

## MODO DE INSCRIPCIÓN:

1- IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: [www.scorpio71.com](http://www.scorpio71.com)

2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA -

Grupo de Escuela Cadete  
TECNIFICACIÓN



3- LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD.

4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETIN DE INSCRIPCION

5- RELLENAR EL BOLETIN

6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE

ENVIAR



**Alcampo**

**Zaragoza  
DEPORTE**

ESCUELA  
DE ATLETISMO



CURSO  
2021-2022

CLUB DE ATLETISMO  
**Alcampo-SCORPIO 71**



# SUB-14 SUB-16 TECNIFICACIÓN



SUB-14 (2009-2010)  
SUB-16 (2007-2008)

El Club **ALCAMPO-Scorpio71** organiza grupos de tecnificación de Atletismo dirigidos a Atletas en proceso de formación, trabajando de manera progresiva hacia la especialización y posterior paso a Grupos de Entrenamiento.

# CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO-Scorpio71

## SUB-14 y SUB-16 TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2021-2022

Estos grupos están dirigidos a atletas que tras la formación genérica inicial, necesitan una progresiva adaptación a la competición y la especialización.

En la categoría **SUB-14**, tienen 2 sesiones de 1 h. 15 min. y la sesión de los viernes es de 1 h. 30 min. En la categoría **SUB-16**, tienen las 3 sesiones de 1 h. 30 min. Las sesiones de los Viernes serán con los entrenadores específicos de cada una de las modalidades.

### MÉTODO DE TRABAJO:

- Adecuación de las cargas de trabajo físico a las necesidades en estas edades.
- Orientación individualizada a la especialización en atletismo tomando como criterios las características físicas, antropológicas y psicológicas de cada uno.
- Socialización en grupos adecuados, al compartir el trabajo con chicos y chicas de edad similar.
- Compatibilidad de trabajo con diversos entrenadores del club, simultaneando el trabajo genérico que refuerce los aprendizajes, con el trabajo de especialidad.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo genérico en grupo que se realiza en 2 sesiones a la semana.
- Trabajo específico se trabaja los viernes con entrenadores especialistas, para que los atletas se vayan incorporando a los grupos de entrenamiento del club de forma progresiva

**Las sesiones de entrenamiento se desarrollarán entre el 13 de septiembre del 2021 al 24 de junio de 2022, siguiendo el calendario lectivo escolar.**

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).  
Lunes y Miércoles a las **17,30 h.**

Palacio de los Deportes "Huevo" y Ciudad Universitaria  
Martes y Jueves a las **18,00 h.**

**Las sesiones de los viernes son de carácter obligatorio, pueden ser en cualquiera de las dos sedes, en función de la especialidad.**

## Cuotas:

Las cuotas son anuales las cuales se pagan por domiciliación bancaria. Se paga la cantidad fija de **40 € DE CUOTA DE INSCRIPCIÓN** y la **CUOTA ANUAL** correspondiente a cada categoría.

**SUB-14 TECNIFICACIÓN - 320€ CUOTA ANUAL**

**SUB-16 TECNIFICACIÓN - 340€ CUOTA ANUAL**

Las cuotas se pasarán en los meses de Octubre y de Febrero. En la cuota de Octubre se pasa el 50% de la cuota anual y la cuota de inscripción (40€) y en la cuota de febrero el 50% restante (en esta segunda cuota se realizan los posibles descuentos).

### LAS CUOTAS INCLUYEN:

- Atención en entrenamientos y competiciones por sus entrenadores.
- Licencia deportiva escolar
- Prendas de competición (1º Año) y camiseta de entrenamiento.
- Ficha federada a nivel nacional RFEA (solo SUB-16).

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el viernes día 10 de Septiembre en el Estadio "Corona de Aragón" a las 18,00 h.

En caso de no ser presencial se hará de forma telemática en el mismo horario.

## Para matricularte:

Para asegurarse plaza, ya que son limitadas, los atletas que quieran continuar un año más, deberán de realizar la Inscripción antes del 1 de Septiembre. A partir de esa fecha se completarán las plazas con atletas nuevos.

Explicación en la contraportada del folleto informativo.

Para poder comenzar la actividad será imprescindible el haber realizado la inscripción previamente en la web del club.

## Observaciones:

Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.

Esta actividad se podrá ver modificada o anulada según las indicaciones de las autoridades sanitarias y la evolución del COVID.

