

finish

№ 10

el
 Deporte
 necesita
 de la colaboración
 entusiasta de todos
 Gráficas
 Vasconia
 aporta su ayuda a los
 que colaboran para
 conseguir
 un deporte mejor



Avda. de Goya, 68
 Tel. 224021 - Zaragoza

FINISH

Boletín informativo del Club

SCORPIO MARUGAN

Nº 3

	en este número:	
COLABORAN:	AL TERMINAR EN LA ANTORCHA	PATROCINA:
Luis Sol	DECEPCIONANTES	GRAFICAS VASCONIA
Julio Alvarez	ELUCUBRANDO	DEPORTES MARUGAN
P.P. Fernández	NOTICIARIO	REDACCION Y
J.C. Gimeno	LOS MEJORES	ADMINISTRACION
G. Charles	INFORME DEL CPTO. DE CLUBS	Avda. de Goya, 68
Rafael Cid	LO HAN DICHO...	ZARAGOZA
	INSTANTANEAS	
	ATLETISMO "CAMP"	
	COMENTARIO TECNICO	
	BOLSA DE TRABAJO	



FOTO JULIO

Depuis de un...
entertainment de LARMAX

...al terminar en la antorcha

Con esta frase nos despedíamos, sobre la marcha, y a toda prisa buscabas tu agujerito N-42-11 (Cuando tenías la suerte de tener asiento) ansioso de asomarte a la gran pista del Estadio Olímpico, donde como cada día, ya había empezado el programa.

Las distancias y el tiempo necesario para recorrerlas era algo que no acabábamos de asimilar. Cada día iniciábamos antes la marcha hacia el Estadio, pero siempre llegábamos unos minutos tarde.

* * *

Claro que, algunos días, el retraso tenía su explicación. A pesar del estricto control, la superabundante vigilancia y la rigidez germánica, conseguíamos, con un ticket, entrar cinco o seis. Sí, sí, no es broma. Al principio era sencillo: Una vez dentro cogías un paquete de tabaco vacío, metías la entrada y cuando no te veían se la arrojabas al amigo que esperaba fuera. Luego, ante la

extrañeza del empleado, por faltarle una esquina al ticket, explicabas, por gestos, que habías salido un momento a por los prismáticos. Lo peor fue después; extrañados, por lo visto, de la cantidad de gente que se olvidaba los prismáticos, cogieron la costumbre de romperle otra esquina al ticket, al pasar el «olvidadizo». Pero aún forzamos el sistema. Cogíamos esquinas ya cortadas, del suelo, y al entrar, ante la sonrisa agradecida del empleado, fingíamos cortar dicha esquina, entregándosela seguidamente. En fin, pequeños pecados que bien merecían la pena para poder presenciar jornadas tan memorables.

* * *

El que de verdad tuvo «potra» fue Julio Álvarez. Antes de empezar las pruebas de Atletismo encontró, por casualidad, una tarjeta de identificación de un directivo indio o de Malasia que además, físicamente, se parecía bastante a él. Con esta tarjeta podía entrar en las pruebas, entrenamientos y también en la Villa Olímpica. ¡Por cierto!, creo que acabó con el material deportivo disponible (zapatillas, chandals, etc.), que solían regalar como promoción las empresas importantes: Adidas, Puma, etc...

* * *

Dos impresiones, de las cuales aún no nos hemos repuesto, y que merece la pena reseñar, han sido: Las enormes superficies de maravilloso césped y las no menos enormes superficies del no menos maravilloso Rekortan. La verdad, pensando que en España tenemos censadas dos pistas de este material, ver tres, de

HARO Y DETRAS...
TRES MEDALLAS DE ORO

mucha mejor calidad y en menos de 1 km. de radio, es una impresión no apta para cardíacos.

* * *

¿Y el sentido práctico? Este sentido, ausente casi siempre en las mentes realizadoras de nuestro país; hacía acto constante de presencia en Munich.



Después de un inolvidable entrenamiento de TARMAK

Algunos ejemplos: En una pista de entrenamiento dos vulgares tiendas cuadradas de lona de 5 x 5 m., aproximadamente, colocadas en una esquina. En una de ellas un aparato de musculación Berg, ideal para poder trabajar seis atletas a la vez y con posibilidades ilimitadas de ejercicios, ángulos, etc... y en la otra dos o tres carros de pesas, en una tarima para los que prefirieran el método clásico. Igualmente una zona de saltos en tartan de unas medidas aproximadas de 50 x 25 m., con foso de arena a todo lo largo de los 25 metros y tres camas de caída de pértiga en el lado opuesto. Esto permitía entrenar al mismo tiempo a gran cantidad de saltadores de longitud, triple o pértiga.

Zonas de lanzamientos muy bien aprovechadas, con profusión de círculos para peso, etc., etc.

* * *

Otra anécdota del viaje la constituyó el gran parecido de Pedro Pablo con Klaus Wolfemann, jabalinista alemán, convertido en uno de los héroes de los juegos, para los muniqueses, al conseguir la medalla de oro, venciendo al gran favorito Janis Lusi. La gente por la calle le saludaba, le pedían autógrafos; hasta llegaron a aplaudirle en una cervecería. Y claro él... ¿en qué idioma les iba a explicar su error? De todos modos pocos beneficios conseguimos gracias a este parecido. Quizás, el único, fuera el cambio de chandal efectuado con un americano, que debió considerar un verdadero honor la transacción efectuada con una medalla de oro.

* * *

Creo que el principal acontecimiento de la Olimpiada lo ha cons-

MILBURN,
técnica y coraje



tituido la victoria en Pentathlon de la fea y simpática «veterana» inglesa: Mary Peters.

Su total entrega a nuestro deporte, su simpatía, su gran clase, y su

EVANS

Un recorman mundial en plena forma, inédito en Munich

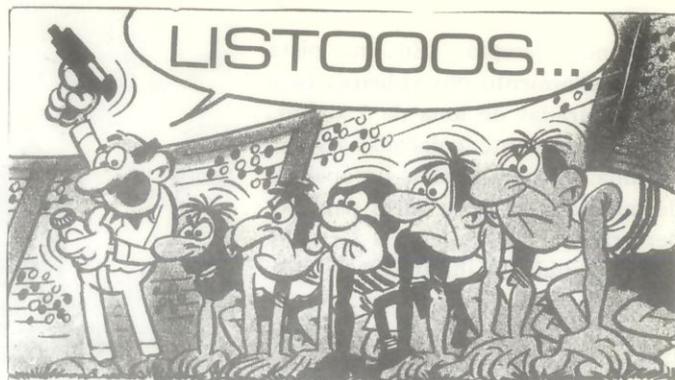
constancia, son méritos que la hacían merecedora de cualquier galardón, aunque en realidad todos esperábamos que la lucha en estas pruebas se centrara entre las dos jóvenes y agraciadas alemanas, del Este y del Oeste, Pollack y Rosendahl.

Sin embargo, Mary, demostró su gran categoría luchando desde la primera prueba por obtener lo que ella interiormente estaba segura de poder conseguir: Medalla de Oro y récord mundial. Como entrenador me descubro ante su proeza, realizada a los 33 años (¿Cuándo tendremos en España atletas de esta edad?): 100 vallas: 13"3; Peso: 16'20; Altura: 1'82 m.; Longitud: 5'98 m.; 200 m.: 24"1. Puntos totales: 4.801, lo que constituye récord mundial y Olímpico. LAS CINCO MARCAS ANTERIORES CONSTITUYEN RECORD DE ESPAÑA.



Fotos: Julio Alvarez

DECEPCIO NANTES



iDecepcionantesi. Este ha sido un adjetivo muy repetido en artículos que tocaban el tema de la Olimpiada.

Final de salto de longitud; sólo cuatro hombres han pasado de los ocho metros. ¡Que lejos se ha estado del rēcord de Beamon!

En 100 m.; victoria de Borzov con 10"14. ¡Que lejos de los 9"9 de Hinesi.

En 800 m.; 1'45"9. ¡Que lejos de...! etc.etc...

Pero lo que me ha hecho esbozar una sonrisa ha sido leer el nombre de los firmantes de dichos artículos. ¿Es que tienen algún nombre raro?. Ni mucho menos. Simplemente me resultan conocidos. Y me seguirán preguntando: bueno, ¿pero que gracia tiene que te resulten conocidos?. Para ver el lado cómico no hay mas que seguir un sencillo esquema mental. No son muy conocidos porque escriban de atletismo, sino porque estampan su firma debajo de artículos dedicados al deporte mas popular: EL FUTBOL. Y que además se les nota, como a cualquier fanático de cualquier deporte, el apasionamiento mas radical.

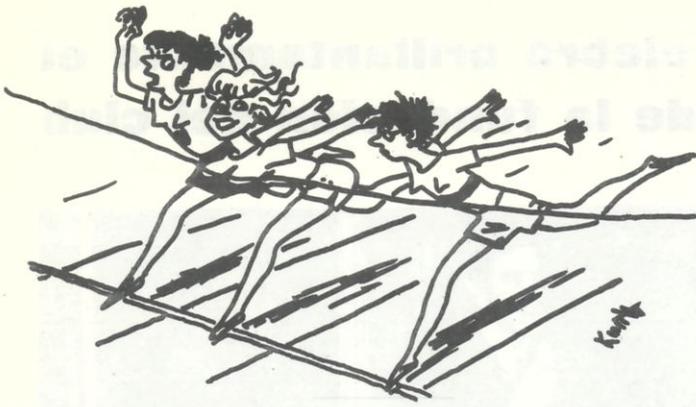
Por TVE nos hemos enterado (¡que raro! diran algunos. ¡Por favor, que esto es una revista deportiva!) de la lesión de Asensi. ¡Asensi está mejor, hoy cojea un poco menos! ¡Que alivio!, han exclamado al unísono miles de aficionados. "Asensi ha bajado las escaleras sin ayuda de los cuatro aficionados que se han prestado, hasta el fin de sus días a llevarlo en la sillita de la reina". ¡Estupendo!, han repetido unos cuantos millones de fútbol-fanatizados. Uno, que no traga el fútbol, llega a pensar: A lo mejor hasta está interesante el dichoso partido. El día fatídico en lugar de entrenar, me quedo en casa. Veo el espectáculo (No es muy apropiada la expresión) de cabo a rabo.....(Ya he acabado de secarme las lágrimas y prosigo). Después de llorar largamente por lo visto en el terreno de juego me encuentro al día siguiente (la prensa) con que, en realidad, el equipo no ha jugado tan mal. "Hay que ver los pases dados por Pirri. Que exactitud. Es un catedrático del punterazo". Y no hablemos de Amancio. "El gallego brujo". En fin, que a los diez días uno tiene la impresión de que han jugado fantásticamente y el mal resultado se debe a la adversa y veleidosa Fortuna.

Con estos antecedentes de apasionamiento por el Fútbol dichos señores van a Munich a escribir de Atletismo, deporte cumbre en las Olimpiadas. Como no les apasiona este deporte lo juzgan con

frialidad. 8 mts. en longitud. ¡Que ridiculezi. 10"1 en 100 mts. ¡Que porqueríai. Collet y Matthews montando un numerito en el Podium. ¡Que desfachatezi. Porque bla, bla, bla,..... y diez folios mas.

Resumiendo, que no entienden apenas de atletismo, porque no les apasiona. Fruto de ello es la impresión general de decepción tras esta Olimpiada. El aburrimiento de los periodistas futbolizados, y no el bajo nivel, ha sido la causa. Estos señores no se entretienen mas que viendo batir records mundiales o cuando los atletas realizan hazañas extraordinarias. Mas que deportistas buscan actores. Por eso se ha hablado tanto de Collet y Matthews. En cambio de Viren, a pesar de sus proezas no se ha hablado mucho. De Vasala si. ¿Porqué?. Sencilísimo, por que en vez de llegar resoplando, como casi todos, llegaba sonriendo. ¡No deja de ser un detalle!





ELUCUBRANDO

La temporada atlética española termina en junio.

El atleta en mayo dice: -¡No, ahora no estoy bien, es pronto!.

En junio dice: -¡Todavía no sale la marca, pero estoy muy bien; ya voy "entrando"!.

Llega julio y dice: -¡ADIÓS!.y se va con sus papás o con Piluca a tostarse donde haya un hueco sin extranjero.

Para paliar, en parte, lo expuesto, sería conveniente con vistas al futuro, considerar la construcción de algunas pistas en zonas estratégicamente situadas a lo largo de nuestra costa mediterránea; zonas aceptadas y utilizadas como lugar de veraneo por propios y foráneos.

En estas pistas y a lo largo de julio-agosto, podrían competir todos aquellos atletas que cuando (muchas veces) están alcanzando su mejor forma, emigran con sus familias en busca de ese supuesto "descanso" que proporcionan: el sol, el agua, las bicicletas, las excursiones y las discotecas. Así por ejemplo, podríamos ver, sin ningún desembolso de los organismos competentes, reuniones internacionales de atletismo en: Peñíscola, Denia, Lloret, Marbella, Estepona, etc. gracias a esas dos Belgas que están en el Camping, el americano de la moto deslumbrante, las cuatro Alemanas del Wolksvagen y ese mulato que baila sin cesar hasta que cierran la discoteca. Además, claro está, de los sesenta atletas con ficha, de toda España, que por allí vegetan.

El público sería igualmente internacional y hasta creo que serían mayoría los del exterior en reñida pugna con los familiares de los participantes nacionales. Por supuesto el locutor habría de comentar las incidencias, al menos en inglés y castellano y en algunas ocasiones también en catalán, con el fin de no herir susceptibilidades.

Con el importe de las entradas, podría pagarse el desplazamiento de los miembros del Colegio de Jueces mas próximo. También trofeos, la publicidad y hasta un vino español al atardecer, para los participantes, en una terraza con vistas al mar. ¡Que bonito queda! parece que lo estoy viendo.

Ya se que la idea la tuvieron también Vds. hace mucho tiempo. Pues bien, ¡tanto mejor! Ahora sólo falta que Benidorm construya la primera pista, se ponga de moda y ya está; hoy corrida de toros, mañana festival de atletismo y ¡hála! a subir el Ránking, que está el pobre-cillo...

pedropablo

Se celebró brillantemente el Primer Aniversario de la fundación del club

La cena, programada en principio para reunirnos los más allegados y entregar un recuerdo a los atletas destacados, rebasó todo lo previsto. Dado lo limitado del local concertado pasamos verdaderos apuros, ya que los últimos días no cesaban de llegar solicitudes de invitaciones, cuando apenas quedaban plazas. Hubo que ir ampliando la cifra hasta el límite del aforo del salón, 130, y todavía tuvimos que decir que no a bastantes buenos amigos.

Llegó, pues, el esperado día 31 y se empezó a caldear el ambiente con la proyección de los cortometrajes que, en Munich y en Madrid, había realizado nuestro «Buñuel», Julio Alvarez. Fue una hora estupenda, de pleno ambiente atlético. Las películas «Muy Amateur», pero muy interesantes y en ellas pudimos ver, en color, no sólo a los grandes de la Olimpiada, sino a los grandes del club, lo que «llena» mucho.

Después en el Náutico: saludos, presentaciones; ¡era estupendo! Desde los «peques» (Borrás, Concha, Cucalón) hasta los directivos, nuestros «queridos» protectores, los periodistas; en fin, todos, como si fuéramos un club de «campañillas».



Se inició la cena con unas palabras de nuestro «flamante» mantenedor: Pedro Pablo, que en atención a la importancia del acto se había puesto corbata (el fotógrafo oficial, Ramón Gago, perpetuó el extraño hecho). Pedro Pablo reflejó, brevemente, los principios del club, sus primeros pasos y lo conseguido a lo largo de la temporada.

Ya en los postres se procedió a la votación para designar al atleta más «popu-

lar», recayendo el trofeo en el simpático juvenil: «CHUCHI» (alias Luis Gracia). Se entregó, seguidamente, una bonita copa, donada por los señores De Uña, al atleta que mejor hubiera compaginado sus estudios con el atletismo. El trofeo recayó en el triplista junior: «Quique» Ruiz Budría. A continuación fueron recogiendo sus placas los más destacados de cada categoría, entre los aplausos de todos los asistentes.

Sigue pág. siguiente



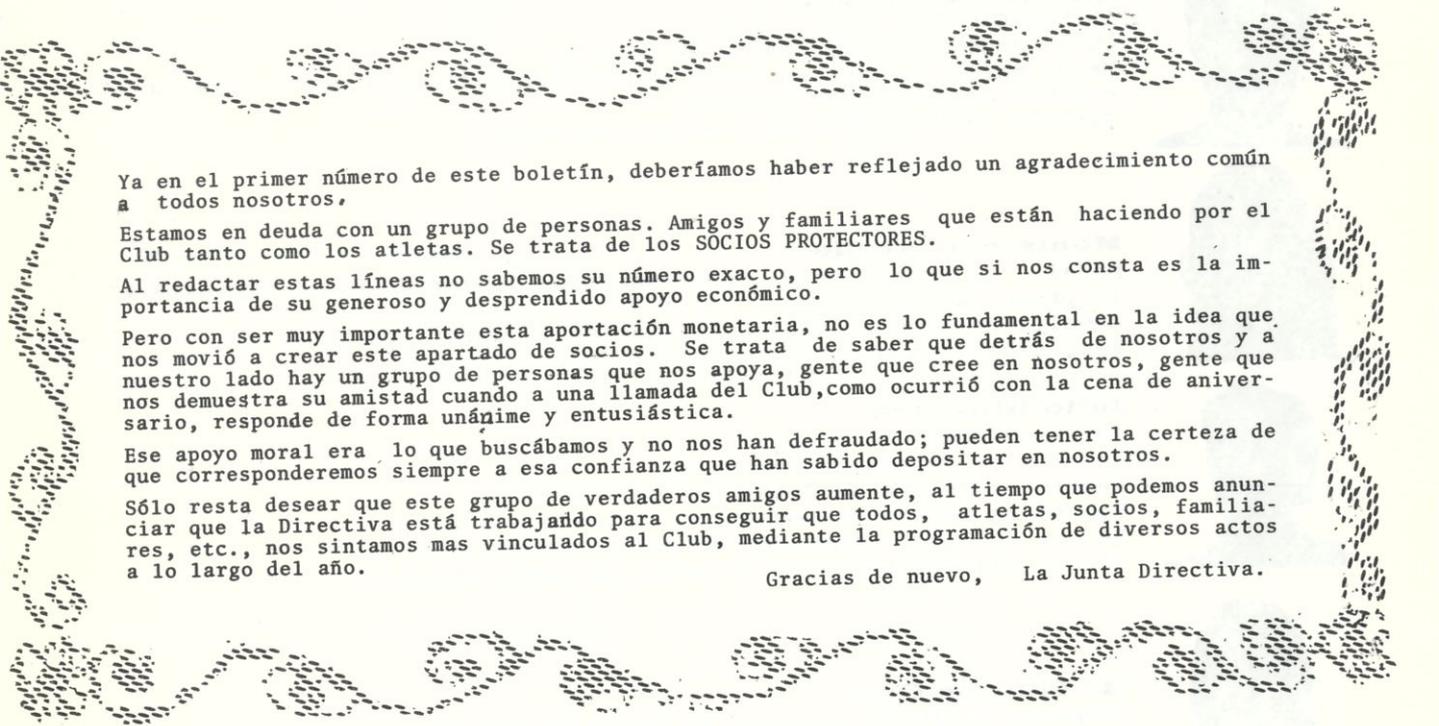
Celta de Vigo y campeón de España de 400 metros vallas en la Blume madrileña, situó la máxima hispana en respetables 50.6 durante los últimos Campeonatos Nacionales más sólidas para Munich. Pe adelantado, los récords sensibles mejor el francés Nallet, publicitario de un material deportivo, con sus tanustos 48.6 del match Francia-U.S.A. en Colombres. Y los 50 pelados de Yego, oficial de la Policía kenyana, en los Campeonatos Esteafricanos, a 1.660 metros. El récord

NOTICIARIO



reaccionar. Estos autores ded esto que ese tiempo de reacción contribuye a evitar los ac... Por otro lado, Karpovitch pone seriamente en duda la utilidad del calentamiento. En su opinión...

to pasivo se ha podido registrar una media de la marca de 1 por encontrado que co extensión isométrica riendo a ejercicios que raba el rendimiento e entre los estudiante mas constataciones h los estudiantes del para los mismos ej hecho un estudio c constatar que un lentamiento fundado sobre los pri pios de la sobrecarga al...



Ya en el primer número de este boletín, deberíamos haber reflejado un agradecimiento común a todos nosotros.

Estamos en deuda con un grupo de personas. Amigos y familiares que están haciendo por el Club tanto como los atletas. Se trata de los SOCIOS PROTECTORES.

Al redactar estas líneas no sabemos su número exacto, pero lo que si nos consta es la importancia de su generoso y desprendido apoyo económico.

Pero con ser muy importante esta aportación monetaria, no es lo fundamental en la idea que nos movió a crear este apartado de socios. Se trata de saber que detrás de nosotros y a nuestro lado hay un grupo de personas que nos apoya, gente que cree en nosotros, gente que nos demuestra su amistad cuando a una llamada del Club, como ocurrió con la cena de aniversario, responde de forma unánime y entusiástica.

Ese apoyo moral era lo que buscábamos y no nos han defraudado; pueden tener la certeza de que corresponderemos siempre a esa confianza que han sabido depositar en nosotros.

Sólo resta desear que este grupo de verdaderos amigos aumente, al tiempo que podemos anunciar que la Directiva está trabajando para conseguir que todos, atletas, socios, familiares, etc., nos sintamos mas vinculados al Club, mediante la programación de diversos actos a lo largo del año.

Gracias de nuevo, La Junta Directiva.



Nuestro Presidente, Félix García, agradeció públicamente a todos, la ayuda y el calor prestados hacia nuestro club, pero principalmente a los «sufridos» socios protectores: don Félix Marugán y don Ismael Fernández, haciendo entrega a los dos últimos de una sencilla placa de agradecimiento. Hicieron uso de la palabra los dos, agradeciendo con frases entrecortadas por la emoción, este gesto y reafirmando en su altruista colaboración que refleja el espíritu deportivo que ambos poseen.

Don Luis Marqueta, Presidente de la Federación Provincial de Atletismo, animó a todos a seguir por el camino trazado, congratulándose por la existencia de nuestro club, único dedicado exclusivamente al atletismo, y por las metas alcanzadas en la presente temporada.

Cerró el acto el Delegado Provincial de Educación Física y Deportes, don Luis Ruiz Capillas, resaltando la importancia de poseer directivos con vocación y entrega, sin los cuales los atletas apenas serían nada; exhortó a todos a seguir manteniendo ese sentido familiar y de amistad que había podido apreciar a lo largo de la cena y después de realzar los cometidos del Presidente Federativo, señor Marqueta, de los benefactores del club, señor Marugán y señor Fernández, así como la importancia relevante de los distintos medios de difusión, dio por terminado el acto.

Poco después, los diferentes «grupos» se desplazaron a diferentes «antros» en busca de una culminación acorde con la importancia de la jornada. ¡Qué noche la de aquel día!...

LOS MEJORES ATLETAS DEL CLUB~197



M.ª Pilar Fanlo

Medalla de Plata en el Cpto. Nacional de Pista Cubierta en las pruebas de 60 m. y salto de longitud. Medalla de Bronce en el Cpto. Nacional de Pentathlon. Record de España de longitud (PC), 5,56
Record de España de 100 m. 12"1. Record de España de 4x100 m. 48"4
Segunda marca del año en 200 m., 25"3.
Records de Aragón de: altura, 1,55, pentathlon, 3.561 p., lanzamiento de peso, 9,65 y 100 m. vallas, 15"8. INTERNACIONAL.



Gustavo Marqueta

INTERNACIONAL

Campeón de España de salto de altura.
Mejor marca del año en dicha prueba con 2,11, que constituye la segunda de todos los tiempos.
Titular indiscutible del equipo nacional.



Montserrat Abello

Medalla de Bronce en el Cpto. Nacional Junior de Pista Cubierta en la prueba de 1.000 m.
Medalla de Bronce en el Cpto. Nacional Junior, en 800 m.
Record de Aragón de 800 m. con 2'24"6



Julio Rifaterra

INTERNACIONAL

Campeón de España de Octathlon
Record de España de Octathlon con 5.084 p.
Record de España de Decathlon Junior con 6.220 p.
Récord de Aragón absoluto de salto con pértiga, 4,20
Récord de Aragón Junior de salto de longitud, 6,99



M.ª Pilar de Orte

Campeona de España Juvenil de salto de altura.
Récord de Aragón juvenil de salto de altura, 1,51
Autorizada a participar en el Cpto. Nacional Absoluto.



Alberto Solanas

Campeón de España Juvenil de triple salto en pista cubierta, 13,87
Campeón de España Juvenil de triple salto, 14,44
Subcampeón de España Juvenil de longitud, 6,88
Internacional Junior contra Francia e Italia.
Medalla de Bronce en los XXIV Juegos Internacionales de la FISEC
Récords de Aragón juveniles de: triple, longitud, 200 v. y 4 x 200
Récords de Aragón juniors de: triple y 4 x 100 m.



Rosa Bazán

Campeona provincial de Cross.

Récord provincial de 300 m.



Pedro Pablo Haro

Campeón Provincial de Tetrathlon ganando las cuatro pruebas que lo componen.

INFORME DEL CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBS

Los días 30 de septiembre y 1 de octubre se celebraron en las pistas madrileñas del INEF, los campeonatos nacionales de clubs de 3.ª categoría. Nuestro club, que había conseguido 27.776 puntos, ocupaba el décimo lugar entre los clubs invitados.

Nuestra actuación en líneas generales fue así:

VELOCIDAD. — Pedro Pablo venció claramente en 100, a pesar de que entre sus rivales se contaba gente como Jones, recordman de la especialidad. La marca no fue buena, pero la pista no permitía birguerías y lo importante era ganar.

En 200 y 400, la actuación fue más discreta. Charles y Cid fueron terceros de la final de segundos de sus respectivas pruebas, con unas marcas flojas. Se notó que llevaban cierto tiempo sin entrenar.

MEDIOFONDO Y FONDO. — Estas dos especialidades siempre han sido las más débiles del club y en estas pruebas no cambió la tónica.

L. A. Rubio, que este año constituyó el más agradable descubrimiento para nuestro mediofondo, acusó su alejamiento de las pistas y sus marcas y posiciones fueron discretas, si se piensa en sus logros de principio de temporada.

Arce fue uno de los "sacrificados". También faltó de una puesta a punta idónea, hubo de correr 5.000 y 3.000 obstáculos. Sus marcas, para lo que nos tiene acostumbrados, no fueron buenas, pero en ningún momento dejó de luchar por los puntos que podían significar un puesto.

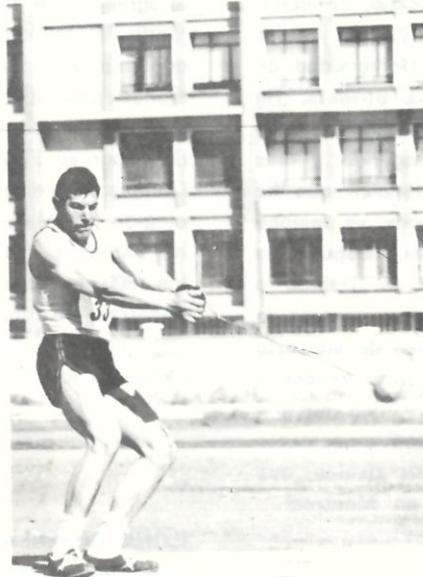
En 10.000, no estaba prevista la participación de ningún atleta, pues no había nadie que pudiese hacer la mínima, pero Armando Sánchez tomó la salida, aunque tras unas vueltas optó por retirarse.

VALLAS. — Gustavo Marqueta venció en 110 a lo gran campeón. Con una partida lenta, rebasó a todos viniendo desde atrás. La marca fue buena, visto el estado de la pista.

Por fin, Félix Larrea bajó del minuto en 400. Hacía mucho tiempo que tenía clavada esa espina y por fin lo consiguió. Cumplió bien y fue uno de los pocos que mejoró.

SALTOS. — En longitud, Solanas acusó mucho la pesadez de la pista y el descanso después de su agitado verano de competiciones internacionales. En la prueba que reunió mejores hombres (Cid, Segura, Cobrejas, Castriño), sólo fue octavo y con una marca floja.

Budría, en triple, por culpa de una pequeña lesión de cadera, no estuvo por las marcas que acostumbra a conseguir, pero aun consiguiendo una marca discreta, cumplió bien.



En pertiga, Rifaterra, sin llegar a su tope, estuvo bien y sólo tres pertiguistas internacionales, como son Hernández, Brunet y Urruzola, le adelantaron.

Gustavo Marqueta partía como favorito en la prueba de altura y se cumplió el pronóstico. Ganó bien, aunque fue incomodado más de lo que se esperaba por el madrileño E. Sánchez.

LANZAMIENTOS. — Pedro Pablo no tuvo apenas problemas para anotarse el triunfo en disco. Conquistó una marca habitual esta temporada, pero lejos de sus mejores registros de siempre.

La jabalina es otra de las pruebas con las que siempre tenemos problemas en el momento de cubrir las. Faltos de un especialista, fue Félix Larrea quien se encargó de salvar el compromiso. No llegó a la mínima, pero al menos no fue último.

Ramón Tierra, en constante línea de superación, volvió a mejorar su propio record de martillo, con un registro de 45,80, lo que suponía un nuevo record provincial. Parece que está en el buen camino para llegar a esa meta que han de ser para él los cincuenta metros.

En peso, según propia confesión, hizo su peor marca del año y creemos que la causa hay que buscarla en que sólo contó con tres tiros, mientras él confiaba pasar a la mejora y tener tres tiros más. De cualquier forma esto no resta méritos a su actuación, que en el plano individual cabría señalar como la más destacada.

RELEVOS. — Tanto el 4 por 100 como el 4 por 400, fueron salvados con discreción. Las marcas fueron discretas, pero ya se sabe que es muy difícil poder juntar los mejores relevistas en una competición de este tipo, en la que el relevo cuenta como prueba y cada atleta sólo puede realizar dos pruebas.

Estas fueron nuestras actuaciones. Sólo añadiremos que, a pesar de la merma que supusieron lesiones, ausencias y el que muchos ya estuviesen en período de descanso, al final de la competición mejoramos un puesto en la clasificación de clubs, con lo que, contados los seis de primera, los seis de segunda y los ocho equipos de tercera que nos aventajaron al final, quedando clasificados como el veintiún club de España de categoría masculina.

Lo ha dicho...

¿Nuevos planes a largo plazo?: «Ese plan que parece una utopía, es inculcar en los colegios que existe algo llamado deporte, que si no es tan importante como las matemáticas, le anda cerca. Hay que atraer a los chicos de ocho a diez años para que puedan llegar a cualquier deporte con base física». «Si hubieran practicado el atletismo de jóvenes, no se vería en el fútbol a esos hombres que hacen excelentes primeros tiempos y se hunden en el segundo».

«No podemos trabajar con los menores, pero sí colaborar con quien tiene la potestad sobre ellos».

Hábleme de las chicas: «Pagamos las consecuencias de veinticinco años de prohibición».

El próximo año se disputará el Campeonato de Europa para juniors. ¿Perspectivas?: «Queremos mandar el mayor número posible de chicos. Todos los que puedan ir a cubrir un papel decente».

¿QUIEN?: D. Rafael Cavero, Presidente de la Federación Española de Atletismo.

¿A QUIEN?: A Carlos Jiménez.

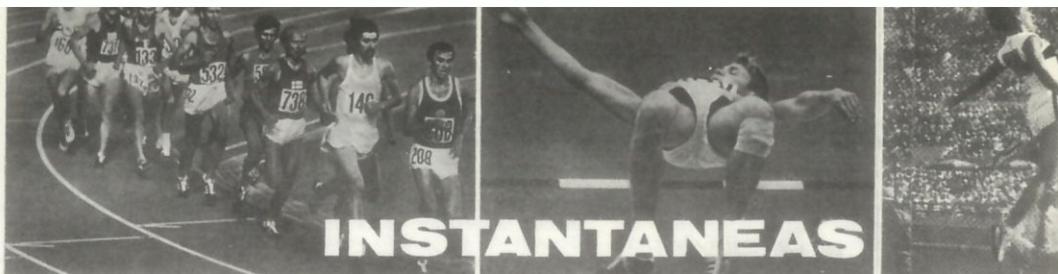
¿DONDE?: En el diario AS.

¿CUANDO?: El 26 de octubre de 1972.

¿Por qué no se dedican, pues, más a los adolescentes? «¡Qué más quisiéramos! No podemos. Es un planteamiento del deporte en nuestro país que quizá algún día se reconsidere».

¿Cómo están los entrenadores?: «Tenemos muchos y magníficos. Y queremos tener más, pero no gente que saque un título por tenerlo en un marco».

¿Fracaso?: «Somos un minideporte, y hemos logrado algunos resultados. Cuando en este país los chicos puedan practicar deporte, que se exija. Queremos pasar de ser un grupo de «chalaos» a estar entre los mejores del mundo sin transición. Pero, ¿somos los mejores del mundo en algo? Quizá en toreros, en paellas o en tortilla de patatas. Lo milagroso es que el deporte español tenga un Angel Nieto, un Paquito Fernández Ochoa, un Mariano Haro o algunos otros que han causado asombro y admiración en el extranjero. Quizá no nos los merecemos».



RANDY WILLIAMS: Medalla de oro en salto de longitud, con 8,24 m., en Munich. Norteamericano, de color, nacido hace 19 años en Fresno. Mide 1,77 m. y pesa 69 kgs. Estudiante de primer año en la Universidad de California del Sur y perteneciente a los Striders. Ha sido noticia por partida doble: Primero por ser el campeón olímpico (masculino) más joven y segundo, y más importante, por ser el único campeón olímpico que ha conseguido vencer estando lesionado. Randy se lesionó en el calentamiento precedente a la final, después de saltar en la prueba de calificación 8,34 m. Debido a esta lesión, en la pierna izquierda, tuvo que jugarse la victoria en el primer intento. Tuvo la suerte de su parte y el primer salto, de 8,24 m., le bastó para vencer a sus contrincantes. Siguió saltando pero ya en notable inferioridad de condiciones, consiguiendo únicamente 7,80 m. De Randy Williams han dicho, sus rivales, que será seguramente el campeón olímpico en Montreal.

LUDMILA BRAGINA: Unica atleta que en Munich contaba sus carreras como records mundiales. En las tres ocasiones que corrió batió su propio record. Actualmente lo posee, en 1.500 m., con un tiempo increíble de 4'1"4. Recientemente ha declarado que su éxito se lo debe al entrenamiento de fondo que realiza. Recorre diariamente de 15 a 20 kilómetros, distancia que piensa aumentar con el fin de realizar, en un plazo cercano, un tiempo de 3'56" en los 1.500 m., y recordemos que es una mujer...

VLADISLAV KOMAR: Nacido hace 32 años en el pueblo de Kaunas, en Lituania. Mide 1,96 m. y pesa 125 kilogramos. Hijo de Wanda Jasrenska, ex-recordwoman de Polonia en lanzamiento de peso, y de un especialista en salto de altura y vallas altas. Komar se inició en el deporte como boxeador, disputando 56 combates con sólo 12 derrotas. Aconsejado por un entrenador de atletismo se dedicó primeramente al decatlon, estableciendo en 1963 un nuevo record de su país con 6.597 puntos. Hoy es mundialmente conocido al haber sido, en su tercera Olimpiada, campeón olímpico de Lanzamiento de Peso y, además, ser el tercer atleta que logra vencer en esta especialidad olímpica, a los colosos norteamericanos.

PEKKA VASALA: Finlandés, 1,83 m. de estatura por 61 kilogramos de peso. Nacido hace 23 años en Keskihojantie, a 11 kilómetros de Lohja, donde trabaja como contable. Actualmente es campeón olímpico de 1.500 m., siendo para muchos, uno de los corredores con mejor estilo y técnica que hay actualmente en el mundo. Ayudado por su Federación fue enviado, meses antes de la Olimpiada, a entrenar en un país de clima cálido. El lugar elegido fue Marbella, en la Costa del Sol. Recientemente ha batido, por tres segundos al campeón olímpico de los 800 m. lisos: David Wottle. Pekka realizó 1'44"6, mientras Wottle sólo conseguía 1'47"2. Con esta victoria confirma las suposiciones que le daban como vencedor en los 800 m. en la capital bávara.

ILONA GUSENBAUER: Austriaca y hasta hace unos días recordwoman mundial de salto de altura con una marca de 1,92 m., ha sido desposeída del record, compartido con la joven alemana, vencedora en Munich, Ulrike Meyfarth, por Yordanka Blagoeva. Esta atleta búlgara, medalla de plata en Munich, ha saltado 1,94 m. Pero Ilona es noticia por haber superado su record personal con una marca de 1,93 m., a tan sólo un centímetro del nuevo record mundial.

LEE EVANS: Recordman mundial de los 400 m. lisos con 43"8 y campeón olímpico en México, hace cuatro años, ha confirmado la buena impresión que nos causó en Munich en los entrenamientos, días antes de la Olimpiada al vencer en Roma, al flamante campeón olímpico: Matthews. Evans realizó 45", mientras Matthews realizaba un tiempo de 45"2. Como es sabido, Evans no pudo correr en la prueba de 400 m. lisos individuales por haberse clasificado 4.º en las pruebas de selección americanas. Tampoco pudo correr el relevo largo, debido a la descalificación de Matthews y Collet por su comportamiento en el podium olímpico.

JULIO ALVAREZ

Atletismo 'camp'

Anselmo Salvador es sobradamente conocido por todos los que formamos la familia atlética zaragozana. Con espíritu joven, a pesar de contar cuarenta y tres años, ha respondido a mis preguntas, recordando momentos felices de su vida deportiva. "Empecé a los 15 años participando en una carrera organizada por el Barrio de San José que estaba en fiestas. Aquello supuso que se fijaran en mí, ingresando en el Real Zaragoza. Después se han sucedido carreras de campo a través, pista etc... A los 18 años corrí mi primer "Gran Fondo". ¿Satisfacciones? Bastantes; Principalmente el cuarto puesto obtenido en los Campeonatos de España de Maratón del año 48 con 2h 46', pero sobre todo el haber ganado los Campeonatos de Aragón de Gran Fondo en el año 65, participando fuera de concurso debido a una enfermedad del corazón por la que no se me autorizaba a salir. Sin embargo realicé una excelente carrera".

Anselmo, ¿Cómo está el ambiente del Fondo en Zaragoza?

Bastante bajo. Antes, las carreras organizadas en los pueblos, las populares "polleradas", eran un vivero de atletas. Hoy no sucede esto, desatendiéndose a los posibles fondistas que pudieran salir de ellas.

Por parte de los atletas ¿Cuál sería su posible cooperación para que mejorase este pobre ambiente?

A los medio-fondistas les recomendaría una mayor asiduidad en su participación en el cross. Aparte de las ventajas que esto les pudiera traer en cuanto a su preparación, también habría mas ambiente en dichos cross, pruebas de donde salen muchos fondistas. En cuanto a los fondistas sería necesario que se curtieran psicológicamente para enfrentarse, con mayor decisión, con las pruebas de fondo. Es una de las cualidades imprescindibles en un corredor de largas distancias.

Por parte de los Directivos ¿Que haría falta?

Una mayor voluntad y un intento mayor de comprender a los atletas. Darles facilidades, relativas, para que pudieran entrenar. Intentar, esto es quizá lo mas importante, que los que empiezan tomen cariño a este deporte y no lo dejen con un amargo recuerdo. Hasta ahora la mayor parte de las ayudas las hemos conseguido los propios atletas. Nos hemos ayudado en múltiples ocasiones: Buscando trabajo a algún compañero para que pudiera entrenar con mas facilidad; buscando lugares y situaciones propicias para el entrenamiento etc.... Todo, únicamente, por cariño al atletismo.

De las carreras de Fondo en Munich ¿Qué te ha impresionado mas?

Shorter, el maratoniano, ¡Que fácil corre! Llegó al estadio como si acabara de terminar un entrenamiento. Y esto a pesar de realizar una excelen-



te marca. También el finlandés Viren me ha impresionado. No quiero olvidar a Mariano Haro que a sus 33 años ha conseguido, en 10.000 mts., una gran proeza realizando un tiempo muy bueno y alcanzando un cuarto puesto muy merecido. Con un poco más de velocidad final se hubiera llevado una medalla.

-¿Qué opinas sobre el Atletismo Nacional?

No es ningún secreto que nuestro atletismo no goza de muy buena salud. Hay un atletismo de "élite" que está bastante favorecido. En cambio las Federaciones Provinciales, de donde sale esa "élite", no están muy atendidas.

Hemos seguido conversando. Anselmo me ha contado sus peripecias para poder entrenar, también su ilusión de poder competir en los Campeonatos Nacionales de Veteranos. Me ha quedado un grato recuerdo de esta entrevista, ya que siempre resulta agradable ver en un atleta de cuarenta y tres años que la ilusión por el atletismo sigue intacta.

J. E. Gimeno

¡ATENCIÓN!

TODOS LOS QUE DESEEN COLABORAR EN LA REVISTA, PUEDEN ENVIAR LOS ORIGINALES A:

Revista FINISH, Avda. Goya, 68



comentario técnico

la preparación mental

Se podría dedicar una gruesa obra al problema de la preparación mental de un atleta en vistas a la competición en general y a ciertas grandes competiciones (Juegos Olímpicos, etc.) en particular. Es un campo muy amplio, todavía muy mal conocido, pero que desde hace varios años deja entrever unas perspectivas extraordinarias. Numerosos estudios han mostrado la importancia, en la práctica del deporte, de factores tales como: motivaciones, nivel de aspiración, nivel de expectación, necesidad de compensación o de valorización. El acto gratuito no existe: por ello en una actividad física la búsqueda de la motivación real puede contribuir de una manera eficaz a la mejor utilización por el atleta de sus facultades psicológicas.

De hecho esta psicología deportiva va desde el simple apoyo que supone la presencia de un amigo al borde de la pista, hasta el hipnotismo practicado por ciertos entrenadores, pasando por todos los tics y gestos sacados de la más pura superstición. Es indiscutible que este factor esencialmente mental y emotivo, cualquiera que sea el nombre que lleve o el aspecto que tome, tiene una influencia muy profunda sobre la marca que realiza el atleta, sea cual sea el nivel de esta última (Algunos hablan hasta de "Dóping" mental).

Vamos a examinar seguidamente los aspectos más importantes de este problema:

1).- LLEVAR AL ATLETA A VENCER EL TEMOR A LA FATIGA Y EL SUFRIMIENTO QUE ESTA PROVOCA.

Grandes atletas y entrenadores han afirmado que el entrenamiento, al menos en ciertas fases, debe ser tan duro, que la competición, en comparación con él, sea una agradable sesión. La preparación de las pruebas basadas en el endurecimiento y sobre todo en la resistencia (r. muscular), exigen sesiones de este género; para estos atletas es fundamental que sepan, por haberlo experimentado repetidamente, identificar la FATIGA y los dolorosos efectos que provoca. También es fundamental que aprendan que uno se cree fatigado antes de estarlo realmente y que cuando atenaza la idea de cesar en todo esfuerzo, es posible dominar el dolor, fustigar la voluntad y luchar todavía. La falta de esta "condición mental" condena a todo atleta a quedar lejos de las marcas de las cuales es física y técnicamente capaz. Para conseguir forjar el carácter todos los medios son buenos. Así, por ejemplo, Cerutti agotaba a sus atletas en las dunas, enseñándoles así a conocer el sufrimiento.

2).- VENCER LA FALTA DE CONFIANZA Y DAR AL ATLETA PLENA CONCIENCIA DE SU VALOR.

Para poder sacar el máximo de sus posibilidades físicas y técnicas, en el momento propicio el atleta debe saber exactamente lo que vale. Esta toma de "conciencia" es tanto más importante cuanto más elevado sea el nivel de la prueba. En la realización de una performance "máxima" no hay lugar para la duda o la incertidumbre. Por el contrario, la calma... con una cierta agresividad que da el perfecto conocimiento de las propias posibilidades es la baza indispensable para la realización práctica de este "máximo" teórico.

Esta "puesta a punto mental" se emprende en el curso de la última fase del entrenamiento específico. En esta época ciertas partes del entrenamiento deben ser modeladas según las competiciones. Para realizar estas sesiones, sin adverten-

HEIDE
ROSENDAHL,
atleta que sabe
"ser"
y "estar"
en los momentos
clave.



cia, el atleta debe ser bruscamente colocado en condiciones técnicas y de ambiente comparables, e incluso más difíciles, a las encontradas en una verdadera competición. Se le impone entonces la realización de una marca "límite" o un esfuerzo de una intensidad excepcional, y esto, a pesar de los adversarios que se le oponen, el ruido que se extiende a su alrededor y hasta la fatiga y la enervación provocada a sabiendas. A veces, cuando se le somete a esta agresión el atleta explota, grita o lo envía todo "a paseo", entrenamiento y entrenador comprendidos. Estas crisis deben ser provocadas para poderlas controlar finalmente, pero sobre todo este "stress" debe permitir al atleta medirse a sí mismo.

Se debe poner en práctica, una forma de preparación tal, que el entrenamiento psicotónico lleve al atleta al punto donde todas sus posibilidades tanto físicas como psicológicas concurren armoniosamente para alcanzar el fin fijado. El entrenamiento psicotónico, sacado del método de relajación de Schulz, está dando, desde 1960, resultados apreciables en todos los deportes, tanto de carácter individual como colectivos. El interés de su aplicación se puede observar en tres fases bien definidas:

SOMÁTICA: Por el reposo y la descontracción muscular.

PSICOLÓGICA: Por su efecto desinhibidor y por el dominio de sí mismo que produce.

DEPORTIVA: Por permitir al atleta controlar su comportamiento tanto en el entrenamiento como en la competición.

3).- EL ATLETA DEBE, EN LA COMPETICIÓN, ESTAR COLOCADO EN EL LUGAR QUE LE CONVIENE.

Si se quiere llegar al perfecto conocimiento de sí mismo, es indispensable que el atleta tome parte en pruebas que le convengan y cuyo cuadro general (ambiente, nivel general de la prueba, valor de los adversarios) esté de acuerdo con la fase de su evolución. A este fin el nivel de la competición no puede ser: Ni demasiado elevado en relación con su propio valor, pues a la larga, se corre el riesgo de que aparezca un complejo de inferioridad, bastante difícil de eliminar, ni demasiado débil pues se produciría en el atleta un exceso de confianza que sería fatal cuando hubiera algún contacto a escala más elevada. El ideal es poder presentar al atleta metas realizables y estas elevarlas progresivamente.

4).- ES PRECISO EVITAR ESTIMULAR AL ATLETA PROMETIÉNDOLE MARCAS "POSIBLES".

Se corre un gran riesgo prometiendo al atleta un resultado del que no se está seguro. Una marca esperada y no alcanzada provoca siempre desilusión.

5).- ES PRECISO EVITAR EL ACEPTAR COMO MARCAS REALIZADAS AQUELLAS DE CUYA EXACTITUD SE DUDA.

Es extremadamente peligroso dejar al atleta entusiasmarse con un tiempo, un salto o un lanzamiento,

o resultado en general, establecido gracias a circunstancias inhabituales (viento, inclinación de la pista, salida falsa, error del adversario, etc...). El gozo del momento puede transformarse en decepción al contrastar el atleta dicha marca con las siguientes, que siguen la evolución normal y que sin embargo dan la impresión de que se ha producido un estancamiento o una marcha atrás.

Bolsa de trabajo

Esta sección que hoy iniciamos, pretende hacer llegar a todos nuestros socios y simpatizantes las posibles necesidades laborales de nuestros atletas, en un intento de ayuda y protección hacia ellos. Todos sabemos lo problemático que resulta a veces, compaginar unos horarios standard con las sesiones de entrenamiento e igualmente la necesidad de algún tipo de ingresos para nuestros universitarios.

Por tanto, hemos creído conveniente, la inclusión de este pequeño apartado, rogando a todos aquellos atletas que tengan graves problemas al respecto, lo comuniquen por escrito a FINISH.

Igualmente rogamos a todos aquellos socios, familiares, etc. que tengan posibilidad de solucionar alguno de los casos que iremos reflejando, nos lo hagan saber, para ponerles en contacto con los respectivos interesados.

ES UNA LLAMADA AL ESPÍRITU DEPORTIVO DE AQUELLOS QUE PUE DAN AYUDARNOS.

Referencia 001 - Se precisa colocación para muchacha de 15 años, (de dependienta, labores manuales, etc.).

CAMBIO DE DIRECCIONES

Para lograr una mayor agilidad en el envío de Finish, rogamos a todos los atletas, socios, etc... que reciban la revista, notifiquen sus posibles cambios de residencia, con el fin de evitar demoras en su recepción.

Pueden dirigirse a Finish - Gráf. Vasconia - Avda. Goya, 68.

NAUTICA MARUGAN



● **Especialidad en instalaciones y material para las mismas.**

● **Equipajes para Clubs y Colegios fabricación propia.**