



finish

Boletín informativo del Club SCORPIO-71

S U M M E R

época 2.ª, número 2, Marzo de 1980

Página 1.- Sumario. Mancheta
" 2.- Editorial
" 3.- "Directivos"
" 4.- Campeonato Militar-Scorpio-71
" 6.- Información Nacional
" 8.- Mininoticias del Club
" 9.- Gracias, Jordi
" 10.- Noticias muy frescas
" 12.- La página de... Nacho
" 13.- Bob estuvo con nosotros
" 17.- Medicina Deportiva
" 19.- Pasatiempos

DIRECTOR: Rafender

Colaboradores: Miguel A. De Arce, Julián Arroyo, Capul-lín, Frannoire, Ignacio García Charles, Rafa Gascón, Pedro J. Boix, José Ig. de Miguel, Francisco Núñez, Pedro Pablo, Luis A. Ruiz

editorial

Segundo número de FINISH en la calle.

Para empezar, hemos de pedir comprensión, hacia el retraso que tuvo nuestro primer boletín. No vamos a disculparnos, ni a buscar "cabezas de turco". Unicamente queremos poner las cosas en su justo sitio, y para ello os diremos, que la revista ya estaba terminada, para las fechas inicialmente previstas. Esto es para antes de Navidad.

El problema en realidad, estuvo en la empresa de artes gráficas, que confecciona la portada de nuestra revista, que a-gobiada por sus pedidos en tan señaladas fechas, y dada la confianza que para con nosotros tiene, retrasó la entrega de nuestro pedido.

Ni que decir tiene, que a pesar de todo, agradecemos profundamente su generosa colaboración, y a partir de ahora, intentaremos que ésto no vuelva a ocurrir, solicitando con tiempo suficiente nuestros FINISH.

También damos fe, de estar recibiendo las primeras ayudas en forma de sugerencias, para hacer más amena nuestra revista, dar nuestra bienvenida, a los nuevos colaboradores. A todos les damos las gracias por adelantado.

Así mismo os comunicamos, que la máquina multicopista, que es la que en verdad hace nuestra revista, manejada por la atenta y experta mano de nuestro impresor particular, ya está reparada, y no nos dará tanta "guerra" como en nuestro anterior número. !! Menos mal !!.

Nada más. A la pelea, "Mafiosos Amarillos".

Ráfender •

D I R E C T I V O S

Hola, amigos:

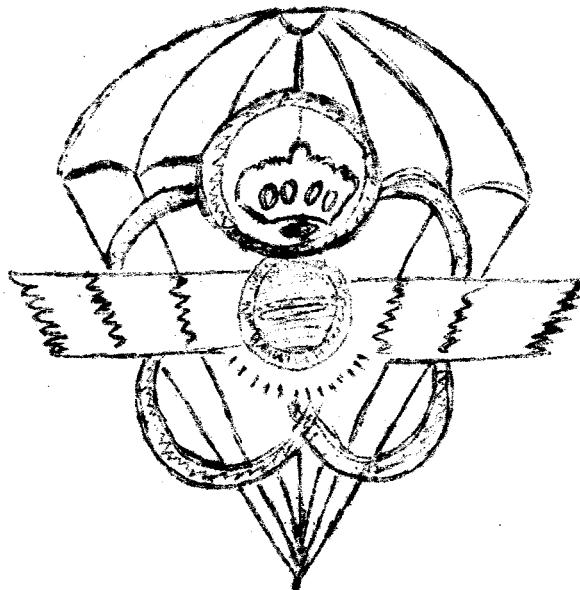
Este segundo número de la nueva era, representa un poco la continuidad de los que estamos haciendo o intentándolo hacer un trabajo de equipo. Prácticamente somos todos y esperamos colaboración de los demás, no sólo para escribir artículos, sino también para ayudar a dirigir el Club. Creo que el nuestro es un CLUB con suerte, tenemos gente con una gran vitalidad y capacidad de trabajo, gente que sin ninguna duda, ha llevado en colaboración no sólo la gestión de un club, sino también de nuestro atletismo zaragozano.

Hoy por hoy la iniciativa de varias de las comisiones federativas, las encabezan directivos (atletas) de nuestro CLUB, y aunque no nos vamos a beneficiar en nada de esta Federación, como no nos hemos beneficiado en otras épocas, sí os debeis dar cuenta de lo importante que es para nosotros.

Quisiéramos trabajar más por el Club y menos por la Federación, pero es imposible. No es vanidad pensar que si nosotros nos limitamos a hacer una labor exclusivamente de club, la Federación va a funcionar peor. Sin embargo, de esta colaboración absolutamente imparcial -seguimos siendo unos soñadores!!-, que pocos de fuera llegan a agradecer -tal vez ninguno- salen adelante no solo nuestro atletismo, sino también el de otros clubs.

No pienso que sea una política errónea, tarde o temprano los atletas que se han ido, o que no están, se darán cuenta de que SCORPIO-71 es un club con solera. Corta, pero bien aprovechada, y que sus dirigentes saben trabajar sin egoísmo.

Sin comentarios



ATLETAS DEL SCORPIO-71 EN EL XVIII CAMPEONATO NACIONAL MILITAR INTEREJERCITOS DE

CAMPO A TRAVÉS

El pasado día 8 de febrero y en las instalaciones de la Escuela de Transmisiones del Ejército del Aire, en Madrid, se celebró la XVIIIª edición del Campeonato Nacional Militar de Campo a Través, en la que tomaron parte 35 equipos - de los ejércitos de Tierra, Mar, Aire, Policía Nacional y Guardia Civil.

La distancia sobre la que se disputaría cada una de las pruebas fueron : 5.000 metros (fondo Corto) y 10.000 metros (fondo Largo). El circuito, trazado alrededor del campo de golf, con un recorrido de aprox. 2.500 metros, era de - césped mullido y muy apto para los rodadores, dadas sus características de pocos desniveles.

El equipo de fondo largo de la 3ª Región Aérea se proclamaría campeón - Nacional del Ejército del Aire, sorprendiendo a muchos cuyos pronósticos apuntaban a los equipos madrileño ó canario como favoritos en la prueba. Cinco de los integrantes de éste equipo de la 3ª Región Aérea son de Zaragoza y tienen ficha con nuestro Club, el Scorpio-71. El mejor de los clasificados, Acisclo Perero, - se proclamaría subcampeón nacional del E.A., siendo el resto de los componentes del equipo campeón, Juan Fuentes Espiago, Eduardo Sánchez Alvarez, Rafael Macarri lla Fores y el autor de éste reportaje; el atleta que completaría el sexteto es

José Romeo, con ficha por el club Stadium Casablanca. Algunos de los atletas - somos veteranos en el Club y otros han sido recientemente fichados. En total - el equipo sumó 191, puntos contra 217 y 301 de los siguientes clasificados. El ganador de la competición absoluta individual sería Sastre Salcedo, acompañándole en el podio Alario y Polo Sacristán.

EL EQUIPO DE FONDO CORTO, CUARTOS.-

Asimismo el equipo de fondo corto que presentó nuestra Región Aérea, también estaba integrado en su totalidad por atletas del Scorpio (Aguilera, Pastor, Castro y Arguas) y consiguieron el cuarto puesto en la clasificación por equipos.

Recordemos a los lectores de FINISH que los equipos se componen de seis atletas el de fondo largo, de los que puntuán los cuatro primeros, y de cuatro atletas el de fondo corto, puntuando los tres mejores. El Ejército de Tierra presentó 11 equipos, la Marina 6, el del Aire 6, la Policía Nacional 12 y la Guardia Civil un equipo. El arbitraje de las pruebas corrió a cargo del Colegio de Jueces y Cronometradores de la Federación Madrileña de Atletismo.

Desde éstas páginas felicitamos a los atletas de la 3^a Región y del Scorpio-71 por los éxitos alcanzados en éstos Campeonatos, deseando que se repitan en ediciones posteriores.

ZARAGOZA, FEBRERO 1980

Francisco Muñoz Arcos



INFORMACION NACIONAL

=====

Dentro de este apartado empezaremos por daros el calendario de pista durante los meses de marzo, abril y mayo. Dejando para otro número los restantes meses, por ser el espacio limitado.

MARZO: 30. Reunión Nacional de Fondo.

ABRIL: 13. Cpto. Nacional de Gran Fondo (Málaga). Encuentro cadete e infantil en Barcelona.

19. Torneo Federaciones de lanzamientos.

20. Cpto. Federaciones cadete e infantil (sectores).

27. Cpto. Nacional de clubs: fase regional.

MAYO: 1. Encuentro Barcelona-Zaragoza de cadetes e infantiles (Z.).
4. Cpto. Nacional de clubs primera división fem. (Scorpio en Madrid).

10. Primer reunión Nacional de categorías menores. Organiza el club SCORPIO en Zaragoza. Pista Cubierta.

11. Cpto. Nac. de clubs Fase inter-regional.

17. Encuentro España-Polonia (H) en Madrid.

III Trofeo Villa de Madrid.

17-18. Cpto. Federaciones, pruebas combinadas. Cpto. Prov. Indiv. Cadete e infantil, hombres y mujeres.

24. Copa de Europa de clubs. Madrid.

24-25. Cpto. Provincial juvenil. Masc. y Fem.

25. Cpto. Nac. de clubs masc. Fase final.

31- 1. Cpto. Provincial de pruebas combinadas.

1. Reunión internacional de saltos.

Capt. Federaciones cadete, final.

Cpto. Nacional juvenil de clubs, final.

Probable encuentro Valencia-Tarragona-Zaragoza.

ASI FUE LA TEMPORADA DE PISTA CUBIERTA

Como comprendereis de este apartado habría para escribir muchas hojas, comentando lo acontecido en el mundillo atletico bajo techo. Por ello me ceñiré exclusivamente a hacer un breve recordatorio

de lo ocurrido en los diferentes campeonatos nacionales. Saliéndome únicamente en los casos que a mi entiendan lo merezcan.

Y empezaré por el final, ya que el campeonato de pruebas combinadas fué el que los días 8 y 9 de marzo cerraba la temporada oficial de p.c. teniendo a Zaragoza por escenario. En los mismos el vasco Abadia, favorito a priori, se alzaría vencedor con 5.975 punt. En tanto que por el lado femenino lo hacía la vallisoletana Ana Pérez con 3800. En estos campeonatos hubo una importante y excelente participación del Scorpio, merced a Pedro Pablo, Víctor Vieytes, y Chema Royo. Demostrando el primero, una vez más, una ilusión y entrega fuera de lo común, siendo un ejemplo a seguir para todos los que empiezan. Haciendo igualmente un gran papel Víctor y Chema, así como Valvanera Guridi por el lado femenino, siendo ésta segunda del pentalon.

En los juveniles celebrados en Madrid, destacaron sobre todos las carreras de 1000 fem. donde Zuñiga batía el record con 2-55. Y los 300 con González terminado en 35-7. Esto por lo que respecta al lado nacional. Por el provincial. Owen fue 5º en altura con 1-8 Mª Jose Faló 6º en 1000 con 3-09-5. Raquel Saiz 1-42 en 600. Mª Jesus Martín 5º en longitud con 5-07 y 9-72 en 60m. m. Y Moliner 8-35 en 60

Zaragoza acogió, de nuevo, a los Cantos. Juniors, siendo en estos las vedettes los saltos verticales. Ya que tanto la altura como la pértiga alcanzaron la máxima exrectación. A lo que como es lógico, se unieron los buenos registros conseguidos en ambas pruebas.

Así en altura Barahona y Espejo lograron mejorar sus marcas, al saltar 2-10. Siendo 3º Moral, también madrileño, con 2-04. En tanto que la pértiga tenía al catalán Sanz como principal protagonista al saltar 4-90, y estar a punto de hacer lo propio con 5-05.

Del resto de pruebas destacar que Lindoso (ATE) batiría la mejor marca nacional en 1500 con 3-54-4. Pero donde, creo yo, los aplausos fueron más numerosos sería en la final de 800, con el catalán Fernández Agudo como víctima-protagonista. Puesto que este atleta, claro favorito, al caerse nadamás comenzar la carrera, tendría que hacer un gran esfuerzo para uno tras otro ir adelantando a todos sus rivales. Estando a punto de hacerlo con el madrileño Martín que tras duro sprint se alzaría inesperado vencedor.

Merecen igualmente nuestro recordatorio Pérez Caceres con 15-95 en peso y Batalla en triple con 15-08.

Victor Vieytes medalla en 60m.v.

En estos campeonatos la representación zaragozana tuvo sus paladines en Anabel Cortés, vencedora en 800m. y Victor Vieytes 3º en 60m.v. con 8-50, y 4º en pértiga con 4-10.

-Los absolutos en Oviedo-

Los Absolutos tuvieron como marco el Palacio de Deportes de Oviedo, donde el principal aliciente era el conocer cuantos lograron la marca mínima para los Captos, Europeos. Al final sólo serían Javier Moracho en 60m.v. (7-72) y Perarnau 2-18 en altura, los que se ganarían el billete para Sildénfingen. Añadiéndoseles Rosa Colorado por su marca en 800m. (2-08).

A parte del aliciente dicho, se mejoró el record femenino de altura, al salvar el listón situado a 1-80 Isabel Mozún. En esta misma prueba Pilar de Orte lograría el 3º puesto, demostrando estar en una gran forma y dejando entrever que el 1-70 puede tenerlo a su alcance.

Cuatro medallas para Zaragoza

Por el lado local, aparte de lo ya dicho de Pilar de Orte, nuestra representación obtuvo una brillante papel, lográndose medallas a cargo de Yolanda Oroz, 2º en 60m.l. con 7-80, Susana Irazusta 2º en 1500 (4-41), Valvanera Guidi 3º en 400 con 58-7. Siendo Pilar Fanlo 4º en 60m.l. y Victor Vieytes 5º en 60m.v. con 8-56.

-Moracho bronce en los europeos-

Terminó ya con los campeonatos europeos, donde el aragónés Moracho lograría traerse para España una medalla de bronce en 60m.v. prueba en la que donde batió varias veces el record absoluto.

Además de Moracho participaron también Morillas y Perarnau en altura, Corgos y Cid en triple; Colorado y Trabado en 800; Carbonell en 60m.l. Abascal en 1500 y Oriol en pértiga. Haciendo todos ellos un buen papel. Con Abascal, Trabado y Cid en lugares de relieve.

-Castillo mejor marca cadete-

Y para no alargarme demasiado, termino destacando aquí la marca de Castillo en altura. Quien con 1-80 se pone, junto con otros 2 atletas, a la cabeza de los saltadores cadetes españoles en pista cubierta.

Así en altura Barahona y Espejo lograron mejorar sus marcas, al saltar 2-10. Siendo 3º Moral, también madrileño, con 2-04. En tanto que la pértiga tenía al catalán Sanz como principal protagonista al saltar 4-90, y estar a punto de hacer lo propio con 5-05.

Del resto de pruebas destacar que Lindoso (ATE) batiría la mejor marca nacional en 1500 con 3-54-4. Pero donde, creo yo, los aplausos fueron más numerosos sería en la final de 800, con el catalán Fernández Agudo como víctima-protagonista. Puesto que este atleta, claro favorito, al caerse nadamás comenzar la carrera, tendría que hacer un gran esfuerzo para uno tras otro ir adelantando a todos sus rivales. Estando a punto de hacerlo con el madrileño Martín que tras duro sprint se alzaría inesperado vencedor.

Merécen igualmente nuestro recordatorio Pérez Caceres con 15-95 en peso y Batalla en triple con 15-08.

Victor Vieytes medalla en 60m.v.

En estos campeonatos la representación zaragozana tuvo sus paladines en Anabel Cortés, vencedora en 800m. y Victor Vieytes 3º en 60m.v. con 8-50, y 4º en pértiga con 4-10.

-Los absolutos en Oviedo-

Los Absolutos tuvieron como marco el Palacio de Deportes de Oviedo, donde el principal aliciente era el conocer cuantos lograron la marca mínima para los Captos, Europeos. Al final sólo serían Javier Moracho en 60m.v. (7-72) y Perarnau 2-18 en altura, los que se ganarían el billete para Sildénfingen. Añadiéndoseles Rosa Colorado por su marca en 800m. (2-08).

A parte del aliciente dicho, se mejoró el record femenino de altura, al salvar el listón situado a 1-80 Isabel Mozún. En esta misma prueba Pilar de Orte lograría el 3º puesto, demostrando estar en una gran forma y dejado entrever que el 1-70 puede tenerlo a su alcance.

Cuatro medallas para Zaragoza

Por el lado local, aparte de lo ya dicho de Pilar de Orte, nuestra representación obtuvo una brillante papel, lográndose medallas a cargo de Yolanda Oroz, 2º en 60m.l. con 7-80, Susana Irazusta 2º en 1500 (4-41), Valvanera Guidi 3º en 400 con 58-7. Siendo Pilar Fanlo 4º en 60m.l. y Victor Vieytes 5º en 60m.v. con 8-56.

-Moracho bronce en los europeos-

Termino ya con los campeonatos europeos, donde el aragónés Moracho lograría traerse para España una medalla de bronce en 60m.v. prueba en la que donde batíó varias veces el record absoluto.

Además de Moracho participaron también Morillas y Perarnau en altura, Corgos y Cid en triple; Colorado y Trabado en 800; Carbonell en 60m.l. Abascal en 1500 y Oriol en pértiga. Haciendo todos ellos un buen papel. Con Abascal, Trabado y Cid en lugares de relieve.

-Castillo mejor marca cadete-

Y para no alargarme demasiado, termino destacando aquí la marca de Castillo en altura. Quien con 1-80 se pone, junto con otros 2 atletas, a la cabeza de los saltadores cadetes españoles en pista cubierta.

-CON MOSCU COMO META-

Terminados dandoos la relación de ~~atletas~~ españoles preseleccionados para participar en los Juegos Olímpicos de Moscú (si es que se celebran, que espero que sí).

Como fijos están: Paez-Gómez-Moracho-Ramón-Corgos-Cid-Maríñan y Llopert.

Como probables: Casabona-Morillas-Campos-Solanas-Abascal-Oriol-Trabado-Jorba-Hormillos-Rifatera-Cabrejas-Sarriá Lloveras-Alonso-Cerrada y 4x400.

Y por último como posibles: Colorado-Pujol-Pallé-Calleja-Valero-Martínez-Parafiso-Arnau-Carbonell-Iritia-Gonzales-Rivero-Cruz-Sala-Abadia-Infanta-Vara-Garrachón-Alvarez-Alcantara-de Miguel-Juliani-Antón-Romero 4x100.

-Julián-

- M I N I + N O T I C I A S * D E L * C L U B -

-Ya deberíais saber que cuando deseáis podeis pasar a pagar las cuotas del club. Cuotas aprobadas por todos en la última Asamblea. Son 100 pts, por trimestre. El "cobrador" es Félix García, Tesorero, y que está todos los días en el CITD del Balacio de 6 a 9.

-En los próximos Campeonatos Sociales del dia de S. José el club se ha gastado solo en trofeos mas de 20.000 pts.

-Que el próximo dia 10 de mayo nuestro club está organizando un trofeo de pista cubierta a nivel nacional. El mismo se llamará 1ºreunión nacional de categorías menores. Abarcando exclusivamente las categorías infantil, cadete y juvenil, de ambas ~~sexos~~ sexos. Esperando contar, casi seguro, con los siguientes clubs: C.Natación Barcelona-Erri Berri de Pamplona-Atlético Igualada de Barcelona-Villafranca de Ordicia (San Sebastián)-C.N. Montjuich-Mostoles(Madrid)-Medina BIM (Valladolid). Además de todos los atletas de Zaragoza que cumplan con los requisitos existentes.

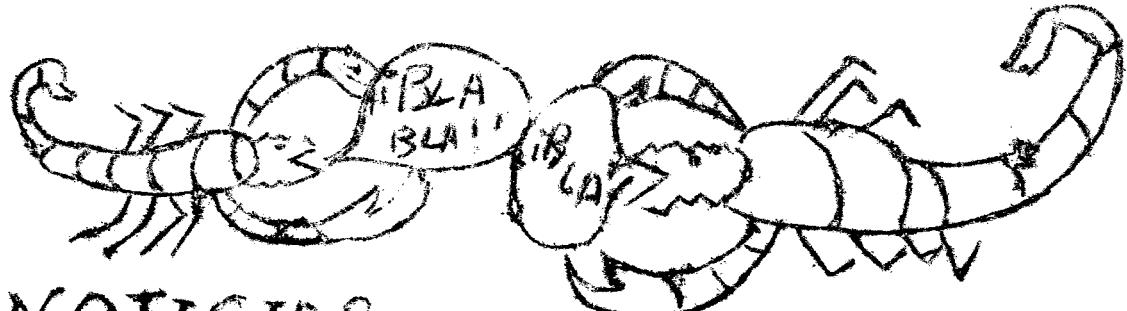
= G R A C I A S J O R D I . =

El atleta, el practicante del atletismo tiene, estamos convencidos, una sensibilidad especial para sentir, para amar, incluso para odiar. Pero no es éste último sentimiento al que vamos hoy a referirnos. En las gargantas los que conocieron personalmente a un gran atleta de SCORPIO-71, (M.J.Boix), y también en aquellas de los que no le conocimos, se hizo un nudo, cuando en los medios de comunicación se publicó la noticia: el campeón mundial junior de Campo a Través de éste año, Jordi García, ofreció su triunfo en la edición-80 del Campeonato Mundial de Campo a Través a la memoria del que fuera compañero suyo de equipo, y así mismo campeón mundial por naciones en la edición 79, Manuel Juan Boix, muerto trágicamente en un absurdo atentado.

Pero el cariño de Jordi hacia su compañero desaparecido llega más lejos: En cada competición, siempre a partir de entonces, lleva en el dorsal un crespón negro, por éste atleta, con el que compartió horas, aunque pocas, de felicidad deportiva y afectiva, en señal de luto.

Jordi recuerda a Manolo. Gracias Jordi.

Francisco Nuñez.

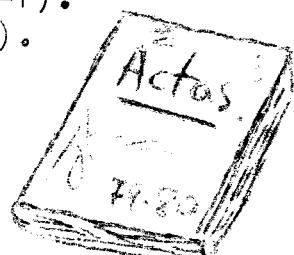
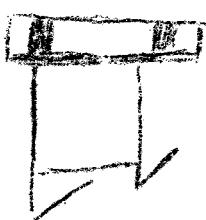
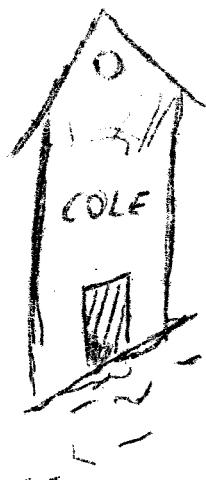


NOTICIAS MUY FRESCAS

By: R. GASCON.

- Se ha aumentado el número de los atletas que trabajan en los colegios como monitores de atletismo. Y para que todos conozcais el potencial humano, técnico y deportivo del que disponemos, reproducimos la lista de los mismos, (escorpios de cuerpo y alma), y los colegios donde trabajan ,o los grupos de entrenamiento que dirigen.

- M.A. DE ARCE ABAD: Gº de fondistas (m-f).
- J. ARROYO RODRIGUEZ: Gº de lanzadores (m-f), Gº de promoción, Col. Concepcionistas (f)
- PEDRO PABLO FERNANDEZ: Gº de velocistas y saltadores Gº de promoción, y Univ. Laboral (f)
- NACHO GARCIA CHARLES: Gº de 200 y 400 (m-f), Col. ma gisterio Ntra. Sra. del Pilar (m-f)
- PILAR FANLO RIVASES: Gº de velocidad y vallas de pro moción (f), Col. Machado (M-F).
- J.I. DE MIGUEL : Gº promoción (Dominicos- Fdo. Católico), Col. C. Alierta.(m-f).
- P.J. BOIX: Col. Sagrado Corazón (f).
- KARMEN LARRAÑAGA : Gº medio fondo y fondo de promo ción (f), Cols. Almogavares, E. Lo pez, A. Cavero, Sta. Magdalena Sofía.
- GREGORIO CROS SANCHEZ: Gº de promoción (m), Col. E. Lo pez.
- LUIS ANGEL RUIZ: Gº medio fondo y fondo (m), Col. J. Costa. (m-f).
- CARMEN MIRAVETE FUERTES : Col. Fdo. Católico. (M-f)
- Lucía LARREA ESPILLA: Col. Sta. Ana (f).
- SALUSTIANO LABARGA : Col. Fdo. Católico (m-f).
- RAFA GASCON : Col. J.Costa (m-f).
- YOLANDA OROZ : Col. Ana Mayayo (m-F).
- MIGUEL VILAS : Col. Eugenio Lopez (m-f).
- SUSANA IRAZUSTA : Col. E. Lopez (m-f).



- La cosa está en el aire, y por lo tanto puede salir o no; todo depende de que las gestiones que se están llevando a cabo den el fruto esperado, pero lo que si es cierto es que podemos ser millonarios. Que conste que no es la cosa de hacer quinielas ni jugar a la lotería, así como tampoco va la cosa con los chorizos. Es dinero dinero. Así como suena, mendas.

- Mientras tanto y como seguimos en ligera penuria, os recomiendo que leais el punto "b", de la pasada asamblea general, y que como supongo, alguno estuvo ausente, y a los más se les habrá olvidado lo dicho en la ella, os transcribo directamente del acta de la misma.

"b.- Poner en marcha un nuevo sistema de pagos de la cuota."

Se aprobó que la actual cuota de 400'- pts. anuales, se pagasen, bien cada trimestre en cómodos plazos de 100'- pts. , o la totalidad de ella en el primer trimestre de cada año.

Esto lo podeis hacer por giro postal o bien pagandolo en el Palacio de los Deportes diariamente de 6 a 10, hasta final del trimestre . !! HALE ANIMARSE !! .

- Y aquí va una de " Divos ".

Como muy bien sabeis todos, el fin de semana pasado, dias 14-16 , estuvo entre nosotros Bob Beamon, que como sabeis detenta en su poder desde la Olimpiada de México-68, el record mundial de longitud. Pues bien, cuando hizo su entrada en el pabellón la noche del viernes, estaba a mi lado un joven muchacho de un club zaragozano , de camiseta azul por más señas, quién al ver la delgada talla del americano, exclamó : " Pues no es tan gran cosa ".

Me volví, le miré, (Casi parece una fotonovela ésto), y le dije con ironía : " No, tan solo 8'90, como lo que tu saltaste ayer entrenando ". Y me fui de tan famosa compañía, a que me firmase un autografo para FINISH el moreno yankee.

LA PAGINA DE ... NACHO

-La primera noticia es que esto ha llegado al número 2. Lo digo porque había quien pensaba que no sería así.

-Desde el anterior número han sucedido un montón de cosas, que hay que comentar:

-Nuestros atletas pequeños las y los infantiles y cadetes están arrasando en el trofeo "Chocolates Lacasa", del que se han celebrado ya las finales por colegios y faltan las individuales, y ya han comenzado a hacer lo mismo en las competiciones de los sábados en las pistas de la Uni, que ya no se llama así, sino Centro de Enseñanzas Integradas (CEIZ). Si es que nos cambian todo.

-Por cierto, las chicas del CEIZ, además de hacer que la mayoría de las pruebas de la fede salgan adelante (haciendo de auxiliares), siguen obteniendo triunfos importantes, como el de Cartagena. La final nacional escolar de Cross, en la que se proclamaron segundas.

-Buenas, muy buenas también las actuaciones de los pocos participantes en el Capto. Nal. Absoluto y de los que lo hicieron en los Juveniles y en los Juniors. Medallas para las chicas en Oviedo, ninguna en el juvenil y otra para Víctor en el junior. El chaval redondeó su buena actuación en la reunión de pruebas combinadas, donde Pedro P. y Chema lo hicieron muy bien.

-Ahora resulta que son varias las ofertas de firmas comerciales que verían con buenos ojos el patrocinarnos. Se está estudiando, pero para el próximo año, la próxima temporada, tal vez nuestro nombre sea un poco más largo que en esta. Ojala.

-Hay que hablar de Beamon. No sé si se habrá podido sacar en este número la foto que dedicó a FINISH, fue un detalle. Parece el hombre una gran persona, se fue un poco abrumado de los detalles y las atenciones que aquí se le dieron. Expresó su deseo de volver a Zaragoza. Fue bonito ver el Palacio lleno de crios alrededor del hombre que saltó 8.90. Que estuvo aquí, que no fue un viaje malo. En la charla que dio no nos contó ningún secreto, alguien esperaba salir de allí sabiendo ya por qué hizo 8.90, pero si que nos pudimos enterar de detalles de su vida, de sus entrenamientos que nos ayudarán alguna vez.

-Terminó ya el cross y está a punto de hacerlo la pista cubierta. En el campo a través nuestra mejor representación ha estado en la actuación de Susana Irazusta, que estuvo con un pie en el avión que llevaba a París. No pudo ser por poco, pero habrá otras oportunidades.

-Por último, y saliendo al paso de rumores que circularon por la ciudad y que tenían muy preocupados a todos los relacionados con el atletismo, el presidente de la Federación, Alfredo Pomar nos confirmaba que su hígado se encuentra en perfectas condiciones, así como su salud en general, a pesar de los disgustos que le dan de vez en cuando. La Federación, además, sigue funcionando a buen ritmo, con problemas, pero quién no los tiene?

hasta la próxima

BOB ESTUVO CON NOSOTROS

=====

Gracias por tu visita, Bob.

Ha sido importante.

Qué gran pena no poder hablar el mismo idioma para haber profundizado en torno a una taza de café.

De todas formas al observador le han quedado muchas pistas. Sólo hay que ordenarlas, traducirlas y se puede llegar a una imagen, por qué no pensarla así, bastante aproximada de tu forma de ser.

Quiero decir que, al menos para mí, has supuesto una racha de aire fresco. Has abortado un recuerdo al origen. Al origen de este rollo llamado deporte o, concretando, atletismo.

Quizá me agrade tu supuesta imagen por pensar que me parezco a tí. Y quizás por esto esté dispuesto a alabar lo que creo tu suprema aportación, porque en el fondo me estoy alabando a mí mismo.

No lo sé, pero de todas formas no son ideas, convicciones, pensamientos en exclusiva y pienso que merecen su exaltación.

He dicho tu suprema aportación y creo no equivocarme, pero no me refiero a la distancia concreta, a esos 890 cm. que seguirán pareciendo increíbles por mucho tiempo, no. En realidad me refiero a la FORMA DE HACERLOS.

Te imagino disfrutando siempre, desde la escuela, allí jugabas sobre todo al baloncesto, pero esnigando entre tus frases nos has dicho "Era bueno, formé parte de la selección juvenil de New York, pero había otros mejores, con más fundamentos". Bien. A tí lo que te gustaba era jugar, coger el balón, correr como un demonio y saltar, sobre todo saltar, meterlas hacia abajo desafiando a todos aquellos que, midiendo 10, 12, 15 cms. más que tú, no las metían todos los días.

Lo del esquema táctico, los bloqueos, el tener que poner el codo así, o la mano así, eso ya no.

Por eso no llegaste a ser grande en el baloncesto, porque el baloncesto también puede llegar a ser aburrido, Y también porque el atletismo se juega sólo y los triunfos son más tuyos, ahí no hay duda.

Así que en la Universidad decidiste "jugar" al atletismo y a tu manera, vallas, velocidad, longitud, también triple. Pero fue la longitud la que empezó a darte más satisfacciones y a ella le dedicaste tus mejores años, tus mejores horas.

Siempre bajo el prisma del juego, de la diversión.

Nos has dicho: "El record la salté con la pierna derecha, pero a mi me gustaba más saltar con la izda." ".Con la izda tengo 8,20". "Progresión pedagógica?", bueno, creo que a lo largo de seis años de hacer longitud fui formando mi forma de saltar". "Creo que el 8.90 lo salté con la dcha. porque era lo más cercano a la tabla en ese momento".

Ahí es nada.

Todos los estudiosos del mundo llenando páginas de ejercicios de asimilación para saltar más, definiendo el ángulo de batida en relación al punto de despegue, calculando el óptimo descenso del centro de gravedad en el penúltimo aro. Y vas tú y haces ESE RECORD!!! prácticamente sin talonamiento.

Eres maravilloso. Te admiro y quiero admirar a todos los que son como tú y a todo lo que tú supones.

Hacer atletismo de una forma natural.

Como al principio.

Agonismo porque sí. Por nada. Sin cuadrícula. Querer ir más lejos, más alto, más fuerte.

Que estudien ellos. Que hagan ecuaciones. Que les midan las ti-
bias, saquen los grados, calculen los metros por segundo, pero
a nosotros que nos dejen en raz, que no nos enrollen. Nosotros
a saltar, a correr, a lanzar, porque nos gusta ganar, ir más le-
jos, probarnos, cometer.

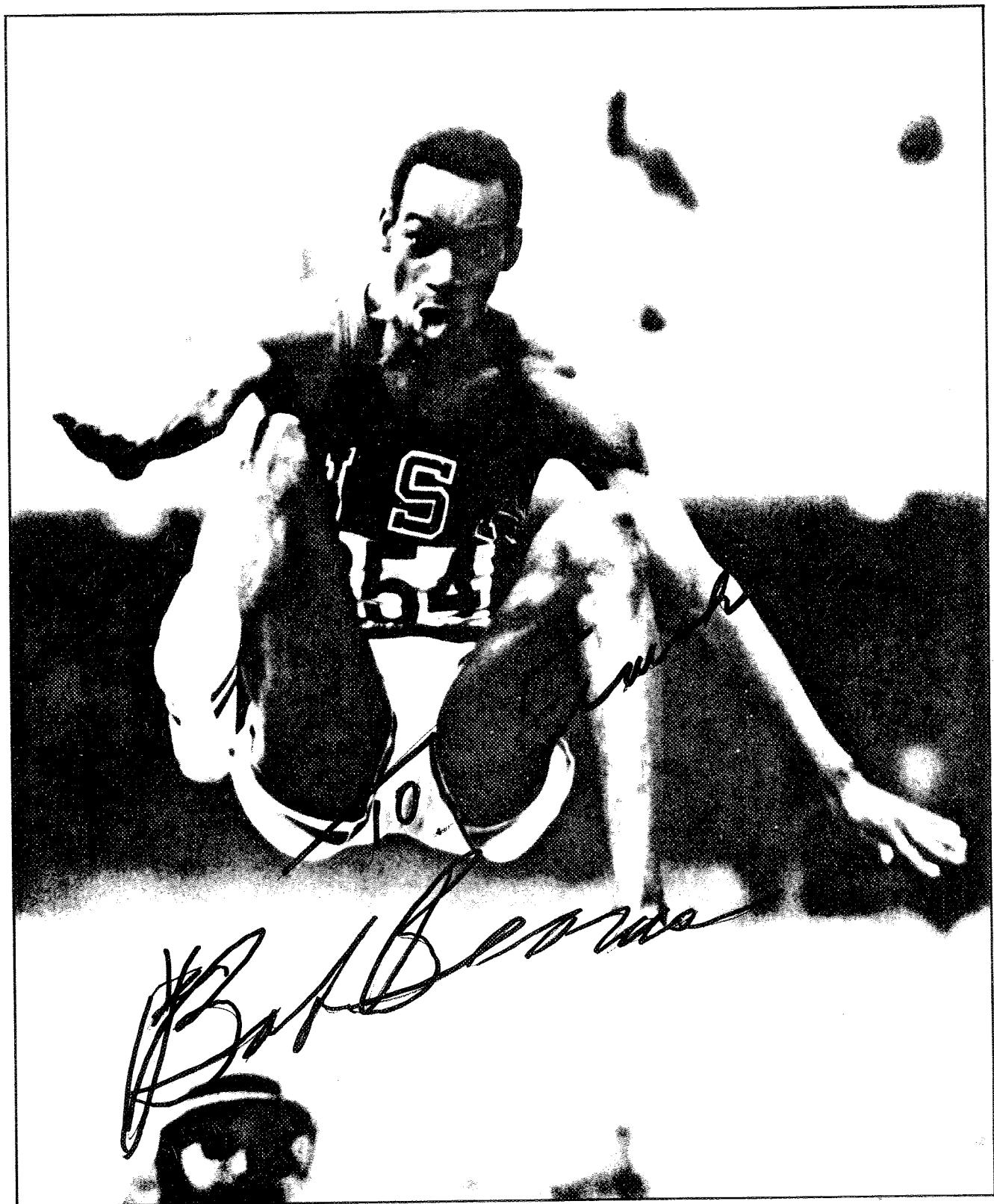
Tú eres nuestro mascarón de proa, el portaestandarte de la im-
provisación, la genialidad, LA NATURALIDAD.

Eres, en contra de otros subproductos de laboratorio que se lla-
man atletas, el CAMPEON.

Y... ahí quedó eso, ahora que lo estudien, lo envuelvan de razo-
namientos, lo analicen; pero nadie podrá negar nunca que "eso"
SOLO FUE EL FRUTO NATURAL DE TUS CUALIDADES Y TU AGONISMO. Y
punto.

pedro rablo

Bob Beamon tuvo la atención de firmar una foto dedicada
a la revista del Club, una reproducción de la cual tenéis en
este número de FINISH



BOB BEAMON - U.S.A. - (29-VIII-1946) / RECORD MUNDIAL SALTO DE
LONGITUD: 8,90 m. - MEXICO - 18-10-68

MEDICINA DEPORTIVA.

LESIONES de TOBILLO, su TRATAMIENTO.

La lesión de tobillo, no es ni mucho menos una lesión, como alguno puede pensar, fácil de tratar; por una parte el grado de dolor, no siempre está en relación directa con la gravedad, y por otra, la respuesta al tratamiento no es evidente en todos los afectados por igual.

- DISTENSIÓN SIMPLE DE TOBILLO.-

Es una tracción de los ligamentos dentro de los límites de la tolerancia sin ocasionar desgarro alguno.

Su tratamiento: Frio local por los medios al alcance, soporte de la articulación y supresión del apoyo dentro de lo posible. En un plazo breve de tiempo desaparecerá la hipersensibilidad, la inflamación y se recuperará la función. Si ésto no sucede, será preciso tratarla como si fuese un esguince con radiología de la zona en dos direcciones.

- ESGUINCE DE TOBILLO.-

Es una tracción de ligamentos más allá del límite, produciéndose degarros y alteraciones de la solidez de la articulación.

Lo típico es el tobillo en aproximación o en separación, con dolor inmediato y lesión de todos los tejidos blandos periarticulares.

La respuesta inflamatoria a la lesión provoca edema, (acúmulo de líquidos), y altera los tejidos de soporte periarticulares. Por supuesto que el desgarro de vasos condiciona la aparición de sangre extravasada, y aumento de la inflamación.

En cuanto a su tratamiento: Deberemos atender varias cosas

como es la posibilidad de fractura, mediante un correcto diagnóstico con la ayuda de Rx, en placas P-A y L, tanto en inversión como en eversión. Mantener el pie elevado y aplicar frío local.

Buscar movimientos anormales del tobillo, y preguntar sobre anteriores lesiones en el mismo sitio.

Aplicar cloruro de etilo superficialmente, o inyecciones de algún anestésico, tipo procaina, en los puntos dolorosos.

Inmovilizar firmemente el tobillo con una venda elástica en su posición correcta.

Administrar analgésicos orales, y por la noche incluso sedantes que faciliten el descanso.

Mantener el tobillo comprimido y controlar la inflamación durante 4-6 semanas, a partir de las cuales, sustituimos el elástico adhesivo, o el yeso si se puso, por otro vendaje elástico simple durante otras 4 semanas, o hasta que la funcionalidad del tobillo, se haya recuperado normalmente.

El siguiente paso en cuanto a gravedad de las lesiones se refiere, sería ya el esguince con fractura, del cual no vamos a decir nada, pues es terreno propio de tratamientos más complicados, y requiere de la evacuación a un centro asistencial apropiado.

Como resumen y para una actuación de inmediato ante un suceso de éste tipo recordar que :

- Aplicar frío local mantenido lo antes posible como primera medida

- Inmovilización y vendaje compresivo dejando siempre libre el talón, tal que comenzando por la raíz de los dedos, lleve hasta el 1/3 inferior de la pierna.

- Aplicación de cloruro de etilo, (ésto previamente al punto anterior), en forma local, y analgésicos por vía general, enteral o parenteral.

- Elevación del miembro afecto, y evitar en lo posible la diambulación.

Prácticamente y sobre el terreno, nada más de lo comentado anteriormente, podemos hacer, ni poner en práctica ninguna otra maniobra más, que la evacuación del accidentado a un centro asistencial, para efectuarle el resto del tratamiento apropiado, de acuerdo con los medios a nuestra disposición en cada caso.

Firmado : Miguel Angel De Arce.

Cmte. Médico de la R.F.E.A.

=====

PASATIEMPOS, por FRANNOIRE y CAPUL-LIN

SOPA DE LETRAS. 1) Encontrar leyendo de arriba abajo, de abajo arriba, de izquierda a derecha, de derecha a izquierda y en diagonal, los nombres de OCHO modalidades atléticas.

2) Idem., ATLETAS INTERNACIONALES DEL CLUB (NUEVE)

1)

A B C D F G H I J K O B
D U S C I B E A F E D C
F E L U M A R C H A T L
P A S I T R U F D E B I
E T X M A R T I L L O D
R A B O S E C V Y A Z U
T R I T I O L I S I B T
I O R E L E V O S O A I
G T I E B A F S R U L G
A E V A E L V I S O U N
E A R O T E R S I U A O
B I A N I L A B A J F L

2)

L M N T O R P W Z A B N T S
X A Y M Y G U R I D I A L D
P M V O O L B A P O R D E P
Q I M A T N A F F I G S T C
M T A M R O G A F T I F N N
W H R S Q R T A F X H A I H
O G Q I H E T T I L N P S
A T U V F E J H W O B L C B
Z G E L R O D E E B A O S A
S T T R Z A U P E B T T G F
T F A O E M S A N A L O S E

el
deporte
necesita
de la colaboración
entusiasta de todos

Gráficas
VASCONIA
aporta su ayuda a los
que colaboran para
conseguir
un deporte mejor



*Avda. de Goya, 68
Tel. 224021 - Zaragoza*