

MODO DE INSCRIPCIÓN:

1- IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio71.com

2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA -

Grupo de Entrenamiento
de Running



3- LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD.

4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETIN DE INSCRIPCION

5- RELLENAR EL BOLETIN

6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE



 Alcampo

 Zaragoza
DEPORTE

ESCUELA
DE ATLETISMO

CURSO
2021-2022



CLUB DE ATLETISMO
Alcampo-SCORPIO 71

GRUPO DE RUNNING

APÚNTATE YA!!!

UNA NUEVA FORMA DE VER EL ATLETISMO

INICIACIÓN o PROGRESIÓN
EN EL RUNNING
MEJORA DE LA CONDICIÓN
FÍSICA GENERAL

CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO-Scorpio71

Sesiones de 60' impartidas por los técnicos más capacitados de uno de los mejores Clubes de Atletismo de España: **ALCAMPO-Scorpio71**.

DIRIGIDO A:

- Quien quiera iniciarse en el mundo del atletismo.
- Toda persona que pretenda mejorar su estado de forma.
- Optimizar el rendimientos en las distintas pruebas.

TRABAJO POR:

- Grupos de Nivel similar.
- Grupos por objetivos de entrenamiento comunes.

OBJETIVOS:

-MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL:

- Programas adaptados a los niveles de práctica de cada grupo.
- Atención individualizada.

- INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING:

- Control y Dirección.
- Técnica correcta para carreras en asfalto.
- Preparación específica de cara a competiciones.



CURSO 2021/2022

Del 13 de Septiembre al 24 de Junio de 2022

CUOTAS:

Obligatorias:

- Cuota de Inscripción: 40 € (Seguro + Camiseta)
- Cuota Anual: 200 € (Octubre 100 € + Febrero 100 €)

Opcional:

- Ficha Territorial Federada: Precio que estipule la FAA.

Cobros mediante domiciliación bancaria:

- Primer plazo (Octubre 2021) 40 € + 100 € = 140 €
- Segundo plazo (Febrero 2022) = 100 € + Ficha FAA

Material a recibir con ficha federada:

- Al tramitar Ficha federada se recibirá el material de competición del club, en el primer año.
- El resto de material se podrá adquirir en el club.

INICIO ACTIVIDAD, PUNTOS DE ENCUENTRO:

- Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).**
 - Lunes y Miércoles a las 17,30 h.
- Palacio de los Deportes "Huevo" o Ciudad Universitaria.**
 - Martes y Jueves a las 18,00 h.

REUNIÓN INFORMATIVA:

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el viernes día 10 de Septiembre en el Estadio "Corona de Aragón" a las 19,00h. En caso de no ser presencial se hará de forma telemática en el mismo horario.

INSCRIPCIONES:

- Las **INSCRIPCIONES** se realizan a través de la página web del club, en el formulario de inscripción de la Escuela de atletismo, el cual deben de rellenar **TODOS** los atletas.
- Para poder comenzar la actividad será imprescindible el haber realizado la inscripción previamente en la web del club.
- Esta actividad se podrá ver modificada o anulada según las indicaciones de las autoridades sanitarias y la evolución del COVID.

*La entrada a las instalaciones corre a cuenta de los usuarios.



Este año como **NOVEDAD** se realizará un **entrenamiento conjunto un sábado al mes, junto con los otros grupos de Running del Club.**

