



*finish*

Boletín informativo del Club SCORPIO-71

# SUMARIO

- Epoca 2ª. Número 3. Abril de 1980 -

- Página 4.- Sumario.
- " 2.- Editorial.
  - " 4.- En Marcha.
  - " 5.- Tenemos lo que nos merecemos.
  - " 6.- Correr....
  - " 7.- Atletismo Para Todos.
  - " 9.- Medicina Deportiva: Calentamiento, Sí ro-  
(tundo.
  - " 11.- La Página de ....Nacho.
  - " 12.- La Promoción es Futuro.
  - " 15.- Noticias por el Mundo.
  - " 17.- Liga Nacional Masculina.
  - " 21.- Pasatiempos.

%%

DIRECTOR: Rafender.

COLABORADORES: Miguel A. De Arce, Julián Arroyo, Frannoire, Ignacio García Charles, Rafa Gascón, Pedro J. Boix, José I. De Miguel, Francisco Núñez Arcos, Pedro Pablo, Luis Angel Ruiz, Eduardo Ruiz, Sorando.

# editorial

En éste número, y como siempre, hay varias cosas que son interesantes.

Como habreis leído yá en el sumario, están las secciones más o menos habituales, alguna colaboración espontanea nueva, ( que como siempre agradecemos profundamente ), y entre lo más destacable, podemos mencionar los comentarios de nuestros enviados especiales a las ligas nacionales de clubs, relatandonos la actuación de los nuestros, y también el nivel general de la competición.

No sé si lo sabreis, pero en unión de los Campeonatos Absolutos Nacionales Individuales, y los Grandes Premios de la R.F.E.A. , son las ligas de capital importancia en el calendario atlético nacional, y de ellas dependen, segun resultados, cosas tan importantes como subvenciones económicas, de material .... etc.

Así mismo, es una de esas ocasiones escasas en la que todos nos reunimos alrededor de un hacer común fundamental, como es la defensa de nuestro Club.

La competición, el espíritu de lucha, pasa a ser, ademas de individual, colectivo, y nuestro cariño por los colores que representamos, nos obliga a " sufrir " en otra forma y por otros ideales. Existe el compañerismo

El Club sabe agradecerlo aunque no os lo parezca.

La Junta Directiva trabaja al máximo de sus posibilidades, para que éste Club por el que en ocasiones como la presente, dais vuestro esfuerzo y superación, siga siendo de cada uno de nosotros.

La mayor recompensa que podeis recibir en ocasiones como ésta, no son palabras de elogio o palmaditas en la espalda por vuestra entrega y participación, sino el hecho de tener un año más el apoyo material y moral de un "ente" un tanto abstracto que se llama Club SCORPIO-71. Nuestro Club.

FINISH por su parte y en relación con la Directiva, solo tiene una afinidad indirecta, (únicamente por aquello de la economía). FINISH es vuestra, atletas scorpianos.

Es por ello, y aún a pesar de que a la hora de redactar éste edirorial, personalmente desconozco vuestros logros en la liga, sabed que por anticipado se os desea toda la suerte y ánimo esperable. La "Mafia Amarilla" sabrá dejar bien clara, y con honor su tradición atlética. !!! A la pelea muchachos !!! .

FINISH por adelantado, os felicita y agradece a todos, vuestra entusiasta participación.

Rafender.

## EN MARCHA

Sí amigos, despues del primer encuentro de liga femenina de nuestras chicas y de la fase zonal de los chicos, seguimos en marcha. A la hora de salir este artículo, seguramente los chicos habrán "luchado" por segunda vez, en San Sebastián.

No voy a comentar los aspectos técnicos e incluso deportivos de los dos encuentros, en los que salimos orgullosos de defender los colores amarillos; ese amarillo que se está haciendo tan popular, y aunque algunos nos achaquen fallos y defectos que por supuesto tenemos, justo es reconocerlo, SEGUIMOS EN MARCHA .

En el encuentro de chicos en Logroño, como dato curioso ha sido una de las pocas veces, en que hemos contado con el mejor equino disponible en el momento y con gente joven, muy joven - muchos juveniles que cumplieron admirablemente- hicimos más de 25.000 puntos. Alguien recordó que en nuestros buenos años con bastante "mejor" equino, para subir a Tercera Categoría no hicimos más de 27.000 . No hay gran diferencia y sí la hay en la composición del equino, joven, bonito, y con mucho futuro. En próximos años esperamos que vaya a más, cuando ese gran plantel de valores del que disponemos crezca, y sus marcas también en consonancia e sus años.

Tendremos que abandonar el pesimismo de otros años.

ENHORABUENA A TODOS

Luis Ángel

TENEMOS LO QUE NOS MERECEMOS....

Al menos en gran parte.

Llevo diecisiete años oyendo llorar -y llorando también- a todo el mundo del atletismo zaragozano.

Pero este llanto, justificado en algunos casos, en gran parte y en muchas ocasiones , oculta simplemente nuestra propia inoperancia, nuestras pocas ganas de trabajar y sobre todo NUESTRAS FRECUENTES DESERCIONES al - deporte de nuestro corazón.

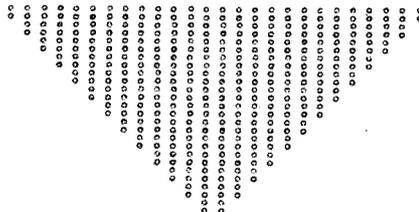
Estamos en malas condiciones de entrenamiento, en peores condiciones de competición, tenemos pocos entrenadores, muy pocos directivos ... pe- resulta que pese a todo y luchando un poco, SOMOS DEL GRUPO DE CABEZA del - atletismo español.

Está claro que el atletismo nacional está mal, pero también está - claro que si en Zaragoza todos LUCHARAMOS UN POCO MAS, trabajáramos en vez de criticar, y CONSTRUYERAMOS EN VEZ DE DESTRUIR, posiblemente, con todas nuestras limitaciones, seríamos todavía menos malos, e incluso un poco más buenos.

En resumen, yo pediría que llorásemos menos y luchásemos más por - lo que estamos trabajando todos: por el atletismo.

Es una opinión.

Eduardo Ruiz



= CORRER..... = .

Uno empieza a correr fascinado por el triunfo, las medallas, los records.

La competición es entonces un fín, y el entrenar tan solo un medio.

Pero en ese correr diario con sol o lluvia, entre coches o árboles, vas descubriendo el puro y simple placer de la carrera. Nuestro cuerpo, el gran olvidado de la cultura de las ideas, empieza a sernos familiar; sus ritmos internos, las pulsaciones, la respiración, los músculos relajados, nos descubren una realidad propia, inmediata y gozosa.

Experimentamos la hermandad de correr con un compañero, hombro con hombro, pisando y respirando al unísono. Nos familiarizamos con los ciclos naturales, ( no es lo mismo correr en otoño que en primavera, a la mañana o al atardecer, no es lo mismo ). Se rompen esas barreras que a diario bloquean nuestros sentidos, dándonos apariencia de "personas razonables", y alcanzamos una nueva percepción de las cosas, su unidad.

Competir puede ser entonces un estímulo, pero nuestro fín es la carrera en sí. No corremos por vanidad, ni por llegar pronto a ningún sitio, sino por sabernos vivos. Correr es nuestra forma particular de conocimiento, Somos ya por siempre corredores.

Desde fuera, las anteriores afirmaciones pueden parecer tajantes o sublimadoras de una manía. Y es que hablar del correr es tan difícil como hacerlo de un aroma o un sabor. El pensamiento siempre llega tarde, no puede atrapar la experiencia de los sentidos.

Es mejor calzarse unas zapatillas y alejarse corriendo por el camino.

José M<sup>a</sup>. Sorando.

= ATLETISMO PARA TODOS . =

No hace mucho, y tras un cierto distanciamiento de las competiciones, por causas muy diversas, tuve la oportunidad de correr un 4-vallas, al que por motivos de cariño, e incluso por cierto compromiso moral, no podía negarme.

Huelga decir que mi estado de forma era desastroso, y que a pesar de mi buena voluntad, la marca conseguida aquel día, fué bastante más que discreta.

A pesar de estar alegre por mi participación en aquel memorial, mi rostro denotaba la fatiga por la competición. En esto acercóse a mí un antiguo compañero y así mismo vallista, que por cierto no quiso participar, quien advirtiéndome mi estado de cansancio, y un poco a modo de broma me dijo lo siguiente: "Rafa, estás viejo para esto".

Me quedé mirándole, y con cara de cinismo le dije que estaba en lo cierto. Lo que él no sabía es, que yo, y a pesar de todo, era menos "viejo" que él.

A pesar de todo, aquel compañero me hizo pensar, y me hizo darme cuenta de algo de lo que, si bien antes había imaginado que algún día sucedería, siempre lo había rechazado por parecer aún muy lejano para mí. Fué darme cuenta ni más ni menos, de que como todo en ésta vida, y por suerte para unos, y por desgracia para la mayoría, siempre habrá niveles.

Sunongo que ya os imaginareis lo que quiero decir. Sí. La realidad es que, no es que seamos "viejos" en el estricto y absoluto sentido de la palabra, sino que debemos reconocer que las circunstancias en muchas ocasiones, nos van a mediatizar hasta el punto de tener que dejar de hacer unas cosas, que antes nos

parecían fáciles y normales.

Pero aquí está el mérito del atletismo, a diferencia de otros deportes mejor considerados en nuestra íbera sociedad, y es que ni más ni menos, el verdadero atletismo es el de superarte continuamente, conociendo tus reales posibilidades, y dentro de los niveles que para cada uno mediatizan los normenores de las ocupaciones diarias, edad, sociedad y nosotros mismos con los condicionamientos que nos vamos autoimponiendo.

Que ésto es superable lo tenemos en lo que han dado de sí los Campeonatos Mundiales Para Veteranos, y como botón de muestra citaremos algunas marcas:

En la categoría A (40-44) años):

HOMBRES.-	100 m.:	Schroeder (RFA)	10.95
	200 m.:	Austin (AUS)	22.50
	400 m.:	Bianchi (ITA)	49.50
	800 m.:	Billups (USA)	1.56.6
	long.:	Pinto (PORT)	6.91
	triple:	Swakala (ROD)	14.40
	jabal.:	Von Wartburg (SUI)	78.98
	peso:	Schaladen (RFA)	18.30
	marti.:	Ryrjonen (FIN)	57.84

Asímismo, en la categoría A de mujeres (35-37 años) hay marcas destacables como son:

	100 m.:	Wandscher (RFA)	12.10
	200 m.:	"	24.99
	100 v.:	Voss (RFA)	14.46
	Altura:	"	1.71
	Peso:	Wehmoen (SUE)	15.15
	Disco:	Johanson (SUE)	47.02
	Jabal.:	Peters (RFA)	47.32
	Maraton:	Winter (RFA)	2.47.31

Como veis los abueletes se portan como los buenos. Para mí querría yo algunas de sus marcas. Para acabar sólo poner las categorías por edades: A: 40-44 años; B: 45-49; C: 50-54; D: 55-59; E: 60-64; F: 65-69; G: 70-74.

Lo dicho, atletismo para todos, y a todo nivel, dentro de las posibilidades de cada uno.

## CALENTAMIENTO: SÍ ROTUNDO

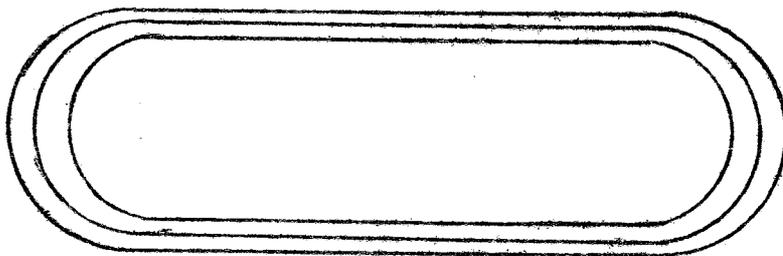
Trataremos en nuestra colaboración de éste número de un tema que consideramos de gran interés para el atleta, para el deportista en general, enfocándolo desde el punto de vista médico, o mejor médico-deportivo: EL CALENTAMIENTO/.

¿QUE ES EL CALENTAMIENTO? ¿Cuál es su fundamento? ¿Para qué sirve? - ¿Se debe o no se debe calentar? etc., son cuestiones que vamos a intentar responder en las siguientes líneas.

En principio diremos que desde un punto de vista técnico hay CALENTAMIENTO, pero no existe PRECALENTAMIENTO. La utilización de éste segundo término es un "ismo" que nos ha venido de fuera y que como tantas otras palabras ha arraigado en nuestro lenguaje habitual.

Centrándonos ya en el tema del calentamiento, es preciso decir que, al igual que para desarrollar nuestro trabajo necesitamos alimentarnos, las masas musculares solicitadas en un esfuerzo físico también lo necesitan, y es la sangre la encargada de realizar este suministro.

Los músculos, al igual que cualquier órgano del cuerpo, poseen una irrigación sanguínea que en reposo es la necesaria y suficiente para mantener su metabolismo interno, pero cuando los ponemos en actividad intensa, necesitan un aporte que cuatriplica el de las condiciones de reposo. Este mecanismo se realiza gracias a la apertura de un número de capilares sanguíneos que en reposo se hallan cerrados, amén de un aumento de los que ya se hallaban abiertos. Los elementos nutricios y el oxígeno que ese determinado músculo necesita, son suministrados por el organismo de ésta manera.



FUNCION DEL CALENTAMIENTO.-

Precisamente ésta es la función del calentamiento: ir preparando poco a poco a unas masas musculares que en breve espacio de tiempo van a ser requeridas al máximo y que van a precisar una asistencia circulatoria cuanto mayor mejor.

Por supuesto que los efectos del calentamiento tienen su duración en el tiempo, y todo lo que sea una actividad post-calentamiento por encima de 8-10 minutos lleva consigo un cierre de los capilares y los vasos abiertos anteriormente, con lo que el músculo vuelve a su situación de reposo.

La tendencia o moda de hace unos pocos años es que determinados atletas, de velocidad sobre todo, preconizan la inutilidad del calentamiento, que desde el punto de vista médico no puede en absoluto ser aceptado.

Miguel Angel de Arce

= = = = =  
= = = = =  
= = = = =  
= =  
=  
=  
=

- Lo primero de todo ha de ser el capítulo de felicitaciones. Felicitaciones para el equipo femenino que ya se ganó su puesto en PRIMERA para el año que viene. Para el equipo masculino, que consiguió su pase a la siguiente fase quedando en Logroño por delante de los otros Clubs de Zaragoza, Huesca, Logroño y Soria y felicidades para Visi y Ramón, allí en Mallorca, porque ya son tres, y su Eva María seguro que pronto será socia del Scorpio y en nada estará en el equipo de Primera, corriendo.
- Dispuestos a acabar con nuestra maltrecha economía, Víctor y Chema se cargaron en dos semanas sus dos pértigas casi nuevas, con el consiguiente susto, con problemas para saltar en Logroño y con los dineros que ha habido que echar para que tengan, tienen ya, sus nuevas "Pacer", lo mejor del mercado.
- Los pequeñajos del Club siguen triunfando. Tras lo de los chocolates de los sábados, las mejores actuaciones han sido con la selección provincial, consiguiendo los cadetes clasificarse para las finales de segundos en el torneo nacional de selecciones. Y la aportación a las selecciones del Scorpio siguen siendo superiores que las de los otros Clubs juntos.
- Y dicen que ya tenemos la pista. Que ya está aprobado el protocolo con la Universidad por parte del C.S.D. y que todo será coser y cantar. Dicen.
- Lo que si vamos a tener son tres entrenadores nacionales, en las personas de Karmen Larrañaga, Gregorio Cros y José Ig. de Miguel, que estuvieron estos días en Madrid para hacer el cursillo de ingreso, que seguro que pasarán, y luego ya entrenadores, aunque ellos ya lo hacen muy bien sin ningún tipo de carnet.
- Pues ya está, el año que viene nos llamaremos SCORP... ¿qué? ¿que aún no? ¿que más adelante? ¿que lo diremos en otro número? Bueno, pues no os pongais nerviosos, que para la próxima igual ya se puede decir.
- Creo que el próximo número de FINISH va a ir de VERY SPECIAL, y dedicado al ranking de pista cubierta. Lo anuncio para que no os lo perdáis, porque para eso lo estoy haciendo yo.
- Yo, que lo juro, no tengo nada que ver con el Nacho de "Aplauso". ¡Qué cruz de persona!
- Para los mayores. No os perdais "10". Que ya está bien, que no todo va a ser atletismo, que Bo Derek bien merece meterse un rato en un cine, pero eso sí, fuera de las horas de entrenamiento.
- Hablando de horas de entrenamiento. A que mereció la pena perder alguna, para que las chicas de la gimnasia hicieran su exhibición (¿verdad, Manolo?)
- Bueno, perdón por este final de página frívolón y loco, pero es que aunque la primavera y el calor no se decida a aparecer en nuestra ciudad como Dios manda, pues uno anda un poco alterado (además, estuvieron los Pecos, uhhh)
- Para la próxima, esperemos que con un calor agobiante, prometo volver a la seriedad que marcan los cánones.



**- YA EMPIEZA A DAR SUS FRUTOS.-**

Si bien el año pasado en la final de liga de 3ª división Nacional, ya participó Manuel Castillo en altura, con tan solo 13 años, éste año, además del anteriormente citado, otro, Carlos Abril, también de 13 años, participó en el relevo de 4 x 100, lo que supone que la promoción que estamos realizando desde hace varios años, ya ha comenzado a dar sus frutos. Ya veremos dónde estamos dentro de dos o tres años, cuando todos los que ahora son cadetes, pasen a juveniles y juniors. El tiempo lo dirá.

~~~~~

**- TODO QUEDO TAN SOLO EN UN GRAN SUSTO.-**

Días atrás en un entrenamiento, José Antonio Zarazaga, del Colegio Dominicos, sufrió un desvanecimiento, y tuvo que ser llevado urgentemente a una clínica, donde permaneció durante 20 días en observación. Se pensó en un principio, que no podría volver a la práctica del atletismo, en todas sus especialidades. No ha sido así por fortuna, y ya ha comenzado a entrenar, si bien con cierta mesura por ahora. Sin ir más lejos, fué seleccionado para participar en el encuentro Barcelona-Zaragoza, aunque no en su prueba que es la altura, sino en 100 m.v. Esperemos que pronto esté ya " a tope ".

~~~~~

**- SOCIAL-80.-**

El día 19 de Marzo, se celebró el II Trofeo Social de Club Scorpio-71 en pista cubierta, constituyendo un rotundo éxito, tanto de participación como de público.

Podríamos decir que fué una gran fiesta atlética, donde todos pudimos jugar a hacer lo que más nos gustase, saliendonos un poco de las pruebas que normalmente realizamos.

Yo lo pasé bién, ¿ y vosotros ?.

&&&&&&&&&&&&&&&&&

- CARTA DE LA DIRECTIVA A LOS CHAVALES.-

La Junta Directiva en nuestra afán por animar a todo el mundo a seguir en la práctica del atletismo, ha creído interesante realizar no solo competiciones locales, a las que ya estais acostumbrados, sino que vamos a intentar que compitais contra atletas de diferentes provincias, para lo cual hemos organizado la I REUNION NACIONAL DE CATEGORIAS MENORES, reservada únicamente para atletas de las categorías infantil, cadete y juvenil, tanto masculino como femenino. Este festival se realizará el día 10 de Mayo . Han confirmado su participación atletas de Guipuzcoa, Navarra, Hueca y de varios clubs de Zaragoza.

También queremos anunciaros, que a primeros del mes de Junio, realizaremos un desplazamiento a Barcelona, del que os informaremos puntualmente.

" Pepe Ignacio de Miguel.

\$

&&&&&&&&&&&&&&&&&

ÇÇÇÇÇÇÇÇ

===

..

.

= NOTICIAS POR EL MUNDO . =

Trás el breve parentesis del número anterior, veamos algunos hechos y noticias curiosas acaecidas durante éstos últimos meses en el mundillo atlético internacional :

- Valery Borzov ha anunciado su definitivo retiro de la competición atlética. El velocista ucraniano cumplirá 31 años el próximo 20 de Octubre, pero no es por la edad sino la lenta recuperación de su grave lesión tendinosa el motivo fundamental de su retirada, viéndose incapaz a su más alto nivel en las próximas Olimpiadas. Campeón de Europa de 100 y 200 m. en Helsinki-71, el mismo resultado en Munich'72, Campeón Europeo de 100 m. en Roma-74, tercero en la misma distancia en Montreal'76, amén de siete victorias en el sprint corto de los europeos indoor, constituyen el " curriculum " del mejor velocista de raza blanca de la década de los 70.

- Mientras Borzov anuncia su retiro, otros viejos conocidos deciden reemprender su actividad agonística. La lista es larga : Marcello Fiasconaro, ahora en su tierra natal de Sudáfrica, ha decidido volver a entrenar para hacer alrededor de 1:47.0 y abordar decidido el 1.500; John Walker, recuperado al parecer de sus viejas lesiones vuelve por sus fueros haciendo 3:36.4 en 1.500 y 3:54.2 en la milla, en los días 19 y 26 de Enero respectivamente en Nueva Zelanda; un caso parecido es el de su gran rival de antaño Filbert Bayi, que tras un 3:38.3 en Diciembre, ha corrido la milla indoor en 3:50.4; Mike Boit vuelve a entrenarse en serio y se marcó un 1:47.9 en 880 y. ( 804'67 m. ) sobre una pista de 146 m. de cuerda ; el hombre

que más lejos ha tirado la bola de 7'260 grs. el exprofesional Brian Olfield, ha sido autorizado por la I.A.A.F. para competir en eventos internacionales. Ha lanzado ya 21'45 el 6 de Enero y parece decidido a acercarse a los 22'86 que son su record oficioso del mundo; parecida suerte ha corrido el exrecordman mundial y campeón olímpico en Munich de las vallas altas Rodney Milburn, a sus 30 años ha asombrado a todos, ganando el campeonato U.S.A. de pista cubierta con 7.09 en 60 m.y. ; Dwight Stones no habiá dejado la actividad deportiva desde su suspensión, una vez recalificado y con un entrenamiento de pocos meses ha saltado ya oficialmente, 2'24 y 2'25 en pista cubierta; por último el infortunado John Smith, ( éra el más en forma de los finalistas de 400m. en los J.O. de Munich'72, pero se lesionó a los 100 m. ), tras 43 meses de ausencia ha vuelto, y lo ha hecho con un destello de clase, 47'20 en pista cubierta, aunque se lesionó después.....

- El segundo hombre que más alto ha rebasado el listón por encima de su cabeza es Mike Lattany, ( primo del velocista Mel Lattany ), que ha superado la barra a 2'245 m., y eso que solo mide 1'72. Su diferencia es de 52'5 cm., mientras que el " record " de Jacobs es de 59 cms.

- Quizas la dialéctica política de los eternos "tigres de papel" le impidan ganar su 5ª medalla olímpica pero Alfred Oerter , ( ganó en Melbourne'56, Roma'60, Tokyo'64, México'68, ), ha dado muestras de su inagotable talento al lanzar en Scoth Plains , el hierro plano hasta 65'30 m. , el 9 de Febrero. ! Ahí queda eso ! .

Pedro J.

Liga Nacional de CLUBS masculino:

!! AMPLIA Y ESPERANZADORA VICTORIA !!

Antes de comenzar a contaros lo acaecido en el encuentro celebrado en Logroño, quiero resumiros para conocimiento general, la estructuración actual de la Liga Nacional de Clubs.

Solo existe una categoría nacional propiamente dicha, siendo el resto de indole regional. En 1ª división se encuentran los doce mejores clubs de España.

El resto, participa en una primera fase provincial o "zonal", que según las marcas establecidas acceden a un punteo según tabla internacional. De aquí salen los 15 mejores, que en unión de otros 9, ya clasificados del año anterior, pasan a disputar la 2ª fase o "interzonal", en cuatro encuentros hexagonales. De ellos, salen los 4 equipos ganadores que optan a una de las tres plazas de opción al ascenso a primera.

Tras este inciso, paso a relataros el desarrollo del encuentro del equipo absoluto en Logroño, que por cierto no pudo ser mejor, pues al final del mismo, se vencía claramente, con 5.000 puntos de ventaja sobre el segundo equipo, el mismo que lleva varios años intentando ganarnos, y que por lo que se ve, les cuesta más de lo que parece, y más y de lo que ellos creen y anuncian al principio de cada temporada, cuando dá comienzo el "baile de los fichajes".

\*\*\*\*\*

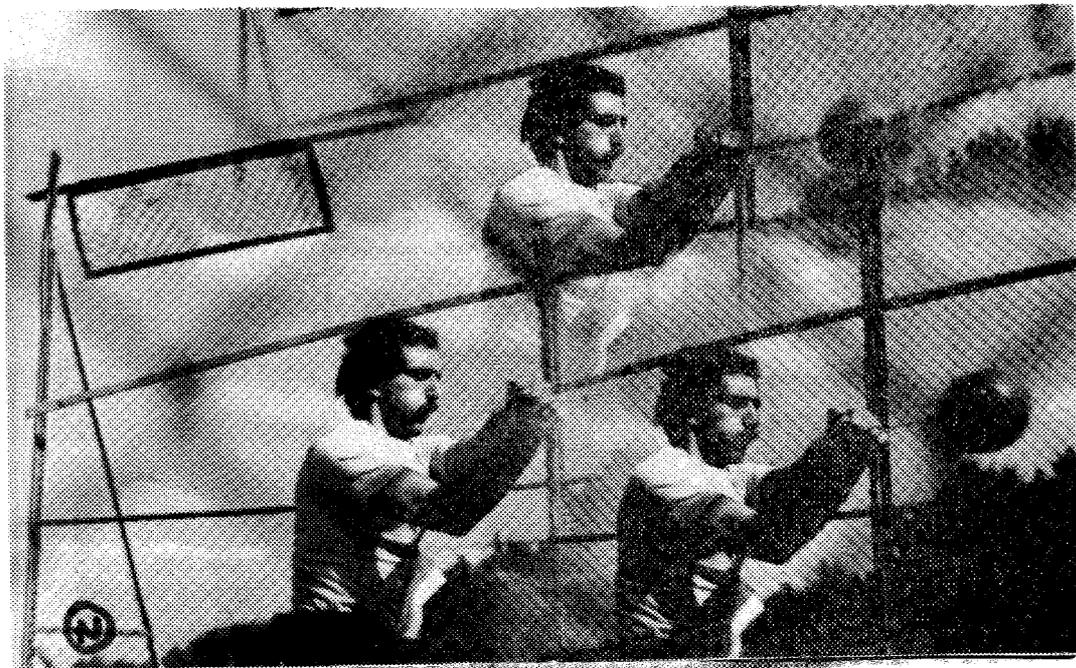
- Buen viaje y .... sin aire.-

Esta vez hicimos el viaje bastante cómodos, pues para variar, el autocar tenía hasta "pisómetro" y al hacer el viaje por la autopista, apenas si nos dió tiempo de descabezar un sueñecito, que se imponía, dado que a la hora de partida apenas si acababan de "poner las calles".

En Logroño, la sorpresa de una mañana sin aire, (cosa rara por aquellos pagos, en los que la ventolera en contra, y como se vió por la tarde, reina con autoridad). Y como encima el bar está junto a la pista, no se pudo empezar mejor el día.

Encima, y apenas comenzadas las pruebas, y así hasta el final, nuestros colores estuvieron casi siempre entre los primeros. Hubo por supuesto excepciones que confirman la regla, como la del que os relata la aventura, que hizo "pufo"; pero que conste que fué por culpa de la presión atmosférica, que me dejó sin nervio.

\*\*\*\*\*



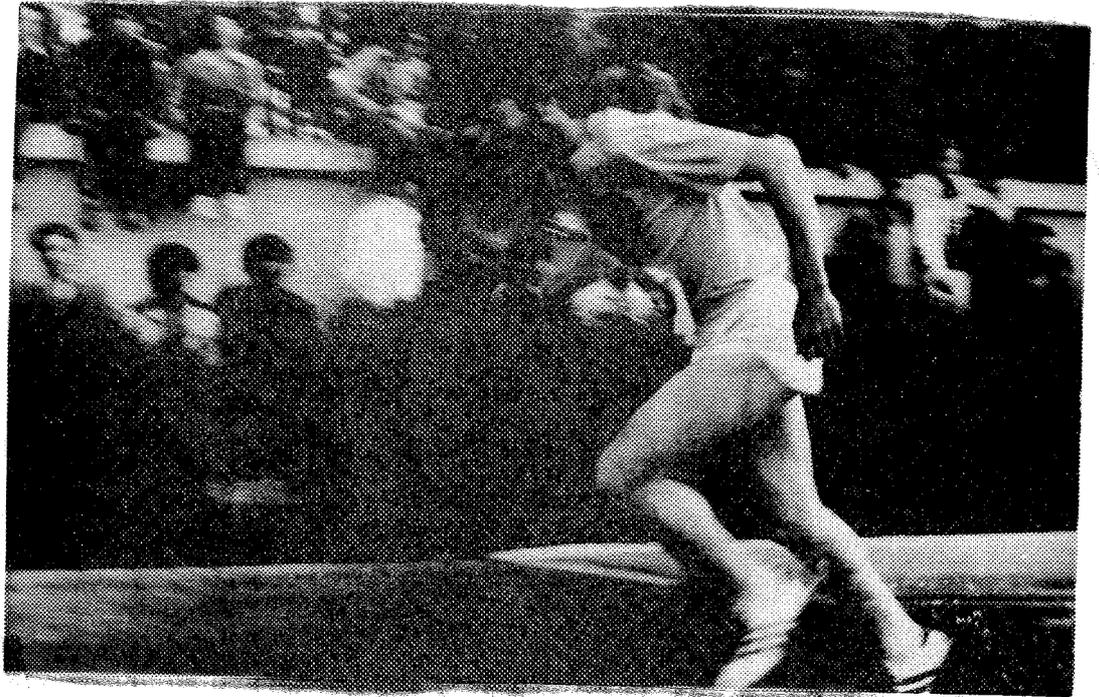
= COMO TRES. =  
Así se portó  
Felix Larrea.



= DISTANCIANDO. =

Tu marca en 800  
la hiciste así de  
solo.....

ESTILO .  
. Vilas en  
ca 3.000 m. obs.



= SCORPIO DELANTE =  
La tónica de toda  
la competición.

- Val y Zumbo los mejores.-

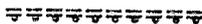
Lo que nos dejó a todos sin nervios fué la comida, que habiendo sido encargada por terceros, y sin culpa de los comensales, se celebró en un sitio no muy bonito, de comida no muy buena, y a un precio muy, pero que muy desorbitado.

Pero dejemos lo malo, y vayamos a la cara de la moneda.

Nuestros jovenes más aguerridos fueron "el" Val, que ganó los 110 m.v. y la longitud con 15'6 y 7'30 respectivamente, y "el" Zumbo 1º en triple con 14'32. Por cierto, que en ésta prueba la mala organización que imperó a lo largo de toda la jornada, subió a cotas insospechadas, trás un interminable "tira y afloja" con el juez de la prueba, que resolvió el Juez Arbitro del encuentro, con una "salomónica" decisión, consistente en colocar dos tablas a 10 y 12 m., para saltar "a gusto del consumidor".

Victor ganó los 400 m.v. en 56"6 ( con "pajara" final incluida ), siendo así mismo 1º en pertiga, aquí con mala marca 3'32, disculpable por la penuria de garrochas disponibles. Aquí para Royo diremos que fué segundo, y en todo a la par que su predecesor. A todo esto el foso de caidas, más parecía de leones, por lo peligroso

Otro destacado fué, ¡como no! el "joven" aunque calvo, Pedro Pablo, que volvió a dar una lección de competitividad, lanzando casi 13 m. en peso y 43'96 en disco.



- Nuestra gran esperanza : los jóvenes.-

Hemos de destacar así mismo, la presencia en el primer equipo de las promesas : Abril, Martinez ,Sanz, Vela, Owen, Robert, y Lafuente, que ya empiezan a tomar el relevo de manos de los más veteranos, y demuestran una vez más, que la continuidad de la categoría atlética de SCORPIO-71, está en buenas manos, ( mejor dicho piés ).



- Los demás en tono positivo.-

En las carreras, los 400m. de Pepe Costas, con su marca personal en 51"3, y el debutante Vela - 44"6 - dejando ver en breve a un buen corredor.

En 800 Lafuente, corriendo solo y en una serie que no debió ser nunca la suya, marcó unos excelentes 2:03'7, y Arce 2:08'3. Siguiendo el medio fondo, diremos que los 1.500 de Sorando ( 4:09'7 ) y de A.Santos ( 4:12'8 ), cumplieron a pesar del fuerte viento, ya de manifiesto.

En la velocidad los jueces volvieron a las andadas, equivocandose en varias décimas, que perjudicaron ostensiblemente las marcas concedidas. En 100 m. Salvador 11"2 y Arizcuren 12"1, y en 200m. Rafa Gascón ( en plan cirujano ) 24"1 y Nacho 24"6 se batieron con el viento vespertino.

En fondo Acisclo y Fustero, dieron doce vueltas y media, haciendo lo que pudieron, pues entonces el viento, soplabá de firme. Terminaron con 16:49"2 , y 16:16"2 respectivamente.

Así mismo Eolo soplo duro en los 3.000 m. o.. lo que no fué óbice para que Vilas, infiltrado por lesión, hiciera unos buenos 9:51"8, y Soria en su segunda carrera de la especialidad cumpliera con 10:02"0.

En las vallas P.J. 16"5 en 110, y 19"6 en 400, muy trope-zón en los obstáculos, mostraba su disgusto por ello, aunque a pesar de lo cual cumplió con creces.

\*\*\*\*\*

#### - Muy bien en saltos.-

En saltos lo mejor. Los ya mencionados Val y Zumbo logra-ron las puntuacion mayores de la reunión en longitud y triple.

En la primera Pepe de Miguel - 6'55 - y Arizcuren 12'88 quedaron en buen lugar, si bien con viento favorable.

En altura marca personal de Robert con 1'80, la misma que para Owen, que achacó falta de entrenamiento.

\*\*\*\*\*

#### - Los lanzamientos en botica.-

Para Pedro Pablo, el " divino calvo " sobresaliente. No-table para Camón, 33'34 en martillo, y 10'45 en peso. Aprobadi-llo para Salas, 31'68 en disco. Larrea Felix, que sale de una seria lesión se portó con 22'00 en martillo y 42'44 en jabalina. El que suscribe, en jabalina que tiró cuarenta y tantos m. ??? .

\*\*\*\*\*

#### - Los relevos, y la despedida final.-

Bastante bueno el 4x4, con Costas, Vela , Sanz , y Santos para una marca de 3:37"5, siendo segundos. El 4x100 con Abril , Nacjo , Martinez , y Gascón, ( dos veteranos y dos noveles ), menos bien con 44"9, y unas entregas que de ensayarlas, les hubiera cundido mucho más de ese segundo puesto.

Al final SCORPIO-71 ganó el encuentro con 25.091 puntos seguido de lejos por Helios ( 20.000 ) y 3º C. Atl. Monzón, (sin Moracho ), 19.162.

Con ésta puntuación nos colocamos quintos de España, por lo que pasamos a la fase junto con otros 23 equipos.

En concreto el día 11, se viaja a San Sebastian , donde al no tener apenas opción, irán muchos más jóvenes, en tanto que los demás, harán la prueba que mas les agrade, y así todos con-tentos.

Hasta otra :

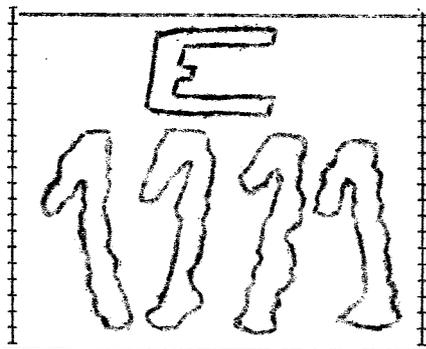
- Julian.-

por FRANNOIRE

SOPA DE LETRAS.- Encontrar leyendo de arriba abajo, de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de abajo arriba y en diagonal, los nombres de OCHO de las féminas más destacadas en 1979, naturalmente ATLETAS NACIONALES.

B G U M H O P T O R O Z  
 Q M I V I V E S T A G T  
 T R A G M R A X Y S O R  
 I H E R O F D C E B A V  
 N U I M T A O T R E M A  
 I T O U F O N I T O I L  
 R S U X A E R G R I T D  
 A G B M U T R E V E F O  
 M B C F T A O E L I U R  
 A F I J K O F A N L O T  
 D C J B V X Z T B A E I  
 T P R A L E U G N I M F

JEROGLIFICO.-



¿QUIENES ERAN?

SABIAS QUE/.....

.... la llama Olímpica es un símbolo de los Juegos desde 1928.

.... el primer año que se emplearon los relevos para traer el fuego desde Olimpia, en Grecia, tomaron parte en ellos alrededor de 3.000 atletas.

el  
Deporte  
necesita  
de la colaboración  
entusiasta de todos

Gráficas  
Vasconia

aporta su ayuda a los  
que colaboran para  
conseguir  
un deporte mejor



*Avda. de Goya, 68*

*Tel. 224021 - Zaragoza*