplitud suficiente.

g) El c.d.g. del atleta debe proyectarse desde la mayor altura posible. En el momento de abandonar el suelo la primera pierna de salto y el tronco, deben hallarse completamente extendidos.

h) Para conseguir el máximo de velocidad vertical el impulso del suelo hacia arriba, debe de pasar por el c.d.g. del atleta.

La mayoría de los errores que se cometen en la batida, se deben a una anticipación del movimiento en el aire. Los buenos saltadores realizan una batida a conciencia, los malos suelen hacerlo con ansias de salvar el listón.

Los movimientos para la rotación y pasaje del listón han de comenzar en el suelo. Para un estilo determinado de paso de listón, cuanto mayor sea el salto, menor será la rotación necesaria ya que entonces la rotación actuará durante un periodo de tiempo mayor.

En el buen salto se combinan los tres métodos diferentes de adquirir rotación en el suelo:

- frenando el movimiento lineal.
- Transfiriendo el momento angular, ( de brazos y pierna libre.
- Comunicando un impulso excéntrico al c.d.g. .

En el aprendizaje de la técnica, el objetivo ha de consistir en hacer una selección de las diferentes alternativas de acuerdo con las exigencias del estilo propio en el paso del listón, el ángulo y la velocidad de la carrera de aproximación, y el físico, y la capacidad de coordinación del atleta. Otro principio importante en el aprendizaje de la técnica, es el de confiar lo más posible en el frenado del movimiento lineal, con el fin de lograr la transferencia de la rotación necesaria para el paso del listón.

# MEDICINA DEPORTIVA



## I Jornadas Nacionales de Medicina en Atletismo

Los pasados días 8 y 9 de Mayo tuvo lugar en Pamplona la celebración de dicho congreso, cosa excepcional, por la precaria situación que la Medicina del Deporte tiene en nuestro -- País. Aprovecho además la circunstancia para decir que la expresión "Medicina Deportiva" es errónea; la Medicina no puede ser deportiva, como tampoco es sedentaria ni "trabajadora". Debemos hablar de Medicina en el Deporte, o en el trabajo o en Atletismo.

Volviendo sobre el tema que nos ocupa, hecha esta salvedad tengo que decir que la primera sorpresa para nosotros fue la numerosa participación de todas las estructuras que tiene que ver con el tema, y allí estuvimos presentes traumatólogos, cardiólogos, rehabilitadores, masajistas, especialistas en psicología del esfuerzo, fisioterapeutas, entrenadores, especialistas en biomecánica, dietéticos, etc.

La comisión médica de la R.F.E.A. ya hacía tiempo que veíamos acariciando la idea y hace 5 ó 6 meses decidimos ponerlas en marcha encargándose de su organización el Secretario de la misma J.J. González Iturri en el marco de la Universidad de Navarra, no desmereciendo en absoluto, en mi corta experiencia en congresos de otras especialidades con más solera la organización del mismo.

En cuanto al contenido decir que la primera jornada estuvo dedicada exclusivamente a la fisiología; se habló del corazón, del metabolismo, de la frecuencia cardíaca, de la tensión

arterial, de la Acupuntura y sobre todo de un tema que está de moda en nuestro país, como es la determinación del consumo de Oxígeno para valorar el grado de rendimiento de un atleta.

Al día siguiente le tocó el turno a biomecánicos, traumatólogos, rehabilitadores y entrenadores, estos últimos con un punto de vista más cercano a los problemas atléticos, que el mero punto de vista clínico de los primeros. A destacar - las dos intervenciones del Dr. MOSCHI del Centro de Medicina del Deporte de Pavia, a pesar de que la conferencia fue en su lengua madre.

Como no había espacio en este número para resumir su explicación, ni el resto de conferencias y comunicaciones, -- volveremos en lo sucesivo sobre el congreso, para comentar las cosas más interesantes del mismo.



M.A. De Arce

(Cmte. Médico de la R.F.E.A. )

LA PAGINA DE ... NACHO

&&Cuando estés leyendo ésto tal vez estés sentado justo delante de una pista de tartán. Si es así, lo más fácil es que esa pista sea la del nuevo estadio universitario. Y si es así, por fin será realidad el sueño y la lucha de un montón de gente, durante un montón de años.

El SCORPIO y su gente creo que ha tenido parte importante en esa lucha y también es importante el que sea nuestro Club quien vaya a inaugurar oficialmente la pista con el encuentro de Liga Femenina.

Aunque creo que lo más importante, también para el Club, es que el nuevo estadio universitario vaya a llevar el nombre de "José Manuel Juan Boix".

&&Por fin, nueva Junta Directiva. Cristalizando la idea de incorporar padres y gente mayor a la Junta, ahí están los Sres. Novellón, Anson, Belenguer, Ripol y Martínez (apellidos conocidos), junto con los ex Félix García y Paco Núñez. Aún no se sabe ni quién va a ser el presidente ni, en realidad, nada de nada.

Esperemos y deseemos que lo hagan bien.

&&Por cierto que, a raíz de la Asamblea se apuntó la posibilidad de hacer una especie de reuniones los primeros y terceros jueves de cada mes en el pub que han montado los hermanos Almau en Fernando el Católico. Se llama Niágara, está junto a Rosse, y allí primeros y terceros jueves aquellos de los mayores que a partir de las ocho y pico en adelante se quieran ver para intercambiar opiniones, pues allí tienen un sitio.

&&Otro por cierto. Estamos ya en mayo, a finales, y por eso del cambio de Directiva, imagino, todavía no se ha hecho nada sobre las celebraciones del décimo aniversario. ¿O no están los tiempos para estas cosas?

&&Otro por cierto. Ya acabó la obra de la pista del Palacio. Parece que ha quedado bien, al menos para atletismo. Ya se han celebrado en ellas las finales del trofeo "Chocolates Lacasa", en las que nuestras chicas y chicos, en esta ocasión representando a sus colegios, han tenido muy buenas actuaciones -imagino que las contará en próximas revistas José Ignacio-.

&&Acabaremos con ecos de sociedad, porque también hay noticias de este tipo en un Club tan grande como el nuestro. En este caso se trata de nuestra mejor fondista: Susana Irazusta, quien contra José Luis Arjol, también un gran amigo, hará eso que llaman casarse.

Suerte, ventura y de todo para ellos, con la esperanza de que este cambio de estado no suponga perder una fondista, sino ganar un corredor de cuatrocientos que pudo ser.

&&Y fin. Para el próximo número, a ver si se puede iniciar la publicación de los records del Club, empezando por pista cubierta. Adiós.